

کبریا

نکات علم و وضو و نماز

نویسنده: سید بهزاد حسینی

مصحح: محمد رضا ملاقلی

کتابخانه

مولف: سیدبهبزاد حسینی
مصحح: محمدرضا ملاقلی
انتشارات: ترنم اندیشه
مدیر مسئول: محمدرضا ملاقلی
نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۴۰۰
تعداد صفحات / قطع: ۱۴۴ / رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۹۹۹-۴-۱
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
بهاء: ۶۵۰۰۰ تومان

رایانامه الکترونیکی ناشر:
tarrannomandisheh@gmail.com

www.ketab.ir

سرشناسه: حسینی، سید بهزاد، ۱۳۵۲-
عنوان و نام پدیدآور: حریم کبریا: نکات علمی وضو و نماز / مولف سیدبهبزاد حسینی.
مشخصات نشر: اصفهان: ترنم اندیشه، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۹۹۹-۴-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: وضو
موضوع: Ablutions (Islamic law)
موضوع: وضو -- جنبه‌های قرآنی
موضوع: Ablutions (Islamic law) -- Qur'anic teaching
موضوع: نماز
موضوع: Salat
موضوع: نماز -- تاثیر
موضوع: Salat -- Influence
رده بندی کنگره: ۱۸۵ / ۵ BP
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۳۵۲
شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۱۰۲۶۸

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
فصل ۱: اسرار علمی وضو	
۱۶	دانستنی‌های وضو
۲۰	چاکرا
۲۵	هاله
۲۶	هاله‌های اطراف دست توسط عکسبرداری کرلیان
۲۹	نقش و اثر آب بر وضو
۳۸	بررسی انرژی‌کی وضو بر بدن
۳۹	نیت
۳۹	شستن صورت
۴۰	شستن دست‌ها
۴۱	مسح سر
۴۲	مسح پا
۴۴	رابطه وضو با طب سوزنی
۴۷	■ نکته‌های پزشکی پیرامون وضو

- اولین کاشف آدمک حسی ۵۱
- تأثیر وضو بر بهداشت پوست و مو ۵۲
- ایجاد نیرو و نشاط با وضو ۵۴
- تأثیر وضو بر بهداشت گوارشی ۵۴
- تأثیر وضو بر بیماری‌های تنفسی ۵۵
- تأثیر وضو بر بهداشت دهان و دندان ۵۷
- تسریع گردش و جریان خون ۵۸
- دفع بارهای زاید بدن ۵۹
- سلامت تفکر و اندیشه ۶۱
- آثار دنیوی وضو در روایات ۶۱

فصل ۲: اسرار علمی نماز

- تأثیر نماز بر بدن انسان ۷۱
- استفاده از حرکات نماز برای سلامتی ۷۳
- حالات بدن انسان در نماز ۷۵
- ❖ حالت ایستاده ۷۵
- ❖ حالت رکوع ۷۵
- ❖ حالت سجده ۷۶
- ❖ حالت نشسته ۸۲
- ❖ حالت قنوت ۸۲
- انطباق میدان مغناطیسی بدن بر میدان مغناطیسی زمین ۸۷
- تأثیر نماز بر بهداشت خواب ۸۹
 - تأثیر نماز بر ستون فقرات و تقویت عضلات ۹۰
 - تأثیر نماز بر بیماری افسردگی ۹۱

- تأثیر نماز بر شادابی جسم و روان ۹۳
- تأثیر نماز بر بیماری فشار خون ۹۶
- تأثیر نماز بر سلامت کلیه‌ها و مجاری ادراری ۹۸
- تأثیر نماز بر آرامش عضلات ۹۹
- نماز تسکین دهنده دردها و تقویت کننده سیستم دفاعی بدن ۱۰۰
- تأثیر نماز بر اعتیاد ۱۰۱
- تأثیر نماز بر بیماری‌های مقاربتی ۱۰۳
- نماز نرمشی مناسب برای همه ستین ۱۰۵
- نماز و کوئونیولوژی (گاه‌شناسی زیستی) ۱۰۵
- تأثیر نماز بر بیماری‌های اضطرابی ۱۰۶
- تأثیر نماز بر استرس و بیماری‌های ناشی از اعصاب و روان ۱۰۸
- پیشگیری از بیماری‌های تیروئید ۱۰۸
- کاهش سکنه‌های قلبی و مغزی ناشی از استرس ۱۰۹
- از بین برنده وسواس ۱۱۰
- وسواس عملی ۱۱۵
- کاهش دهنده میل به خودکشی ۱۱۶
- پیشگیری از ابتلا به اسکیزوفرنی ۱۲۰
- پیشگیری از ابتلا به نارسیتیک ۱۲۱
- اهمیت و فواید نماز اول وقت برای بدن انسان ۱۲۵
- نکته‌های پزشکی پیرامون نماز شب ۱۲۹
- تأثیرات هورمون ملاتونین هنگام بیداری نماز شب و سحرگاه در پیشگیری و درمان
بیماری‌ها ۱۳۰
- کلام آخر ۱۳۷

مقدمه

عجایب قرآن و دین مبین اسلام، محدودیت ندارند و انسان‌های حقیقت‌جو بارها با آشکار شدن آن عجایب انکسیت خیرت به دهان می‌گیرند، زیرا کشفیات بشری را در کتابی می‌یابند که قرن‌ها پیش نازل شده است.

توجه به ظرایف علوم تجربی در قرآن کریم، در حقیقت از نیازهای دانشمندان علوم اسلامی و نیز افکار عمومی مسلمین بوده و هست و بعلاوه با بهره‌ا ثمه معصومین علیهما نیز همخوانی دارد. تمامی توصیه‌های اسلام، برآمده از وحی و متکی بر حکمت حضرت حق هستند و این بدان معناست که هر یک از این دستورات بر مصالحی واقعی و حکیمانه بنا شده‌اند. از آنجا که حکمت خدای متعال حکمتی تام و ناظر به تمام مراتب آفرینش است؛ مصالح گنجانده شده در دستورات دینی نیز دارای مراتب مختلفی هستند که هرکس به فراخور معرفت خویش از آن‌ها بهره می‌برد. مثلاً همان‌طور که می‌توان از نماز به عنوان معراج مؤمن بحث کرد و رسیدن به حقیقت این معراج را هدف قرار داد، آثار مثبت روحی روانی و یا حتی تأثیرات مفید جسمانی نماز نیز قابل بحث است و اگرچه سطح این گونه بحث‌ها با هم یکی نیستند اما هرکدام در جای خود صحیح و با ارزش می‌باشند.