

فقط ساکت شو و

کارت رو انجام بده

www.ketab.ir

نویسنده:

برایان تریسی

ترجمه:

فریدون تازه زاده



نشر چشمه آفرینش

سرشناسه	ترسی، پرایان ۱۹۴۴-م.
Tracy, Brian	
عنوان و نام پدیدآور	فقط ساکت شو و کارت را انجام بده، نویسنده پرایان ترسی، ترجمه فریدون تازه زاده.
مشخصات نشر	اصفهان: چشمه آفرینش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۸۸ ص. ۱۴/۵×۲۷/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۲۵-۱۵-۸
وضعیت فهرست نویسی	۸۰۰۰۰۰۰ ریال
یادداشت	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: ۲۰۱۶، ۷ steps to conquer your goals, Just shut up and do it
ذاتی توسط انتشارات ذهن آویز در سال ۱۳۹۶ منتشر شده است و پس از آن توسط مترجمان و ناشران مختلف به چاپ رسیده است.	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "حرف نزن، کاری بکن؛ هفت اقدام برای دستیابی به هدف" با ترجمه مبینی قراچه
عنوان دیگر	حرف نزن، کاری بکن؛ هفت اقدام برای دستیابی به هدف.
موضوع	هدف و هدف‌گزینی (روانشناسی)
موضوع	Goal (Psychology)
موضوع	موفقیت-جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Success - Psychological aspects
شناسه افزوده	تازه زاده، فریدون، ۱۳۴۳- مترجم
رده بندی کنگره	BF۵۰۵
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتاب‌شناسی ملی	۷۶۱۵۹۷۴
وضعیت رکورد	فیبیا



چشمه آفرینش

فقط ساکت شو و کارت را انجام بده

نویسنده: پرایان ترسی

مترجم: فریدون تازه زاده

ناشر: چشمه آفرینش

چاپ: پارسیان

قیمت: ۸۰ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۲۵-۱۵-۸

فهرست مطالب

مقدمه: فقط برنده‌ها برنده می‌شوند	۵
فصل اول: بزرگترین مانع در برابر موفقیت	۱۱
فصل دوم: مسئولیت زندگی ۳ی خود را برعهده بگیرید	۲۵
فصل سوم: جرأت کنید و پیش بروید	۳۷
فصل چهارم: ببینید که واقعاً چه می‌خواهید	۴۷
فصل پنجم: بر تعلل غلبه کنید	۵۹
فصل ششم: در سراسر زندگی تان یک نوآموز باشید	۶۷
فصل هفتم: هرگز ناامید نشوید	۷۷
خلاصه: برهه زمانی باشکوه برای زنده‌بودن	۸۵

مقدمه

فقط برنده‌ها برنده می‌شوند

«در اعماق وجود انسان، نیروهای آرمیده‌ای ساکنند؛ نیروهایی که موجب حیرت خود او هستند، نیروهایی که هرگز در رؤیا هم نمی‌بیند که از آن او باشند؛ نیروهایی که اگر آنها را برانگیزد و به تحرک وامدار زندگی او را زیر و رو می‌نمایند.»

— اریسون سووت ماردن

استعدادها و قابلیت‌های شما چه بسا بیشتر از آن چیزی باشند که بتوانید در صد برابر مدت عمر خودتان مورد استفاده قرار دهید. شما دقیقاً هم‌اکنون دارای قابلیت‌های یادگیری و هوشی هستید که برای یادگیری تمامی موضوعها به آن قابلیت‌ها نیاز دارید؛ موضوعات مورد نیاز جهت دستیابی به همه اهداف دلخواهتان. بجز محدودیت‌ها یا قیودی که خود شما بر روی ذهن خودتان می‌گذارید هیچ محدودیت یا قیدی برای رسیدن به آنچه می‌توانید باشید، آنچه می‌توانید انجام دهید و آنچه می‌توانید داشته باشید وجود ندارد.