فراسوی واقعیت

Beyond The Reality

فرشاد میرشکاری

www.ketab.ir

سرشناسه	:	میرشکاری‌سرکره، فرشاد، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	:	فراسوی واقعیت = Beyond the reality / فرشاد میرشکاری‌سرکره.
مشخصات نشر	:	شیراز: کتیبه نوین، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	:	۳۲۲ ص.: مصور، جدول.
شابک	:	978-622-6804-41-7؛ ۶۹۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
موضوع	:	رویابینی آگاهانه
موضوع	:	Lucid dreams
موضوع	:	ناخودآگاهی
موضوع	:	Subconsciousness
موضوع	:	تلقین روانی
موضوع	:	Mental suggestion
رده‌بندی کنگره		BF۱۰۹۹
رده‌بندی دیویی	:	۶۳/۱۵۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۹۰۰۰۱۱

عنوان کتاب:	فراسوی واقعیت
نویسنده:	فرشاد میرشکاری سرکره
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۸
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۴-۴۱-۷
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
گرافیک رایانه‌ای:	فرشاد میرشکاری سرکره
چاپ و صحافی:	مهر
قیمت:	۶۹۰۰۰ تومان

(تمامی حقوق برای نویسنده محفوظ است)

www.ketab.ir

فهرست مطالب

عناوین	صفحه
یادداشت نویسنده	۱۳
مقدمه	۱۵
یک حقیقت غیرقابل انکار	۱۸
معجزات دانش رؤیابینی آگاهانه	۱۹
فصل اول – آشنایی با رؤیاها	۲۱
واقعیت چیست؟	۲۳
چرا باید «دانش معماری رؤیاها» را بیاموزیم؟	۲۵
«رؤیای شفاف» چیست؟	۲۶
خودآگاهی، شاه‌کلید تسلط بر احساسات!	۲۹
«ذهن ناخودآگاه» همان غول چراغ جادو است!	۳۱
آیا اعمال شما آگاهانه است؟ یا فقط توهمی از اختیار دارید؟	۳۳
آزمون نیروی «خودآگاهی»	۳۵
آیا شما خواب نمی‌بینید؟ یا فقط آنها را به یاد نمی‌آورید؟	۳۶
۱- رؤیابینی غیرآگاهانه (احساسی و اجباری)	۳۷
۲- رؤیابینی آگاهانه (منطقی)	۳۸

www.ketab.ir

آگاهی نوع اول ۳۹
آگاهی نوع دوم ۴۰
چرا در طول روز افکار مثبتی دارید ولی شب کابوس می‌بینید؟ ۴۱
۱- افکار منفی ۴۲
۲- باورهای اشتباه و خاطرات منفی دفن شده در ناخودآگاه ۴۴
را کابوس‌ها (که کاملاً ناآگاهانه هستند) را به یاد می‌آورید؟ ۴۶
کشف کلید صرفت ذهن و نبوغ ۴۸
فصل دوم — بازنویسی واقعیت ۵۱
چگونه یک رؤیا را معماری و دستکاری کنیم؟ ۵۳
«حالت گذار» یا بینابینی چیست؟ ۵۴
دو روش اصلی برای عبور از «حالت گذار» ۵۶
مثالی عملی از تجربیات شخصی من ۵۷
«صدای درون» یا «رؤیابینی صوتی» ۶۱
چگونه «صدای درون» خویش را کنترل کنیم؟ ۶۴
مشکل بی‌خوابی به علت «صدای درون» و افکار مزاحم ۶
رؤیابینی آگاهانه در بیداری (کنترل صدای درون) ۶۷
فرمول من برای درمان بی‌خوابی (حذف صدای درون) ۶۸

www.ketab.ir

روش اختصاصی من برای «خودهیپنوتیزم» ۷۰
خودآگاهی اولیه در خواب از کجا می‌آید؟ ۷۱
«کابوس شفاف» چیست؟ ۷۲
چگونه خودآگاهی اولیه را کسب نماییم؟ ۷۴
بازویسی کدهای ذهن ناخودآگاه ۷۶
فصل سوم - انسان هزار سائه ۷۹
افسار ذهن شما به دست کیست؟ ۸۱
فرمول من برای استفاده از صد درصد ظرفیت مغز! ۸۳
فرمانروایان ذهن خود را بهتر بشناسید ۸۴
چگونه به اطلاعات حافظه‌ی بلندمدت دست‌یابیم؟ ۸۵
۱- استفاده از «ترس‌های مفید» ۸۵
۲- ملاقات با خودِ برتر ۸۶
حل معادله‌ی فکر ۸۷
مکانیسم تبدیل افکار به فیلم (خواب) چیست؟ ۹۰
صید مروارید دانش از اقیانوس ذهن ۹۱
تجربیات تخیلی! ۹۳
هدایت آگاهانه‌ی احساسات مثبت ۹۶

