

اعتماد

صديقه السادات باقريور

سروناز باقري

www.ketab.ir

سرشناسه: باقرپور، صدیقه سادات، ۱۳۳۷ -  
عنوان و نام پدیدآور: اعتماد/صدیقه سادات باقرپور، سروناز باقری.

مشخصات نشر: ساری: انتشارات مهوین، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۷۱ص.

شابک: ۵-۰۳۶۰-۹۹۰۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: اعتماد

رِضوع: Trust

موضوع: اعتماد اجتماعی

موضوع: Trust -- Social aspects

موضوع: روابط بین اشخاص

موضوع: Interpersonal relations

شناسه افروز: باقری، خلیلی، سروناز، ۱۳۷۳ -

رده بندی کنگر: ۴۵۷۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸.۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۳۶



انتشارات مهوین

ساری- دخیات- بازارمتین-لایین ۱ - پ ۱۲، ۰۹۱۱۷۷۶۸۴۹۰

پست الکترونیکی: [manhr.manhr@yahoo.com](mailto:manhr.manhr@yahoo.com)

اعتماد/ صدیقه سادات باقرپور - سروناز باقری

طرح جلد: سحر خدایار

چاپ: تایماز، تهران

نوبت و سال چاپ: نخست، ۱۳۹۹

ش شابک: ۵-۰۳۶۰-۹۹۰۶۲۲-۹۷۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر مخصوص انتشارات مهوین

## فهرست مطالب:

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۷  | مقدمه                         |
| ۹  | تعریف اعتماد                  |
| ۱۰ | مفهوم اعتماد                  |
| ۱۲ | روانشناسی اعتماد              |
| ۱۴ | بیولوژی اعتماد                |
| ۱۹ | شبکه اعتماد                   |
| ۲۰ | ابعاد اعتماد                  |
| ۲۰ | - اعتماد بنیادی               |
| ۲۰ | - - اعتماد رفتاری به خود      |
| ۲۴ | - - اعتماد عاطفی به خود       |
| ۲۷ | - - اعتماد معنوی به خود       |
| ۲۹ | - اعتماد بین فردی             |
| ۳۲ | - اعتماد نهادی یا سازمانی     |
| ۴۱ | - اعتماد اجتماعی              |
| ۴۴ | اهمیت اعتماد                  |
| ۴۵ | - نقش اعتماد در زندگی فردی    |
| ۴۶ | - نقش اعتماد در زندگی اجتماعی |
| ۴۶ | - - اعتماد و روابط شخصی       |
| ۴۷ | - - اعتماد و روابط اجتماعی    |

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| ۵۱..... | متعلقات اعتماد.....                  |
| ۵۳..... | بی‌اعتمادی.....                      |
| ۵۸..... | فواید و مضرات اعتماد.....            |
| ۶۳..... | عوامل جلب اعتماد.....                |
| ۶۵..... | راه دیگری جز اعتماد کردن نداریم..... |
| ۶۶..... | سخنان بزرگان دربارهٔ اعتماد.....     |
| ۶۸..... | سخن آخر.....                         |
| ۷۱..... | فهرست منابع.....                     |

انسان مجموعه‌ای است از مایه‌ها و استعداد‌های گوناگون که برای جوانه زدن، شکوفاشدن و به ثمر رسیدن آنها نیازمند به "تربیت" است و اعتماد، یکی از مهم‌ترین این استعدادهاست. اعتماد یک عنصر مهم در موفقیت یک ارتباط است که البته با ریسک هم همراه است. یعنی وقتی به کسی اعتماد زیادی کنیم ممکن است عوض شود و از اعتماد ما سوء استفاده کند. اعتماد کردن به همه، کار اشتباه و شاید هم ناپذیری باشد. از این‌رو نیازمند توجه و مراقبت است و باید حواس‌مان باشد که به چه کسی اعتماد می‌کنیم. برای اعتماد کردن معیارهایی را باید در نظر گرفت تا در آینده پشیمان نشد. نکته مهم این است که اعتماد اساس روابط است. بنابراین داشتن اعتماد از ارکان مهم هر جامعه محسوب می‌شود.

مصادیق مختلفی را می‌توان برای اعتماد برشمرد. جمله: اعتماد به خود یا همان اعتماد به نفس، اعتماد به دیگران، اعتماد به خداوند که نتیجه مهم آن توکل است. همچنین اعتماد به نفس را در ارتباط با موضوعات مختلف از جمله خانواده، جامعه، سالخوردگی، می‌توان بررسی کرد. دانستن هریک از موارد فوق و عمل کردن به آنها یقیناً رمز موفقیت افراد محسوب می‌شود.