

مریّت های اجتماعی تربیت بدنه ویژه فرزندان جانبازان

تألیف

دکتر لیلا صفاری

(استادیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین)

کیوان غریب پور

(دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی و عضو انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران)

نسرين رحمانی

(دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی)

شیما فیروزفر

(دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی)

آبان ۱۴۰۰

سرشناسه: صفاری، لیلا، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: مزیت‌های اجتماعی تربیت بدنی ویژه فرزندان جانبازان/ لیلا صفاری، کیوان
 غریب‌پور، نسرین رحمانی، شیما فیروزفر؛ ویراستار: سیداکبر طباطبائی وایقان.
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات زهره علوی، پاییز ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۳۴ ص. ۱۴،۵ × ۲۱،۵.
 شابک: ۸-۴۷-۷۸۸۸-۶۲۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
 یاداشت: کتابنامه، ص ۱۲۹-۱۳۴.
 موضوع: تمرین‌های ورزشی - ایران - جنبه‌های اجتماعی - نمونه‌پژوهی
 موضوع: Exercise - Iran - Social aspects - Case studies
 موضوع: اوقات فراغت - ایران - جنبه‌های اجتماعی - نمونه‌پژوهی
 موضوع: Leisure - Social aspects - Iran - Case studies
 موضوع: خانواده‌های جانبازان - ایران - خدمات - نمونه‌پژوهی
 موضوع: Disabled veterans' families - Iran - Services for - Case studies
 شناسه افزوده: غریب‌پور، کیوان، ۱۳۷۰ -، نویسنده.
 شناسه افزوده: رحمانی، نسرین، ۱۳۶۳ -، نویسنده.
 شناسه افزوده: فیروزفر، شیما، ۱۳۶۹ -، نویسنده.
 شناسه افزوده: طباطبائی وایقان، سیداکبر، ۱۳۴۴ -، ویراستار.
 رده‌بندی کنگره: ۷۷۰/۶/۵
 رده‌بندی دیویی: ۴۴/۴۸۳
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۵۵۶۰۳

مزیت‌های اجتماعی تربیت بدنی ویژه فرزندان جانبازان

نویسندگان: دکتر لیلا صفاری، کیوان غریب‌پور، نسرین رحمانی، شیما فیروزفر

ویراستار: سیداکبر طباطبائی وایقان
 صفحہ‌آرا و طراح جلد: ظریفه غفوری وایقان
 نوبت و تاریخ چاپ: چاپ یکم/ پاییز ۱۴۰۰
 قطع/ شمارگان/ قیمت: رقعی/ ۱۰۰۰/ ۵۰۰۰ تومان
 شابک: ۸-۴۷-۷۸۸۸-۶۲۲-۹۷۸
 انتشارات زهره علوی: تهران- میدان رسالت- خیابان هنگام- بالاتر از میدان الفدیر- شمیران
 نو-کچه شهید قربانی نسب- پلاک ۴۵- واحد ۳
 تلفن دفتر: ۷۷۴۴۱۵۹۴-۲۱
 تلفن همراه (پیام‌رسان): ۷۸۳۴۹-۰۹۱۲۴۰
 تلفن پخش: ۷۹۶۲۶۲۵۹-۰۹۱۷۹۶

فہرست مطالب

پیشگفتار.....	۷
مقدمہ.....	۹
فصل اول: کلیات.....	۱۱
فصل دوم: مفاهیم کلہ تربیت بدنہ.....	۲۵
فصل سوم: اوقات فراغت.....	۴۱
فصل چہارم: کفایت اجتماعہ.....	۶۱
فصل پنجم: ہویت اجتماعہ.....	۷۳
فصل ششم: تاریخچہ مطالعات.....	۹۷
فصل ہفتم: تحقیقات مؤلفان.....	۱۱۳
منابع.....	۱۳۱

پیشگفتار

در دنیای امروز که انسان‌ها به دلیل مشغله فراوان همواره احساس خستگی می‌کنند، چگونگی نحوه گذران اوقات فراغت بر کسی پوشیده نیست.

وقت، ارزشمندترین دارایی انسان‌هاست که به عبارتی سازنده عمر انسان‌هاست، بنابراین شناخت شیوه‌های مطلوب گذران اوقات فراغت جانبازان و معلولان و تبیین تأثیر آن بر سلامت و شادابی آنها، همچنین پیشرفت فرهنگی، اجتماعی و تحصیلی این عزیزان، مسئله‌ای اثبات شده است.

گذران بهینه اوقات فراغت در فرزندان جانبازان اعصاب و روان از ایجاد مسائل روانی و اجتماعی پیش‌گیری می‌کند، باعث آزادشدن انرژی نوجوانان و جوانان شده و منجر به خودشکوفایی و آشکارشدن استعدادهای آنان می‌شود، که این امر نقش مهمی در تکوین شخصیت فردی، اجتماعی و آینده این نسل ایفاء می‌کند و آنان را در نزدیک شدن به علایق، تمایلات و آرزوهای خود کمک می‌کند.