

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فرزندم، قله های موفقیت دست یافتنی است

گردآوری و تالیف:

مهدیه بابا ربیع، احمد ایزدی

(راهنمای والدین برای پرورش مهارت های انجام تکالیف درسی
و ایجاد انگیزه ی پیشرفت در فرزندان)



انتشارات فصل هفتم
www.fasle7.ir
09132051747



انتشارات فصل هفتم
www.fasle7.ir
09132051747

سرشناسه : باباربیع، مهدیه، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور : فرزندانم، قله‌های موفقیت دست‌یافتنی است
(راهنمای والدین برای پرورش مهارت‌های انجام تکالیف درسی و ایجاد
انگیزه‌ی پیشرفت در فرزندان)/گردآوری و تالیف مهدیه باباربیع، احمد ایزدی.
مشخصات نشر : اصفهان: انتشارات فصل هفتم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۳۵۷-۰-۸

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : تکلیف شب

موضوع : Homework

موضوع : آموزش و پرورش -- مشارکت والدین

موضوع : Education -- Parent participation

شناسه افزوده : ایزدی، احمد، ۱۳۶۴

رده بندی کنگره : LB۱۰۴۸

رده بندی دیویی : ۳۷۱/۳۰۲۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۵۰۸۹۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

نام کتاب: فرزندانم، قله‌های موفقیت دست‌یافتنی است

گردآوری و تالیف : مهدیه بابا ربیع، احمد ایزدی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۳۵۷-۰-۸

طراحی و صفحه‌آرایی: پیمان ناظم زاده

ناشر: انتشارات فصل هفتم

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

مقدمه

فصل اول: نقش خانواده در ایجاد علاقه‌مندی به تحصیل در فرزندان

- ۱۳ دلایل قانع کننده برای درس خواندن داشته باشید
- ۱۴ مراقب بحث و گفت و گوها در خانواده باشید
- ۱۴ یادگیری را تایید کنید
- ۱۵ پیگیر باشید و کارها را به پایان برسانید
- ۱۶ مطالعه را جدی بگیرید
- ۱۷ نگرش والدین و کودکان شکست یا موفقیت به همراه می‌آورد
- ۱۸ ترس از شکست را کاهش دهید
- ۱۹ کمک کنید تا کودک به مسیر موفقیت باز گردد

فصل دوم: خانواده، درس و تکالیف شب

- ۲۵ تکالیف درسی بر امر تحصیل اثر می‌گذارد
- ۲۵ تکلیف درسی به فرزندان مسئولیت می‌آموزد
- ۲۷ به خاص بودن روزهای اول انجام تکالیف توجه داشته باشید
- ۲۸ زمان انجام تکالیف
- ۱۹ تکالیف درسی باید به موقع انجام شود
- ۳۱ شرایط و مکان انجام تکالیف
- ۳۳ فرزندان باید تکالیفشان را خودشان انجام دهند
- ۳۵ فرزندان را به انجام مستقل تکالیفش علاقه‌مند سازید
- ۳۷ به فعالیت‌های بعد از انجام تکالیف دقت کنید
- ۳۸ وقتی فرزندان توجهی به امور درسی خود ندارند
- اگر فرزندان تکالیف درسیشان را انجام نمی‌دهند با آنها ارتباطی قاطعانه برقرار کنید
- ۴۱

- ۴۳ به فرزندان‌تان روشن و قاطع بگویید که انتظار دارید آنها تکالیف درسیشان را مسئولانه انجام دهند
- ۴۳ با فرزندان‌تان مشاجره نکنید. روش صفحه گرامافون شکسته را به کار برید
- ۴۵ با عمل خود از گفتار‌تان پشتیبانی کنید
- ۴۷ به فرزندان‌تان بگویید که انتخاب با آنهاست
- ۴۷ تهدیدهای بی معنا به کار نبرید
- ۴۸ در مورد خواسته هایتان پیگیر باشید
- ۵۰ اگر شما نمی توانید در زمان انجام تکلیف درسی در منزل باشید، از دور نظارت داشته باشید که فرزندان‌تان حتما تکالیفشان را انجام بدهند
- ۵۱ اگر فرزندان‌تان هنوز هم تکالیف درسیشان را انجام نمی دهند، به مدرسه اطلاع دهید
- ۵۲ معلم همیار شما در مدرسه
- ۵۳ چگونه و چه موقع با معلم تماس بگیرید
- ۵۷ اگر فرزندان‌تان بی حوصله باشد، چه باید کرد

فصل سوم؛ هفت مورد از رایج‌ترین مشکلات در زمینه تکلیف درسی

- ۶۱ ۱. کودک تمام سعی خود را به کار نمی گیرد
- ۶۳ ۲. کودک از انجام تکلیف درسی امتناع می ورزد
- ۶۴ ۳. کودک در آوردن تکلیف درسی اش به خانه قصور می ورزد
- ۶۶ ۴. کودک تمام طول شب را صرف انجام تکلیف درسی اش می کند
- ۶۹ ۵. کودک تکلیفش را به تنهایی انجام نمی دهد
- ۷۱ ۶. کودک تکلیف درسی اش را تا آخرین دقایق انجام نمی دهد
- ۷۲ ۷. اگر شما در منزل نباشید کودک تکلیف درسی اش را انجام نمی دهد

مقدمه

ما در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که بسیاری از امور نسبت به گذشته متفاوت شده است. علم پیشرفت کرده و اطلاعاتی که بین مردم رواج پیدا کرده بسیار بیشتر از دوره‌های قبل شده است. وضعیت و موقعیت زندگی فرزندان ما در این دوره‌ی زمانی، نسبت به وضعیت و موقعیت کودکان در زمان کودکی و جوانی خود ما تغییر کرده است. کودکان امروزی، علاوه بر نیازهای مخصوص به سنین، با موضوع‌های بیشتر و متنوع‌تری روبه‌رو هستند.

