

کلاسداری کنترل خشم

Kelasdari.ir

tabliq-anvartaha.ir

سریع و خشن

□ مؤلفان □

سید صالح پورمند - علی رضا عادل

سرشناسنامه: پورمند، سیدصالح ۱۳۶۵ -
عنوان: کلاسداری کنترل خشم
تکرار نام پدیدآور مولفان: سیدصالح پورمند، علی رضا
عادل

مشخصات نشر: قم، رویش قلم، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۷۲ ص، (پالتویی)
فروست: سلسله کتاب های کلاسداری روش مند
ISBN 978-600-97988-1-0

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه، ص ۷۲
موضوع: خشم

موضوع: خشم-پیشگیری
موضوع: کنترل (روانشناسی)
موضوع: خشم - جنبه های مذهبی-اسلام
شناسه افزوده: عادل، علی رضا، ۱۳۶۶
رده بندی کنگره: ۱۳۹۸ ۹۰۵ پ ۵۷۵/۵ BF
رده بندی دیویی: ۱۵۲/۴۷ شماره مدرک
۵۲۸۵۶۶۸

اسم کتاب: کلاسداری کنترل خشم
تالیف: سیدصالح پورمند-علی رضا عادل
ناشر: رویش قلم

طراح جلد: سیدمحمد موسوی

صفحه آرای: مهدی نعمتی

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰

قیمت: رنگی ۲۰۰۰۰ تومان / تک رنگ ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۹۸۸-۱-۰

مرکز پخش:

۱) قم، مصلی، بلوار شهید منتظری، کوچه ۳۰ پلاک ۱۰

تلفن: ۰۹۹۱۳۳۸۷۲۳۰

۲) قم، خیابان معلم، کوچه ۱۴ پلاک ۲۹

تلفن: ۳۷۸۴۸۸۳۸-۳۷۸۴۸۸۳۹

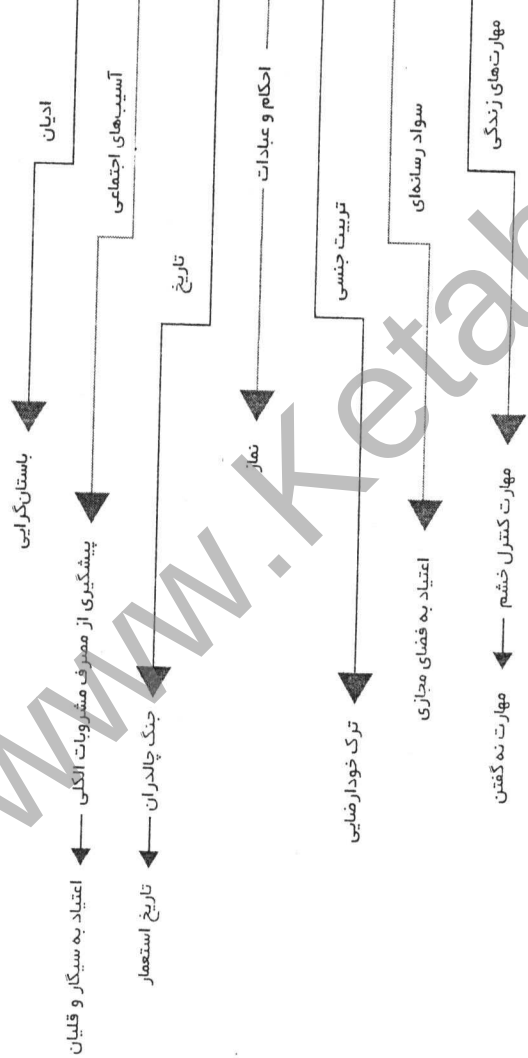
فهرست

- ۹ افراد و بازی‌های خشم
۱۲ چند آمار درباره ایران
۱۵ چهار نکته درباره خشم
۱۷ سه گونه تست خشم
۲۴ متن‌های تأثیرگذار
۳۱ زیست‌شناسی مغز و خشم

- ۳۴ سؤال و جواب
۳۵ موقعیت‌های خشم در طول روز
۳۷ چگونه اطرافیان، ما را خشمگین می‌کنند؟
۳۹ اثرات روحی و جسمی خشم
۴۱ پرورش احساس

- ۴۶ بازی کنترل خشم و نکات تربیتی
۵۷ تکنیک‌های کنترل خشم
۶۹ آیات و روایات

موضوعات کلاسداری



پیشگفتار

بسم الله الرحمن الرحيم

برای تربیت صحیح و آموزش تاثیرگذار، دو اصل مهم و کلیدی وجود دارد: محتوا، روش ارائه. پیداست که این دو اصل، وقتی به هدف نهایی خود، یعنی تغییر نگرش در مخاطب، می‌رسند که در بهترین سطح خود باشند.

دو اصل کلیدی

به لطف خدای متعال و حضرت ولی‌عصر عج الله تعالی فرجه الشریف گروه تبلیغی مؤسسه انوار طاهای علیهم‌السلام، با همکاری مؤسسه کلاس‌داری، موفق شد «سلسله کتاب‌های کلاس‌داری روش‌مند» را به‌منظور توانمندسازی مبلغان و مربیان گرامی کشور برای ارائه به گروه سنی نوجوانان و جوانان تهیه نماید.

انتخاب رده سنی «نوجوانان» به‌عنوان گروه هدف، دارای ۲ علت بوده است:

چرا نوجوانان؟

از یک‌سو، با وجود اینکه این گروه سنی، دارای جایگاه بسیار مهم فکری و اجتماعی در هر کشوری است، اما متأسفانه در فضای آموزشی کشور ما، تقریباً به فراموشی سپرده شده‌اند. و از سوی دیگر، به‌علت رمد دقیق دشمنان، این گروه مورد وسیع‌ترین و پنهان‌ترین حملات فکری و اعتقادی قرار می‌گیرند.





بر این اساس گروه تبلیغی موسسه انوار طاه‌ا علیهم السلام اقدام به جمع موضوعات تحقیقاتی نمود و به بیش از ۱۸۰ موضوع پژوهشی رسید که کتاب حاضر (کلاس‌داری کنترل خشم) دومین محصول آن می‌باشد. به همراه این کتاب، یک حلقه CD نیز ارائه شده که شامل فایل پاورپوینت می‌باشد.

سیدی و
پاورپوینت

مبلغان و مربیان که نسبت به محتوا پیشنهاد یا انتقادی دارند، می‌توانند نظرهای خود را در سایت گروه تبلیغی انوار طاه‌ا علیهم السلام به نشانی www.tabliq-anvartaha.ir و مؤسسه کلاس‌داری www.kelasdari.ir مطرح نمایند.

والحمد لله رب العالمین

مؤسسه انوار طاه‌ا علیه السلام

مؤسسه کلاس‌داری

شهر مقدس قم، ذی‌قعدہ ۱۴۴۰

