

ارتباط مؤثر والدین و کمک به نیای نوجوان

سودابه رفوف



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست‌نویسی
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

ف. سودابه رنوف -
ارباب والدین و ارتباط پسران نوجوان / سودابه رنوف.
تهران: نشر رزا، ۱۳۹۸.
۱۰۴ ص.
33-3-6823-2-778
فیبیا
والدین و نوجوانان
Parent and teenager
ارتباط در خانواده
Communication in families
نوجوانان--روانشناسی
Adolescent psychology
رفتار والدین
Parenting
HQ ۷۹۹/۱۵
۳۰۶/۸۷۴
۵۷۹۶۸۹۵

نام کتاب
مؤلفان

انتشارات

تعداد صفحات و قطع

شمارگان

سال چاپ

شابک

بها

شماره تماس پخش

پایگاه اینترنتی

ارتباط مؤثر والدین و کمک به دنیای نوجوان

سودابه رنوف

رزا

۱۰۴ صفحه / رقعی

۱۰۰۰ نسخه

اول - ۱۳۹۸

۳-۳۳-۶۸۲۲-۶۲۲-۹۷۸

۲۲۰۰۰ تومان

۰۹۱۲۹۲۱۱۷۵۶ - ۰۲۱۴۴۰۱۵۶۰۸

www.rozapun.ir

۱۱	فصل اول، راهکارهای عملی برای برقراری ارتباط مؤثر
۱۴	ارتباط مؤثر و شناخت خود
۱۵	ارتباط مؤثر و احترام به خود و احترام متقابل
۱۶	ارتباط مؤثر و بیان و کلام زیبا
۱۷	ارتباط مؤثر و حس ارزشمندی
۱۹	ارتباط مؤثر و درک متقابل
۲۰	ارتباط مؤثر و اعتماد به یکدیگر
۲۱	ارتباط مؤثر و همدلی
۲۱	ارتباط مؤثر و گذشت
۲۲	ارتباط مؤثر و قضاوت
۲۳	ارتباط مؤثر و شنیدن
۲۵	فصل دوم، آغاز دوره جدید در زندگی نوجوان
۲۸	دنایای نوجوان
۲۸	روش تربیتی نوجوانان قدیم
۳۳	رابطه والدین و نوجوان
۳۵	نتیجه ارتباط مؤثر نوجوان
۳۷	معنای زندگی نوجوان

۳۸	حس شیرین نوجوانی
۳۸	نوجوان و نیازهایش
۴۰	حمایت نوجوان از طریق والدین
۴۳	تغییرات شخصیتی نوجوان
۴۴	مهارت‌آموزی نوجوان
۴۶	موفقیت نوجوان
۴۸	راز برنامه‌ریزی نوجوان
۵۰	ارزش‌های گفت‌وگو با نوجوان
۵۰	مهم‌ترین عناصر گفت‌وگو
۵۲	مقایسه نوجوان
۵۳	درشناسی نوجوان
۵۵	عزت نفس و اعتماد به نفس (خو، باور من) نوجوان
۵۷	دلایل عزت نفس پایین
۵۹	راهکارهای افزایش عزت نفس و اعتماد به نفس نوجوان
۶۱	دسته‌بندی علائم نوجوان
۶۴	گفت‌وگو با نوجوان
۶۵	انتخاب رشته و شغل نوجوان
۶۸	آزادی و اختیار نوجوان

۷۰	اخلاق نوجوان
۷۳	والدین مقتدر نوجوان
۷۳	ایجاد انگیزه و پیشرفت نوجوان
۷۵	همکاری و هم‌فکری نوجوان
۷۶	استفاده از فناوری روز برای نوجوان
۸۱	تشویق و تحسین نوجوان
۸۲	راه‌های تشویق نوجوان
۸۴	انتقاد از نوجوان
۸۶	علل تصمیم‌گیری اشتباه نوجوانانه و غیرمنطقی نوجوان
۸۸	برنامه‌ریزی و بی‌مسئولیتی نوجوان
۹۰	دوستی نوجوان
۹۰	راه‌های تشخیص دوستی خوب و مفید
۹۱	مقدار بودن نه جوانان
۹۴	تصویر ذهن نوجوان
۹۶	تجربیات نوجوان
۹۷	صیقل روح نوجوان
۹۹	خواسته‌های درونی نوجوانان
۱۰۴	سخن پایانی برای شما دوست عزیز