

السلامة للجميع

بهبود بهزیستی روانشناختی و سلامت
با ایجاد رضایت اجتماعی و حمایت از خود

مؤلف :

حسین درخشان

سرشناسه: درخشان، حسین، ۱۳۵۴-

عنوان و نام پدیدآور: بهبود بهزیستی روانشناختی سالمندان با ایجاد رضایت اجتماعی و حمایت از خود/ مولف حسین درخشان.

مشخصات نشر: تهران: گروه آموزشی-مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۵۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۵۵۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: سالمندان -- ایران -- روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Older people -- Psychology -- Iran -- Case studies

موضوع: سالمندان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Older people -- Mental health -- Iran -- Case studies

موضوع: حمایت اجتماعی -- ایران -- نمونه‌پژوهی

موضوع: Social advocacy -- Iran -- Case studies

رده بندی کنگره: BF۷۲۴/

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۶۷

شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۴

سنجش

www.sanjesh.ir

sanjesh@iran.ir

عنوان: بهبود بهزیستی روانشناختی سالمندان با ایجاد رضایت اجتماعی و حمایت از خود

مولف: حسین درخشان

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

صفحه آرای: مهدیه مخبری

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۴۰۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتر

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

فصل اول	۱
کلیات	۱
مقدمه	۲
حمایت اجتماعی	۶
رضایت از خود	۷
بهزیستی روانشناختی	۷
بهزیستی روانشناختی	۸
رضایت از خود	۸
حمایت اجتماعی	۸
فصل دوم	۹
(ادبیات نظری و پیشینه)	۹
مقدمه	۱۰
مبانی نظری بهزیستی روان شناختی	۱۰
تعریف بهزیستی روان شناختی	۱۱
نظریه ها	۱۲
- رویکرد لذت گرایی	۱۳
- رویکرد فضیلت گرایی	۱۳
الگوهای بهزیستی روان شناختی	۱۴
ابعاد بهزیستی روان شناختی	۱۸
خودمختاری	۱۹
مهارت محیطی	۱۹
ارتباط مثبت با دیگران	۱۹
هدفمندی در زندگی	۲۰
رشد شخصی	۲۰
پذیرش خود	۲۱
حمایت اجتماعی	۲۱
تعاریف	۲۱
ابعاد حمایت اجتماعی	۲۳
پیامدهای مثبت حمایت اجتماعی	۲۶
رضایت از خود	۲۷
اهمیت مفهوم خود	۲۷

۲۸	شکل گیری خود
۳۱	ایعاد و حیطه‌های خودپنداره
۳۱	خودپنداره بدنی یا جسمانی
۳۳	مولفه‌های اساسی خودپنداره مثبت
۳۴	پیشینه پژوهشی
۳۴	پژوهشهای داخلی
۳۶	پژوهشهای خارجی
۳۸	فصل سوم
۳۸	روش شناسی
۳۹	روش
۳۹	جامعه آماری
۳۹	نمونه
۳۹	ابزار گردآوری اطلاعات
۴۱	روش تجزیه و تحلیل اطلاعات
۴۲	فصل چهارم
۴۲	تجزیه و تحلیل داده ها
۴۳	مقدمه
۴۴	یافته‌های توصیفی
۴۴	جنسیت
۴۶	سن
۴۶	بهرزستی روانشناختی
۴۶	حمایت اجتماعی
۴۷	رضایت از خود
۴۷	آمار استنباطی
۴۷	آزمون نرمال بودن
۴۸	فرضیه اصلی
۵۱	منابع