

رياضيات برای زندگی

دستیابی به شخصیت برتر با استفاده از چند اصل ساده

تألیف: کیم جی وک

ترجمه: مریم عربی اعظم دبیعی

تابستان ۱۳۹۹

نشر زرین اندیشمند



سرشناسه: کیم، جسوک

Kim, Jaesuk

عنوان و نام پدیدآور: ریاضیات برای زندگی: دستیابی به شخصیت برتر با استفاده از چند اصل ساده/تالیف کیم جسوک؛

مترجمین: مریم عرب، اعظم ربیعی؛ ویراستار و صفحه آرا: مینا حبیبی.

ملاحظات نشر: تهران: نشر زرین اندیشمند ۱۳۹۹.

ملاحظات ظاهری: ۱۵۹ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۴۶۶۲-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: Mathematic for life

موضوع: دانش (روان‌شناسی) -- تغییر -- الگوهای ریاضی

موضوع: Attitude change -- Mathematical models

موضوع: عرب، مریم، مترجم

موضوع: ربیعی، اعظم، مترجم

رده بندی کنگره: BF۳۲۷

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۸۵

شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۹۳۷۱۶



نشر زرین اندیشمند

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، ملین خیابان دانشگاه و ابوریحان، ساختمان فروز دین، طبقه ۵، واحد ۱۹

شماره تماس: ۰۹۹۰۵۴۴۵۰۰۶ - ۰۹۹۰۵۴۴۵۰۰۷

وب سایت: Andishmandpub.com - پست الکترونیکی: Andishmandpub@gmail.com

ریاضیات زندگی

مؤلف: کیم جسوک - مترجمین: مریم عرب - اعظم ربیعی

❖ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹ ❖ شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه ❖ ناشر: نشر زرین اندیشمند

❖ ویراستار و صفحه آرا: مینا حبیبی ❖ طراح جلد: مینا حبیبی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۴۶۶۲-۵

بها: ۳۰۰۰۰۰ ریال

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

مقدمه مترجم

شاید برای شما نیز بارها پیش آمده باشد که از خود بپرسید چرا گاهی با وجود در نظر گرفتن برخی تنبیه‌ها، جرائم سخت و یا حتی تهدیدهای مختلف، باز شاهد رفتارهای ناپه‌نچار در میان اقشار مختلف به عنوان مثال در میان دانش‌آموزان، دانشجویان، شهروندان و یا حتی کارکنان بخش‌های مختلف هستیم؟ آیا جرائم به اندازه کافی سخت‌گیرانه نیست یا دلیل دیگری بر آن نهفته است. این سؤالات، پرسش‌هایی بودند که چند سالی پیش من را مشغول کرده بود. لذا در پی جستجوی پاسخ به این سؤالات و دم که با کتاب «ریاضیات برای زندگی» آشنا شدم، این کتاب که تألیف یک محقق آمریکایی است، معطوف به پاسخ به سؤالاتی از این دست است. و با مطرح نمودن این پیام که «رفتارستان را تغییر ندهید؛ در عوض افکار را تغییر دهید» کتاب را تدوین نموده و سعی کرده است تا با برقراری ارتباط مفهومی بین فرمول‌های ریاضی و قواعد زندگی، اهمیت تغییر افکار در راستای رسیدن به صفات متعالی انسانی را برجسته کند؛ چرا که از نظر وی تلاش برای تغییر رفتارها از طریق مواردی چون تنبیه و یا جریمه انضباطی، شاید بتواند به طور موقت رفتار را متوقف کند؛ اما رفتارها سرانجام تکرار می‌شوند چون ریشه‌ی آنها یعنی «افکار» تغییر نیافته است. نویسنده، تنها به عایدایی بسنده نکرده و اذعان می‌کند همانگونه که با وجود فرمول‌های ریاضی، حل مسائل پیچیده ریاضی امکان‌پذیر می‌شود، در زندگی واقعی نیز قواعدی وجود دارد که با بکارگیری آن می‌توان شادمانه زندگی کرد و بر مشکلات غلبه نمود. به همین دلیل سه اصل اساسی «هوکو»، «دیگو» و

«شروع از خود» که هر یک دارای چندین زیر مجموعه مختلف است را به عنوان قواعدی برای تغییر افکار هر شخص در راستای تکامل شخصیت او مطرح می‌نماید.

اصول و ارزش‌های مطرح شده، بویژه اصل «شروع از خود»، در این کتاب را می‌توان به منزله مهم‌ترین تأثیر این کتاب بر خواننده برشمرد. این پیام تأییدی که هرکس باید از خودش آغاز کند، از نظر نویسنده مهم‌ترین مرحله تغییر افکار و در نتیجه تغییر رفتار محسوب می‌شود. از نظر نویسنده، سنده گرفته‌گشتن کاستی‌های خود و همه چیز را پای بخت و اقبال و جبر جغالیایی و غیره گذاشتن، تنها باعث بازداشتن انسان‌ها از رفتن به مراتب بالایی و پیشرفت می‌گردد. در واقع، اصل «شروع از خود»، اصلی است که بر هر کسی سعی در بکارگیری و پایبندی به آن نماید، افزون بر اینکه می‌تواند درجات تکامل مادی و معنوی خود را فراهم سازد، می‌تواند موجبات تحقق یک جهان آرمانی و عاری از هرگونه زشتی و پلیدی را نیز فراهم سازد؛ اگر و فقط اگر، تک‌تک ما انسان‌ها به این اصول پایبند باشیم و بدون در نظر گرفتن دیگران چه واکنشی نشان خواهند داد آنها را در خود پرورش دهیم.

امید است با توجه به شرایط نزولی اخلاقیات در جهان کنونی، این کتاب بتواند موجبات آگاهی بیشتر از تأثیر اصل «شروع از خود» و اقدامات فردی تک‌تک افراد بر روی کل جامعه را فراهم کند. هر شخص با بکارگیری این اصول، زمینه‌سازی دستیابی به جهانی آرمانی را میسر نماید.

در پایان، از آقای مهندس محمود شاهزیدی، آقای مهندس احسان ربیعی و دکتر سعید ریزی بابت همفکری‌ها و مشاوره‌هایشان در ترجمه این اثر صمیمانه سپاسگزاریم. بدیهی است پیشنهادات و انتقادات سازنده شما

عزیزان، ما را در رسیدن به اهداف این اثر یاری خواهد کرد. لذا از خوانندگان محترم این اثر صمیمانه خواهشمندیم، نظرات و پیشنهادات خود را مستقیماً با مترجمین کتاب در میان بگذارند.

«به امید جهانی کامل و به دور از هرگونه زشتی و پلیدی، جنگ و گرسنگی و فقر»

تابستان ۱۳۹۹

مریم عرب (maryam.rah1372@gmail.com)

اعظم ربیعی (azrab1372@gmail.com)

آدرس اینستاگرام: www.instagram.com/math4.life