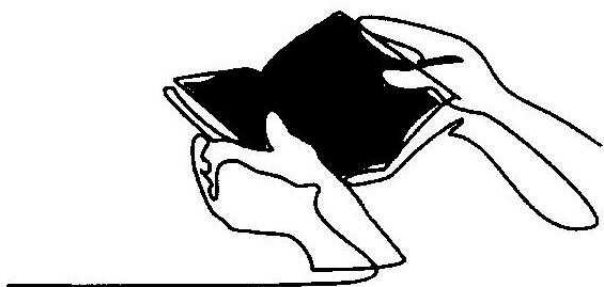


هرگز دیر نیست

مهم نیست چه سن و سالی دارید و چه فرصت‌هایی را از دست داده‌اید، هیچ‌گاه برای گرفتن تصمیم‌های تازه و شروع دوباره دیر نیست. یادتان باشد که هیچ دسناورد بزرگی یک‌شبه حاصل نمی‌شود.

کوثر زارع‌پور



سرشناسه	زارع پور باروق، کوثر، ۱۳۷۵-
عنوان و نام پدیدآور	هرگز دیر نیست / کوثر زارع پور.
مشخصات نشر	تهران: سخنوران، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۶۶ ص.: مصور (رنگی)، نمودار (رنگی).؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۵-۱۹-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
موضوع	انگیزش
موضوع	(Motivation Psychology)
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
رده بندی کنگره	BF۵۰۳
رده بندی دبی	۱۵۳/۸
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۴۴۲۳۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیفا

نام کتاب: هرگز دیر نیست

نویسنده: کوثر زارع پور باروق

ناشر: سخنوران

چاپ و پخش: مجموعه اهل سخن

صفحه آرا و طراح جلد: سیمین عربشاهی

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۵-۱۹-۱

مبلغ سرمایه گذاری: ۳۰ هزار تومان



فهرست

- فصل اول: انگیزه چیست؟ ۹
- انگیزه چیست؟ ۱۱
- حرف حساب ۴۱
- فصل دوم: انواع انگیزه! ۱۵
- انگیزه درونی ۱۷
- انگیزه بیرونی ۱۸
- فصل سوم: چرا بی انگیزه می‌شویم؟ ۲۱
- چرا بی انگیزه می‌شویم؟ ۲۳
- فصل چهارم: عوامل بی‌انگیزگی ۲۵
- فصل پنجم: تکنیک‌های ایجاد انگیزه ۳۱
- انگیزه چگونه ایجاد می‌شود؟ ۳۳
- فصل ششم: تفاوت انگیزه، انگیزش و انگیزاننده ۴۱
- تفاوت انگیزه، انگیزش و انگیزاننده ۴۳

فصل هفتم: دلیل انگیزه برای زندگی ۴۵

دلیل انگیزه برای زندگی ۴۷

فصل هشتم: نقش انگیزه در موفقیت و هدف ۴۹

نقش انگیزه در موفقیت ۵۱

خردکردن هدف‌ها به هدف‌های کوچک‌تر ۵۲

فصل نهم: جملات انگیزشی و تاثیر آن در ایجاد انگیزه ۵۳

جملات انگیزشی چه تأثیری دارند؟ ۵۵

فصل دهم: داستان انگیزشی ۵۹