

مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی MBTI

ویراست هفتم

Introduction to Myers-Briggs Type (Seventh Edition)

Isabel Briggs Myers

ترجمه: حسین بیدی و سلماز صرافان

ویراستار: هاجر تاج

زیر نظر دکتر علیرضا شیری

Certified MBTI practitioner



Typology.ir



انتشارات خانه توانگری

هر گونه کپی برداری فیزیکی، دیجیتالی،
کلی و جزئی از محتوای این مجلد ممنوع می باشد
در صورت نیاز برای استفاده در امور پژوهشی با
دپارتمان MBTI خانه توانگری هماهنگ نمایید.

info@typology.ir

نام کتاب: مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی MBTI

نویسنده: ایزابل بریگز مایرز

مترجم: حسین بیدی نوش آبادی و سلماز صرافان میرفی زیر نظر دکتر علیرضا شیر

ویراستار: هاجر تاج

صفحه‌آرا: مریم سادات عبدلن

تعداد چاپ: ۲۰۰۰

قیمت: ۱۵۰.۰۰۰ تومان

ناشر: انتشارات خانه توانگری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۱۷-۳-۳ ISBN: 978-622-95017-3-3

پست الکترونیک: info@typology.ir - support@tavangary.com

کلیه حقوق مادی و معنوی برای انتشارات خانه توانگری محفوظ است.

سرشناسه: مایرز، ایزابل بریگز، ۱۸۹۷ - ۱۹۸۰ - Mayers, Isabel Briggs

عنوان و نام پدیدآور: مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی MBTI ویراست هفتم / ایزابل بریگز مایرز؛

ترجمه حسین بیدی، سلماز صرافان؛ ویراستار هاجر تاج؛ زیر نظر علیرضا شیر.

مشخصات نشر: تهران: خانه توانگری، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۶۵ ص.: مصور، جدول.

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

عنوان اصلی: Introduction to Myers-Briggs Type: A Guide to Understanding Your Results on the MBTI Assessment, 7th.ed, c2015

موضوع: شاخص شخصیتی مایرز-بریگز

موضوع: Myers-Briggs Type Indicator

موضوع: تیپ‌شناسی

موضوع: Typology (Psychology)

شناسه افزوده: بیدی نوش آبادی، حسین، ۱۳۶۹ -، مترجم

شناسه افزوده: صرافان میرفی، سلماز، ۱۳۵۸ -، مترجم

شناسه افزوده: تاج، هاجر، ۱۳۶۲ -، ویراستار

شناسه افزوده: شیر، علیرضا، ۱۳۵۳ -

رده‌بندی کنگره: BF۶۹۸/۸

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۲۶۴

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۳۱۱۳۹۸

۴۸	استفاده سازنده از تفاوت‌ها	۵	مقدمه
۴۸	سودمندی متقابل ترجیحات متضاد	۵	بزار MBTI چیست؟
۴۸	استفاده از تفاوت‌های شخصیتی در محیط کار	۵	توسعه ابزار MBTI
۵۰	استفاده از ترکیب‌های مختلف ترجیحات MBTI	۵	بزار MBTI در دنیای امروزی
۵۳	توسعه و پویایی تیپ شخصیتی	۶	تیپ شخصیتی چیست؟
۵۵	کاربرد تیپ‌های شخصیتی	۶	توصیف یونگ از شخصیت
۵۵	تیپ شخصیتی و انتخاب شغل	۷	چرا افراد با هم تفاوت دارند؟
۵۵	تیپ شخصیتی و روابط	۷	توسعه و بهبود نظریه یونگ توسط مایرز و بریگز
۵۶	تیپ شخصیتی و سبک‌های یادگیری	۷	پویایی انرژی در تیپ‌های مایرز-بریگز
۵۷	استفاده از تیپ‌شخصیتی در سازمان‌ها	۸	نگاهی دقیق‌تر به ترجیحات
۵۸	تیپ شخصیتی و حل مسئله	۸	نظور از ترجیحات چیست؟
۶۰	مواردی که باید درباره تیپ‌شخصیتی به خاطر داشته باشیم	۹	ترجیحات شما چه هستند؟
۶۰	مرحله‌ی بعدی چیست؟	۱۰	تیپ شخصیتی شما چیست؟
۶۱	یوست	۱۲	زیبایی درستی تشخیص تیپ شخصیتی
۶۱	مره‌دهی MBTI Step II	۱۴	خصوصیاتی که مکرراً به هر تیپ شخصیتی نسبت داده شده‌اند
۶۳	پنجره‌ی MBTI Step II	۱۶	شرح و توصیف ۱۶ تیپ شخصیتی
		۱۶	ISTJ
		۱۸	ISFJ
		۲۰	INFJ
		۲۲	INTJ
		۲۴	ISTP
		۲۶	ISFP
		۲۸	INFP
		۳۰	INTP
		۳۲	ESTJ
		۳۴	ESFJ
		۳۶	ENFJ
		۳۸	ENTJ
		۴۰	ESTP
		۴۲	ESFP
		۴۴	ENFP
		۴۶	ENTP

مقدمه دکتر علیرضا شیری

همه ما علاقه‌مندیم که بدانیم در شخصیت ما چه خبر است، همچنین از ایام بسیار قدیم اندیشمندان دست به تقسیم‌بندی آدمیان زده‌اند، مثلاً در مدل بقراطی، افراد بر اساس طبایع چهارگانه خود تقسیم می‌شوند: دموی، صفراوی، سودایی و بلغمی.

