

به نام  
صورتگرهستی

# بازی تمرکز

کتاب کار تقویت تمرکز  
و حافظه کودکان ۴ تا ۸ سال



مؤلف: فاطمه لطیفی

مربی پرورش هنر و خلاقیت کودک و نوجوان

سرشناسه: لطیفی، فاطمه، ۱۳۵۸-  
 عنوان و نام پدیدآور: بازی تمرکز: کتاب کار تقویت تمرکز و حافظه  
 کودکان ۴ تا ۸ سال / مولف فاطمه لطیفی؛ ویراستار زهرا زارعی.  
 مشخصات نشر: تهران: حس خوب، ۱۳۹۹.  
 مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.  
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۳۷-۲-۰  
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
 یادداشت: عنوان دیگر: بازی تمرکز.  
 عنوان دیگر: کتاب کار تقویت تمرکز و حافظه کودکان ۴ تا ۸ سال.  
 عنوان دیگر: بازی تمرکز.  
 موضوع: دقت در کودکان  
 موضوع: Attention in children  
 موضوع: بازی‌های آموزشی  
 موضوع: Educational games  
 موضوع: اندیشه و تفکر خلاق کودکان  
 موضوع: Creative thinking in children  
 رده بندی کنگره: LB۱۰۶۵  
 رده بندی دیویی: ۳۷۰/۱۵۴  
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۷۴۳۷۸



عنوان کتاب: بازی تمرکز  
 مؤلف: فاطمه لطیفی  
 ناشر: انتشارات حس خوب  
 ویراستار: زهرا زارعی  
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹  
 چاپ: مهتاب  
 صحافی: آوای باران  
 شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۳۷-۲-۰  
 ISBN: 978-622-99837-2-0

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۶۳۵۶۳۸۵

پایگاه اینترنتی: fatemelatifi.com

پست الکترونیکی: fatemehlatifposhteh@gmail.com



## پیش گفتار

چه بسیار مادرانی که از ناتوانی کودکانشان در نقاشی یا نوشتن شکایت دارند. «کلمات رو می نویسه اما نقاشی نمی کنه» فراموش می کنه. آدم می کشه اما ابروهایش رو یادش می ره بکشه. وقتی داره رنگ می کنه بیرون می ریزه. هاشش رو خراب می کنه. به طور کلی آنها معتقدند که فرزندشان در انجام بیشتر کارهایش تمرکز و دقت لازم ندارد. بی دقتی و تمرکز نداشتن این بچه ها در مقابل دستاوردشان یا اعضای خانواده عامل سرخوردگی آنها می شود و اعتماد به نفسشان را کاهش می دهد.

ضعف این بچه ها هنگام برخی تجربه ها نمایان می شود. آنها در امتحانات سوالی را که بلد هستند با بی دقتی، بی پاسخ رها می کنند. در هنگام رفت و آمد، با اشیای مختلف برخورد می کنند. با کوچک ترین صدا حواسشان از درس یا حرف معلم و والدین پرت می شود.

طی سال های تدریس نقاشی با بچه های زیادی، از چهارساله تا هشت ساله، برخورد کردم که به علت عدم دقت در نقاشی، با وجود اینکه یک شکل را بارها و بارها دیده بودند، توان به یاد آوردن آن و کشیدنش را نداشتند.

این بچه ها گاهی اوقات مجبور می شوند چندین بار یک کلمه را پاک کنند و مجدداً بنویسند که باعث خستگی خود و والدینشان می شود و متأسفانه به مرور علاقه به نوشتن و نقاشی کردن را از دست می دهند. رنجی که از این مشکل می دیدم باعث شد تصمیم بگیرم راهی برای حل آن پیدا کنم.

معمولاً برای رشد دقت و تمرکز بچه ها از بازی های مختلف بهره می بریم. در این کتاب تلاش کردم تا بازی هایی را که امکان پیاده سازی روی کاغذ داشته باشند طراحی کنم و در اختیار شما قرار دهم.

دقت و تمرکز فرزندان با انجام این بازی ها و تکرار و تمرین آنها در بلندمدت، تقویت می شود.

هدف این کتاب این است که به بچه ها کمک کند تا در دوران مدرسه با اعتماد به نفس بالا و با توانمندی بنویسند، نقاشی کنند و متناسب با سنشان پیشرفت کنند.