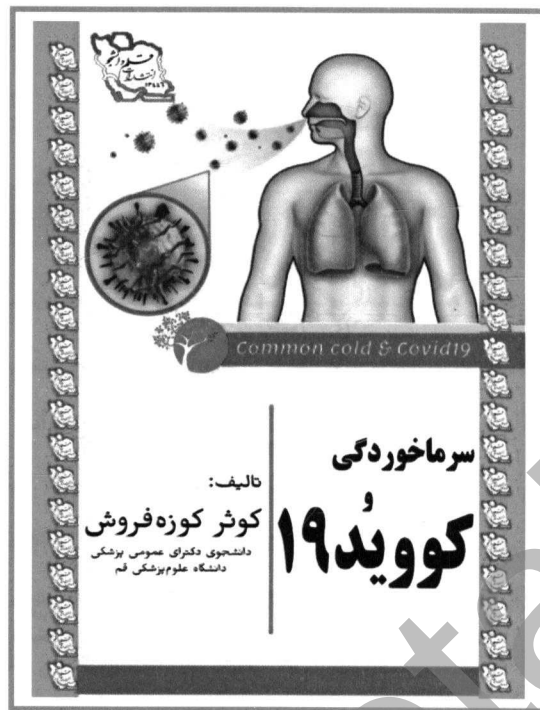




سرماخوردگی و کووید ۱۹

مؤلف

کوش کوزه فروش

دانشجوی دکترای عمومی پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی قم



www.ghalamedaneshju.com

ghalamedaneshju@gmail.com

عنوان: سرماخوردگی و کووید ۱۹

مولف: کوثر کوزه فروش

(دانشجوی دکترای عمومی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قم)

نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

صفحه آرای: قلم دانشجو

چاپ: دیجیتال

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲۴۳-۴-۷

نشانی: قم-خیابان معلم، مجتمع ناشران، زیرزمین پلاک ۳۲ ب



سرشناس: کوثر کوزه فروش، کوثر ۱۳۷۶-

عنوان و نام پدیدآور: سرماخوردگی و کووید ۱۹/ مولف: کوثر کوزه فروش.

مشخصات نشر: قم: قلم دانشجو، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۶۶ ص.

شابک: 978-622-97243-4-7

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع: علوم انسانی - گروه های دیگر - به زبان ساده

موضوع: Coronavirus infections -- Popular works

موضوع: سرماخوردگی -- به زبان ساده

موضوع: Cold (Disease) -- Popular works

رده بندی کنگره: QR۴۹۹

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۱۹۴

شماره کتبشناسی ملی: ۷۳۰۳۷۵۰۰

مقدمه

سرماخوردگی یکی از ساده‌ترین بیماری‌های شایع بین عموم افراد جامعه است. سیر این بیماری غالباً بهترشونده است. سرماخوردگی می‌تواند برای برخی از اقشار جامعه آزاردهنده‌تر و حتی خطرناک باشد. متأسفانه امروزه مشکلاتی مانند مقاوم شدن افراد به آنتی‌بیوتیک‌ها که ریشه در کمبود اطلاعات جامعه و حتی پیروی از اطلاعات نادرست دارد، در جامعه شایع شده‌است. این موضوع می‌تواند عواقب کاملاً جدی و سختی را از جهت درمان نه تنها سرماخوردگی بلکه سایر بیماری‌ها داشته‌باشد.

در سمتی دیگر در سرتاسر این کره‌ی خاکی با بیماری نوظهوری به نام کووید ۱۹ روبرو هستیم. این بیماری که اولین موارد ابتلا به آن در استان هوبئی چین شناخته شده است، به صورت یک پاندمی تمام جهان را فراگرفته است. متأسفانه عفونت کووید ۱۹ طیفی از مبتلایان بی‌علامت تا مبتلایان با علائم شدید را شامل می‌شود که این مسئله کنترل و درمان این بیماری را بسیار سخت کرده‌است. مع الاسف تعداد کشته‌های ناشی از عوارض این بیماری تا کنون چیزی بالاتر از هشتصد هزار نفر در جهان بوده است و لحظه به لحظه به تعداد این افراد افزوده می‌گردد. با اینکه چند ماه از شروع و جهانی شدن این بیماری می‌گذرد هنوز راهکاری جهت درمان قطعی این بیماران وجود ندارد. این موضوع خود به تنهایی گویای آن است که بشر با این همه پیشرفت و ادعا قادر نیست حتی چیزی را که بدون میکروسکوپ‌های پیشرفته قادر به دیدن آن نیست، مهار کند.

با توجه به توضیحاتی که داده شد به جایگاه و اهمیت آاهی مردم و پزشکان پی‌می‌بریم. هدف مولف این کتاب ارتقای سطح آگاهی جامعه در راستای مواجهه‌ی درست و صحیح با دو بیماری فوق است. سعی مولف بر این بوده‌است که مفیدترین و جدیدترین اطلاعات این بیماری‌ها را به ساده‌ترین و روان‌ترین زبان در اختیار مخاطب عزیز قرار دهد.

امید آن است که با عنایت و توجه خداوند متعال این کتاب برای عموم جامعه و حتی دانشجویان دکترای عمومی پزشکی مفید واقع شود.

انتشارات قلم دانشجو

فهرست

فصل ۱

تعریف سرماخوردگی و کووید ۱۹ ۹

فصل ۲

عوامل ایجاد بیماری سرماخوردگی ۱۱

فصل ۳

عوامل ایجاد کووید ۱۹ ۱۵

فصل ۴

دوره کمون سرماخوردگی و کووید ۱۹ ۱۷

فصل ۵

علائم ابتلا به سرماخوردگی ۱۹

فصل ۶

علائم ابتلا به کووید ۱۹ ۲۳

فصل ۷

معاینه‌ی فیزیکی سرماخوردگی و کووید ۱۹ ۲۵

فصل ۸

۲۷..... موارد وسیر بیماری کووید ۱۹.....

فصل ۹

۳۳..... آزمایش تشخیصی کووید ۱۹.....

فصل ۱۰

۳۵..... گروه‌های پرخطر در ابتلا به کووید ۱۹.....

فصل ۱۱

۳۹..... درمان سرماخوردگی.....

فصل ۱۲

۴۹..... درمان بیماری کووید ۱۹.....

فصل ۱۳

۵۱..... پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی و کووید ۱۹.....

فصل ۱۴

۵۳..... تشخیص‌های افتراقی.....

فصل ۱۵

۵۹..... چندسوال در رابطه با سرماخوردگی.....

۶۲..... چند توصیه‌ی مهم.....

۶۳..... منابع و مآخذ.....