یکی از مدل‌هایی که در قرن گذشته بسیار مورد توجه قرار گرفت، عبارت است از مدل مایرز-بریگز (MBTI) که تاریخچه خود را از پروفیسور کارل گوستاو یونگ (Carl Gustav Jung) وام می‌گیرد.

یونگ در سال ۱۹۲۱ در کتاب تیپ‌های شخصیتی (Psychological Types) به تفاوت‌های روانشناختی افراد اشاره کرد و ترجمه این کتاب از آلمانی به انگلیسی در سال ۱۹۲۳ به دست خانم کاترین کوک بریگز (Katharine Cook Briggs) و دخترش ایزابل بریگز مایرز (Isabel Briggs Myers) رسید. این مادر و دختر سال‌های سال با تمرکز روی مفاهیم مندرج در این کتاب موفق می‌شوند که به کمک مری مک کوئلی (Mary McCauley)، روان‌سنج یک ابزار سنجش ترجیحات شخصیتی اختراع کنند و نزدیک به نیم قرن آن را توسعه بدهند.

تجربه من و همکارانم در دپارتمان MBTI خانه توانگری با نزدیک به ۶۰۰۰ نفر از کسانی که این کارگاه را گذرانده‌اند این است که MBTI خیلی فراتر از یک تست ۹۳ سوالی است و با این ابزار می‌توان

- نقاط قوت و ضعف خویش را شناخت. (برای شغل، رابطه عاطفی)
- دست از نقاب زدن و تبدیل به دیگری شدن کشید.
- به ریزه‌کاری‌های شخصیتی همسر، دوست محبوب، فرزند، مراجع، مدیر و کارمند خویش تسلط یافت، بهتر خدمت کرد، کمتر آسیب زد و اشتباه کرد.

این کتاب که درسنامه اصلی سازمان جهانی مایرز بریگز (CPP) می‌باشد، یکی از بهترین و مطمئن‌ترین منابع درسی کسانیست که با این ابزار کار می‌کنند. خوشحالم که خانه توانگری موفق به ترجمه و بازنشر این نسخه شده است.

زحمات جناب آقای حسین بیدی و سرکار خانم سلماز صرافان در ترجمه این کتاب، موجب امتنان همیشگی ماست.

دکتر علیرضا شیری

Professional Certified MBTI Practitioner

دانش‌آموخته راهبری (Coaching) از دانشگاه کمبریج

طبيب-دانش‌آموخته طر حواره درمانگری پیشرفته در London ISST

مدیر انتشارات خانه توانگری

مقدمه مترجمین

کتاب حاضر ترجمه فارسی ویراست هفتم کتاب Introduction to Myers-Briggs Type to اثر خانم ایزابل بریگز مایرز است که سال ۲۰۱۵ میلادی منتشر شده است. ویراست ششم این کتاب با Introduction to Type، در سال ۱۹۹۸ میلادی منتشر و توسط لیندا کربی و کاترین مایرز، بازبینی شده بود.

یکی از دلایل اصلی‌ای که ترجمه روان و شفاف این اثر را خیلی دشوار می‌ساخت همانیست که پروفیسور دیوید کرسی (David Keirsey) صاحب نظریه ارزشمند و کاربردی مشرب‌ها در مقدمه کتاب «لیندا کربی» نوشته است: «تعاریف و توضیحات خانم مایرز بسیار اندک است و همین تعاریف و توضیحات اندک هم بسیار کوتاه و مختصر است». با این وجود، دقت فراوان و اهتمام ویژه‌ای داشت که متن کتاب حاضر برای مخاطب فارسی زبان دقیق، گویا و شفاف باشد؛ و این برایمان امکان‌پذیر نمی‌گشت مگر به پشتوانه مطالعه چندین ساله و تجربیات گرانمایی که به واسطه‌ی فعالیت حرفه‌ای اینجانبان در محضر استاد ارجمند جناب دکتر علیرضا شیری در خانه توانگری طوبی حاصل شده بود.

لازم به ذکر است در ویراست هفتم علاوه بر تغییرات ظاهری طراحی تازه، در متن کتاب نیز تغییرات قابل توجهی به منظور روان‌تر، دقیق‌تر و همچنین درک آسان‌تر مفاهیم MBTI صورت پذیرفته است. مواردی که در زیر اشاره شده، برخی از تغییرات این ویراست نسبت به ویراست قبلی می‌باشد:

• حذف اصطلاح قطبیت Dichotomy و جایگزینی اصطلاح جفت ترجیح Preference Pair.

- اشاره به محدود بودن تعداد علاقه‌مندی‌های افراد درون گرایش.
- اشاره صریح و مستقیم به دریافت اطلاعات از طریق پنج حواس اصلی برای افرادی که دارای ترجیح حسی هستند.
- افزودن «ارزش‌های جمعی»، به ویژگی‌های افرادی که دارای ترجیح احساسی هستند.
- اختصاص یک لقب ویژه برای هر تیپ شخصیتی.

امیدواریم حاصل تلاش ما در ترجمه فارسی این منبع اصلی ارزشمند، نقش موثری در تسهیل و غنای سفر خودشناسی علاقه‌مندان ایفا نماید.

حسین بیدی و سلماز صرافان