

اجمالی بر روانشناسی شخصیت

www.ketab.ir

تألیف

محمود اسماعیلی، سمیه غفوری

فهرست‌نویسی

اسماعیلی، محمود، ۱۳۵۰	سرشناسه
اجمالی بر روانشناسی شخصیت/تالیف محمود اسماعیلی، سمیه غفوری	عنوان و نام پدیدآوران
تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۰	مشخصات نشر
۱۰۲ ص	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۴۲۲-۲۰۵-۴۰۱-۴	شابک
فیبا	وضعیت فهرست‌نویسی
کتابنامه: ص. [۸۵] - ۱۰۲	یادداشت
شخصیت Personality	موضوع
شخصیت -- جنبه‌های روان‌شناسی Personality -- Psychological aspects	موضوع
غفوری، سمیه، ۱۳۵۹	شناسه افزوده
BF۶۹۸	رده‌بندی کنگره
۱۵۵/۲	رده‌بندی دیویی
۷۶۵۳۰۳۵	شماره کتابشناسی ملی
فیبا	اطلاعات رکورد کتابشناسی

نام کتاب	:	اجمالی بر روانشناسی شخصیت
تألیف	:	محمود اسماعیلی، سمیه غفوری
صفحه‌آرایی	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ	:	اول - پاییز ۱۴۰۰
شمارگان	:	۳۰۰ نسخه
بها	:	۳۸۰۰ تومان
قطع	:	رقعی

www.ketab.ir

فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۰۱-۴

ISBN: 978-622-205-401-4

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه.....
۱۱.....	تعاریف ویژگی‌های شخصیت.....
۱۲.....	عوامل به وجود آورنده شخصیت.....
۱۳.....	ساختار شخصیت.....
۱۵.....	تاریخچه نظریه عاملی شخصیت.....
۱۶.....	نظریه‌های شخصیت.....
۱۷.....	نظریه یونگ.....
۱۸.....	نظریه عاملی آیزنک.....
۱۹.....	نظریه عاملی شخصیتی نثو.....
۲۰.....	شاخص روان آزرده گرای.....
۲۱.....	شاخص برون گرای.....
۲۱.....	شاخص گشودگی.....
۲۲.....	شاخص با وجدان بودن.....
۲۳.....	شاخص موافق بودن.....
۲۴.....	رویکردهای موجود در باب شخصیت.....
۲۴.....	الف) النقاط گرای خیرخواهانه.....
۲۴.....	ب) طرفداری متعصبانه.....
۲۵.....	ماهیت شخصیت.....
۲۶.....	شخصیت شناس.....
۲۶.....	معرفت‌های سه گانه شخصیت شناس.....

۲۹	هسته و پوسته شخصیت
۳۱	روان شناسی رشد شخصیت
۳۲	اختلالات شخصیت
۳۳	رفتار درمانی دیالکتیکی و اختلالات شخصیت
۴۰	آموزش مهارت‌ها در رفتار درمانی دیالکتیک
۴۱	فرایند رفتار درمانی دیالکتیکی
۴۴	مرحله پیش درمانی
۴۴	جهت‌گیری و بستن قرارداد
۴۹	مهارت‌های رفتاری
۵۰	کاهش استرس پس از سانحه
۵۲	احترام به خود
۵۲	نظریه‌های کلی شخصیت
۵۲	نظریه‌های بیولوژیکی
۵۳	نظریه‌های رفتاری
۵۳	نظریه‌های روان پوشی
۵۴	نظریه‌های انسان‌گرایانه
۵۵	شخصیت سالم از دیدگاه مکاتب مختلف روانشناسی
۵۵	مکتب روانکاوی
۵۶	روان شناسی فردی آدلر
۵۷	مکتب روانشناسی اریک اریکسون
۵۷	مکتب انسان‌گرایی کارل راجرز
۵۸	مکتب رفتارگرایی بی. اف. اسکینر
۵۹	مکتب شناختی ویلیام گلاسر
۵۹	مکتب هستی‌گرایی ویکتور فرانکل
۶۰	نظریه‌های روانکاوانه شخصیت

مقدمه

در مطالعه روانشناسی شخصیت، به مطالعه تمایلاتی که باعث بوجود آمدند، اختلاف نظر در رفتار می‌باشد، می‌پردازد. رویکردهای بسیاری برای مطالعه شخصیت، از جمله نظریه‌های مبتنی بر شناخت شخصیت، یادگیری و ویژگی‌های روان شناختی، و روش‌های روان شناسی شخصیت و انسانی وجود دارد. شخصیت، سازمان بندی پویایی در درون فرد است و شامل آن دسته از نظام‌های روانی - فیزیکی که رفتار و تفکر او را تعیین می‌کند شخصیت را می‌توان آن الگوهای معین و مشخصی از تفکر، هیجان و رفتار تعریف کرد که سبک شخصی فرد را در تعامل با محیط اجتماعی و فردی‌اش رقم می‌زنند. به عبارت دیگر شخصیت شامل ویژگیهای نسبتاً با ثبات و پایدار است که در توصیف آنها از صفاتی همچون زودرنج، مضطرب، پر حرف، درونگرا و برونگرا و غیره استفاده می‌شود. در حالی که هیچ تعریفی از شخصیت به طور توافقی وجود ندارد، اکثر نظریه‌ها بر انگیزه و تعامل روانی با محیط زیست تمرکز می‌کنند. نظریه‌های شخصیت مبتنی بر صفات، مانند آنهایی که توسط ریموند کاتل تعریف شده، شخصیت را به عنوان ویژگی‌هایی که رفتار فرد را پیش بینی می‌کنند، تعریف می‌کنند، از سوی دیگر، روش‌های مبتنی بر رفتار بیشتر، شخصیت را از طریق یادگیری و عادات تعریف می‌کنند. با این حال، اکثر نظریه‌ها، شخصیت را نسبتاً پایدار می‌دانند. روانشناسان فقط به درک شخصیت سالم و طبیعی انسان علاقه مند نیستند، بلکه در پی شناخت اختلالات احتمالی شخصیت هستند که ممکن است به پریشانی یا بروز مشکل در مدرسه، کار، روابط و سایر زمینه‌های مهم زندگی منجر شوند. روانشناسان با قابلیت شناسایی چنین مشکلاتی، بهتر می‌توانند به توسعه مهارت‌های افراد در مقابله با علائم اختلالات شخصیتی و مدیریت بهتر آن کمک کنند.