

need

SELF DISCIPLINE TRAINING PACKAGE

BY MEHDI(ARMAN) ZARE

WITHOUT SELF-DISCIPLINE SUCCESS
IS AN IMPOSSIBLE PERIOD

INSTAGRAM.COM/NEED.MAG

T.ME/NEED_MAGAZINE

دفتر نظم شخصی

نویسنده: مهدی (آرمان) زارع

ثبت شده در سامانه ثبت اثر هنری

وزارت ارشاد اسلامی:

۹۸-۸۲۷۶

سروشاسه	: زارع، مهدی، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	: دفتر نظم شخصی/نویسنده مهدی آرمان (زارع).
مشخصات نشر	: شیراز : مؤلفان فرهیخته ، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۵۶ص.
شابک	: 978-600-8462-61-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: مدیریت شخصی
موضوع	: Personal management*
موضوع	: مدیریت زمان
موضوع	: Time management
موضوع	: برنامه ریزی
موضوع	: Planning
رده بندی کنگره	: HF۵۵۴۹
رده بندی دیسی	: ۲/۶۵۸
شماره کتبی	: ۵۷۹۰۵۸۴

WWW.bo.ketab.ir انتشارات مؤلفان فرهیخته

محل: خیابان امیرالدشت، روبروی سازمان انتقال خون

تلفن: ۰۷۱۰۳۶۲۰۳۱۳ صندوق پستی: ۷۱۸۳۸۹۴۳۱۴



نام کتاب دفتر نظم شخصی

نویسنده: مهدی (آرمان) زارع

ناشر : مؤلفان فرهیخته شیراز

صفحه آرا: مهدی (آرمان) زارع

طراح جلد: مهدی (آرمان) زارع

ناظر چاپ : محمد درخشان

چاپخانه : سلمان فارسی

نوبت چاپ : اول ۹۸

تیراژ : ۱۰۰۰

قیمت ۳۳,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۶۲-۶۱-۳