www.ketab.ir

مدیریت محتوای ذهن ۹۸
جداسازی خاطرات ۱۰۰
شعر من: لذت زندگی ۱۰۱
فصل چهارم – ذهن معجزه‌گر ۱۰۳
ما واقعاً چه هستیم؟ ۱۰۵
چه شخصیت شما در خواب و بیداری، متضاد یکدیگرند؟ ۱۰۶
آیا جرات افشای رویاهای شبانه‌ی خود را دارید؟ ۱۰۸
عذاب یا لذت؟ انتخاب با شماست! ۱۰۹
ترس‌های مفید! ۱۱۰
نوع اول: «ترس‌های مفید تک‌بُعدی» ۱۱۱
نوع دوم: «ترس‌های مفید چندبُعدی» ۱۱۳
مثال‌های عملی از «ترس‌های مفید چندبُعدی» ۱۱۵
۱- شفای بیماری‌ها به کمک ذهن ۱۱۵
۲- تعمیر خود به خودی وسایل و دستگاه‌ها ۱۱۷
۳- پیروزی بر رقیبان بزرگ ۱۱۹
۴- افزایش درآمد و سوددهی بالا ۱۲۱
۵- پیشرفت و ترقی ۱۲۲

www.ketab.ir

نوع سوم: «شکارچی اندیشه‌ها» ۱۲۴
مثالی عملی از «شکارچی اندیشه‌ها» ۱۲۵
فصل پنجم – هنر معماری رؤیاها ۱۲۹
نحوه‌ی صحیح انجام یک تمرین در دنیای خواب ۱۳۳
۱- قانون «شرایط ویژه- نیروهای ویژه» ۱۳۵
۲- فداییدن و کسب قدرت مطلق ۱۳۷
چرا با خودتان می‌جنگید؟ ۱۳۸
۱- خودداری و فرار از دست ناخودآگاه ۱۳۹
۲- تسلط بر رؤیاها (با توسل به زور و اجبار) ۱۴۰
۳- کنترل کامل ذهن ناخودآگاه (با استفاده از منطق) ۱۴۱
چگونه در خواب گنج پیدا کنیم و آن را به بیداری بیاوریم؟! ۱۴۲
نوشدارویی برای ذهن ۱۴۴
من چگونه رؤیاهایم را معماری می‌کنم؟ ۱۴۶
رؤیای اول: خلاقیت نامحدود و کشف علوم جدید ۱۴۸
رؤیای دوم: شطرنج غول‌ها ۱۵۳
رؤیای سوم: مدافعان طلایی (Golden Guardians) ۱۵۸
اصول بنیادین نیروی «Telekinesis» ۱۷۱
www.ketab.ir

جادوهای درون خود را بهتر بشناسید ۱۷۳
دانش شمشیری دو لبه است! ۱۷۷
فرمول «لمس واقعیت» ۱۷۸
فصل ششم – پادشاه جهنمی ۱۸۱
اربا[illegible] فعلی عالم رؤیاهای شما کیست؟ ۱۸۴
شع[illegible] من: منطق و احساس ۱۸۷
ذهن ناخ[illegible] آگاه [illegible]رین دوست شماست! ۱۸۸
درجات خودآگاهی در عالم رؤیاها ۱۸۹
۰- رؤیابین ناآگاه (اجاره) ۱۹۱
۱- تناقض یاب ۱۹۲
۲- رؤیابین آگاه ۱۹۳
۳- کابوس کُش «Nightmare Slayer» ۱۹۴
۴- آفریدگار رؤیاها «God of dreams» ۱۹۵
اجتناب از بزرگ‌ترین دام ترس‌ها و کابوس‌ها ۱۹۶
دنیای خواب، رستاخیز باورهاست ۱۹۸
آیا شما گرفتار جهنم شخصی خویش هستید؟ ۲۰۰
غل و زنجیرهایت را بازکن، چون کلید در دستان توست! ۲۰۱

www.ketab.ir

فصل هفتم – ملاقات با خودِ برتر ۲۰۵

کلید کائنات ۲۰۷

چرا باید علم و دانش خویش را افزایش دهیم؟ ۲۰۹

چگونه منابع علمی مغزمان را افزایش دهیم؟ ۲۱۱

جذب عصاره و گوهر دانش؛ نه صرفاً تندخوانی بیهوده ۲۱۲

از خود باهوشتان کمک بگیرید! ۲۱۳

خودِ نیرومند! ۲۱۵

خودِ دانشمند و مبتکر! ۲۱۷

آزمایشگاه رباتیک (Robotic Lab) ۲۲۰

آیا ما قادریم به دنیای رؤیاهای دیگران وارد شویم؟ ۲۲۶

من چگونه به رؤیاهای شما وارد می‌شوم؟ ۲۲۷

فصل هشتم – بهشت شخصی من ۲۲۹

تجربه‌ی لذت‌هایی فراتر از واقعیت! ۲۳۱

نتایج معجزه‌آسای «دانش رؤیابینی آگاهانه» ۲۳۲

من چگونه با ترس‌ها و کابوس‌ها برخورد می‌کنم؟ ۲۳۳

دانستن یا باور داشتن؟ مسئله این است! ۲۳۴

راستگو باشید تا رستگار شوید ۲۳۶

www.ketab.ir