واقعیت‌ها به ما هشدار می‌دهند که ما والدین و بزرگترها، برای پرورش بهتر و همه‌جانبه‌ی این نسل، همچنین برای مدیریت بهتر بر خود و خانواده، به اطلاعات و مهارت‌های بیشتری احتیاج داریم. بنابراین تردیدی وجود ندارد که باید برای کسب آگاهی‌ها، اطلاعات و مهارت‌های مورد نیاز خود بکوشیم و با بهره‌گیری از روش‌های درست و علمی، برای ارتباط بهتر در خانواده و جامعه، مجهز و توانمند شویم. یکی از راه‌های کسب اطلاعات در زمینه‌ی ارتباط‌های مؤثر با خود و خانواده و کمک به رشد و پرورش بهتر و کامل‌تر فرزندان، استفاده از کتاب‌های مناسب است.

تعداد کتاب‌های روان‌شناسی و تعلیم و تربیت بسیار است. ما کتاب‌هایی که هم موضوع‌های علمی را به زبان و بیانی ساده و قابل استفاده برای والدین و بزرگترها بازگو کند و هم جنبه‌های عملی و کاربردی داشته باشد، کمتر یافت می‌شود.

ما به کتاب‌هایی نیاز داریم که علاوه بر علمی بودن و سادگی، متناسب با فرهنگ و موقعیت زندگی خانوادگی جامعه خودمان نوشته شده باشد تا بتوانیم مطالب آن را در زندگی به کار گیریم. بنابراین ضرورت تألیف کتاب‌هایی باین ویژگی‌ها برای خانواده‌ها احساس می‌شود.

پیش از خواندن این کتاب و یا هر کتاب دیگری که درباره‌ی موضوع‌های تربیتی و رفتاری نوشته شده است، به نکته‌های زیر توجه داشته باشید و همه‌ی کسانی که می‌خواهند رفتار مناسبی را کسب کنند و از رفتارهای ناخوشایند و نادرست

خود بکاهند به آگاهی و مهارت نیازمندند. برای افزودن بر آگاهی‌های خود هیچ وقت دیر نیست. فقط باید بدانید که از چه راهی می‌شود آگاهی‌های خود را افزایش دهید و بکوشید به منابعی برای تکمیل آگاهی‌های خود دست پیدا کنید. رفتار درست و مناسب به کندی و به تدریج شکل می‌گیرد. برای تغییر رفتار و مهارت پیدا کردن در بروز رفتاری درست؛ لازم است اطلاعاتی را که به دست می‌آورید و قبول دارید، مورد استفاده قرار دهید یعنی با تمرین‌های لازم سعی کنید به آن اطلاعات عمل کنید و از اشتباه کردن نترسید.

یادتان باشد که برای اجرای روش‌های درست نیاز به زمان دارید. انسان بلافاصله بعد از پذیرش یک پیشنهاد نمی‌تواند آن را به درستی و به طور کامل اجرا کند. بنابراین فکر کنید که برای اجرای آن روش یا پیشنهاد، باید چگونه و از کجا شروع کنید. بعد از این که به این جنبه‌ها فکر کردید تلاش کنید تا پیشنهاد یا مطلب مورد نظر را در جریان زندگی خود وارد کنید و آن را به کار ببندید. با سعی و تمرین در انجام آن مهارت پیدا خواهید کرد.

پس در به کار بستن نکته‌ها عجله نکنید. منتظر نتیجه‌ی فوری هم نباشید؛ بلکه پی گیر باشید و زود ناامید نشوید. در ابتدای یادگیری و تمرین، ممکن است رفتارهای شما کمی مصنوعی به نظر بیاید یا اجرای آنچه آموخته‌اید، برایتان مشکل باشد. شک نکنید که با تمرین زیاد و حوصله و رفع ایرادها می‌توانید از این مرحله گذر کنید.

به طور معمول آن چه آموخته می‌شود با توجه به ویژگی‌های فردی هر کس، یعنی با توجه به ذوق و سلیقه، توانایی‌ها و خلاقیت‌های او، به شکلی بروز می‌کند که ممکن است با چگونگی بروز آن در شخصی دیگر متفاوت باشد. در بهره‌گیری از هر کتاب به جنبه‌های کاربردی و تطبیق آن با فرهنگ و نوع زندگی خود توجه کنید. به هر نکته‌ای که می‌خوانید و متوجه منظور آن می‌شوید، خوب فکر کنید و اگر اطمینان پیدا کردید که این مطالب با روحیه و زندگی شما تناسب دارد و قادر به اجرای آن هستید، آن را پیگیرانه اجرا کنید. مطمئن باشید