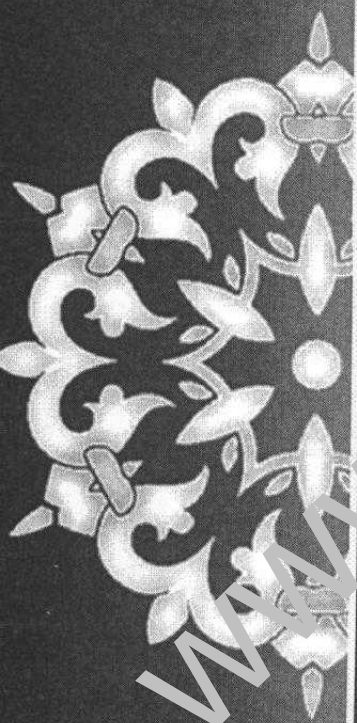


عوامل آرامش در زندگی
از نگاه آیات و روایات

مطبعة خلی - افسانه ترکاشوند



خرلی، ملیحه، ۱۳۷۲-
عوامل آرامش در زندگی از نگاه ... روایات / زنده ملیح خزلی، افسانه ترکاشوند.
تهران: رزّا، ۱۳۹۸.
۷۲ ص.
۹۷۸-۶۲۲-۷۰۸۳۱۰-۱
فنیپا
آرامش
Calmness
آرامش ذهنی--جنبه‌های مذهبی--اسلام
Peace of mind--Religious aspects--Islam
ترکاشوند، افسانه، ۱۳۶۰-
BF ۶۲۷
۱۵۸/۱
۶۰۴۹۷۰۰

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست‌نویس
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
شماره افزوده
زده‌بندی کنگره
زده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

عوامل آرامش در زندگی از نگاه آیات و روایات
ملیحه خزلی - افسانه ترکاشوند

رزّا

۷۲ صفحه / رقعی

۱۰۰۰ نسخه

اول - ۱۳۹۸

۹۷۸-۶۲۲-۷۰۸۳۱۰-۱

۱۵۰۰۰ تومان

۰۲۱۴۴۰۱۵۶۰۸ - ۰۹۱۲۹۲۱۱۷۵۶

www.rozakupub.ir

نام کتاب

مؤلفان

انتشارات

تعداد صفحات و قطع

شمارگان

سال چاپ

شابک

بها

شماره تماس بخش

پایگاه اینترنتی



فهرست

پیشگفتار.....	۹
مقدمه.....	۱۱
فصل اول: مبانی و مفاهیم تحقیق.....	۱۵
معناشناسی آرامش.....	۱۷
فرق بین آرامش و آسایش.....	۱۸
تاریخچه آرامش.....	۱۸
انواع آرامش.....	۱۹
۱. آرامش اعتقادی.....	۱۹
۲. آرامش روانی.....	۲۰
۳. آرامش طبیعی.....	۲۱
فصل دوم: عوامل درونی آرامش از نگاه آیات و روایات.....	۲۳
گفتار نخست: عوامل اعتقادی آرامش.....	۲۵
ایمان.....	۳۱
ایمان به معاد و آرامش جان.....	۳۴
نماز و نیایش.....	۳۷
تلاوت قرآن.....	۴۰

۴۱.....	اعتقاد به رازقیت خدا
۴۲.....	رضایت به خواست الهی
۴۲.....	بندگی و اطاعت
۴۳.....	گفتار دوم: عوامل روانی
۴۳.....	اراده و پایداری
۴۴.....	راست‌ر و درستکاری
۴۵.....	حسن ظن
۴۵.....	حق و عدل، در برابر ظلم و ستم
۴۷.....	فصل سوم: عوامل بیرونی آرامش در آیات و روایات
۴۹.....	گفتار نخست: عوامل خانوادگی آرامش
۴۹.....	ازدواج با همسر مومن و صالح
۵۰.....	پاکیزگی و نظافت
۵۱.....	گفتار دوم: عوامل اجتماعی آرامش
۵۱.....	انفاق
۵۲.....	زکات
۵۳.....	خواب شب
۵۴.....	امنیت
۵۴.....	عطر زدن
۵۵.....	برنامه ریزی
۵۷.....	فصل چهارم: موانع آرامش از نگاه آیات و روایات
۵۷.....	گفتار نخست: موانع درونی آرامش
۶۱.....	دلبستگی به دنیا
۶۲.....	کینه و حسادت
۶۳.....	گفتار دوم: موانع بیرونی آرامش
۶۳.....	ترس
۶۵.....	نتیجه‌گیری
۶۷.....	منابع و مأخذ



پیشگفتار

احساس آرامش از مهم‌ترین ویژگی‌های انسان سالم به شمار می‌رود؛ زیرا در سایه آرامش است که می‌توان به رشد و کمال رسید. قرآن به عنوان کتاب هدایت بشر، بهترین نسخه برای به دست آوردن این مطلوب انسان است. هدف از نگارش این پایان نامه با توجه به اهمیت موضوع نخست شناخت آرامش حقیقی و تصحیح بینش انسان نسبت به آن است و دوم بررسی عوامل مؤثر در ایجاد و تثبیت آرامش در قلب آدمی با توجه به آموزه‌های قرآنی است. در شناخت مفهوم حقیقی آرامش، علاوه بر معنای لغوی به تفاوت مصداقی آن با آسایش توجه داشت؛ همچنین طبق آموزه‌های وحی آرامش حاصل توجه به دو جنبه نیازهای مادی و معنوی بشر است و باید توجه داشت که در مواقع تعارض بین این دو نیاز، به دلیل اصالت روح، ارجحیت با بعد معنوی انسان است. در قرآن تعبیر متفاوتی حاوی معنای آرامش هستند که به عنوان نمونه می‌توان از اطمینان،



تثبیت فؤاد، ثبات، ربط قلب، سکن و سکینه یاد کرد و با بررسی این عبارات در آیات می‌توان دریافت که تنها منشاء و مبداء نازل کننده آرامش به قلب آدمی، خداوند متعال است و این مطلوب بشر تنها در سایه ارتباط با او حاصل می‌شود. از منظر قرآن عوامل متفاوتی در ایجاد و ثبات آرامش موثر هستند که از آن دسته می‌توان به ایمان، ذکر، تصحیح بینش انسان نسبت به دنیا، توکل، شکرگزاری، تقوا و انجام مناسک عبادی اشاره کرد.

www.ketab.ir