

مهارت های
مطالعاتی ضروری

نویسنده: سارا سیمپسون

مترجم: طوبی مردانی

سرشناسه

سیمپسون، سارا، ۱۹۷۸-م.
Simpson, Sarah, ۱۹۷۸-

عنوان و نام پدیدآور: مهارت‌های مطالعاتی ضروری / نویسنده سارا سیمپسون؛ مترجم طوبی مردانی.
مشخصات نشر: بروجرد: اردوی سوره، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۳۲ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۶۵-۰۸-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: Essential study skills: عنوان اصلی:

موضوع: مطالعه و فراگیری

موضوع: Study skills:

موضوع: مطالعه و فراگیری — برنامه‌ریزی

موضوع: Study skills— Planning:

موضوع: یادگیری

موضوع: Learning:

شاسه افزوده: مردانی، طوبی، ۱۳۶۷، مترجم

ه. بندی کنگره: LB۱۰۴۹:

رده بندی دیویی: ۳۷۱/۳۰۲۸۱:

شماره کتاب: ۳۰۷۷۰۰: س. ملی

مهارت‌های مطالعاتی ضروری

مترجم: طوبی مردانی

نویسنده: سارا سیمپسون

طراح جلد: مرتضی گودرزی

صفحه‌آرا: محمد رضا سالی

مدیر امور هنری: آذر میدخت چگنی

ناظر فنی چاپ: زهره چگنی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۶۵-۰۸-۲

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: طوبی



کلیه حقوق برای نشر اردوی سوره محفوظ است.

آدرس: لرستان، بروجرد، خیابان بهار، پاساژ خوزستان، طبقه دوم، انتشارات اردوی سوره

تلفن: ۰۶۶-۴۲۵۳۸۲۵۲

وبسایت: www.aredvisura.ir

پست الکترونیکی: aredvisura@gmail.com

فهرست

۹	۱/ مقدمه
۱۰	۱,۱ سؤالات پایه و معیار
۱۳	۲/ انواع مطالعه
۱۵	۲,۱ برای جمع‌آوری اطلاعات
۱۵	۲,۲ برای یادگیری اطلاعات
۱۶	۲,۳ برای بررسی یادگیری
۱۶	۲,۴ برای احیای اطلاعات
۱۷	۲,۵ برای بهبود مهارت‌های یادگیری
۱۷	۲,۶ راه‌های اصلی برای بهبود مهارت‌های یادگیری
۱۹	۳/ ما چگونه یاد می‌گیریم؟
۲۲	۳,۱ دیداری
۲۳	۳,۲ شنیداری
۲۴	۳,۳ جنبشی
۲۵	۳,۴ پرسشنامه VAK
۳۱	۴/ شعرهای رمزی، سرنام‌ها، قیاس‌ها و یادافزاها
۳۳	۴,۱ شعرهای رمزی
۳۵	۴,۲ سرنام‌ها
۳۷	۴,۳ قیاس‌ها
۳۹	۴,۴ یادافزاها
۴۱	۵/ مهارت‌های خواندن
۴۲	۵,۱ مواد خواندن در هنگام مطالعه
۴۴	۵,۲ تندخوانی
۴۵	۵,۳ سرسری خواندن
۴۶	۵,۴ خواندن موشکافانه

۶/ متراکم سازی و خلاصه کردن

۴۹|

۵۲|

۶,۱ کلمات کلیدی

۵۵|

۶,۳ نمودارهای عنکبوتی

۵۷|

۶,۴ نقشه‌های ذهنی

۵۹|

۶,۵ نقشه‌های مفهومی

۶۱|

۷/ روش‌های سرخ

۶۵|

۸/ یادداشت برداری

۶۷|

۸,۱ روش پاکتویس کردن یادداشت‌های خود

۶۸|

۸,۲ سراسر اسکانی

۶۹|

۸,۳ سیستم یادداشت برداری کورنل

۷۳|

۹/ مثال‌ها: روی کتاب‌ها

۷۵|

۹,۱ POST

۷۵|

۹,۲ SQ3R

۸۱|

۱۰/ اولویت‌بندی

۸۳|

۱۰,۱ رویکرد چراغ راهنمایی

۸۵|

۱۱/ روش‌های دیداری

۸۷|

۱۱,۱ روش لوسی

۹۱|

۱۱,۲ سیستم پگ/ هوک

۹۳|

۱۲/ روش‌های شنیداری

۹۶|

۱۲,۱ چک‌لیست قبل از ضبط

۹۷|

۱۳/ هیچ چیز را از دست ندهید

۹۹|

۱۳,۱ روش سیاه، قرمز، سبز

۱۰۰|

۱۳,۲ PEE

۱۰۲|

۱۳,۳ مقیاس هفت نمره‌ای برای پاراگراف‌های کامل

۱۰۳	۱۴/ یک استراتژی مطالعاتی کلی
۱۰۷	۱۵/ اپلیکیشن‌ها/ کمک دهنده‌های مطالعاتی مبتنی بر وب
۱۰۹	۱۵,۱ مطالعه کلی
۱۱۱	۱۵,۲ فلش کارت‌ها
۱۱۳	۱۵,۳ اسکن کردن/ تصویر مانند
۱۱۴	۱۵,۴ یادداشت‌ها
۱۱۵	۱۵,۵ یادداشت‌دار عنکبوتی/ نقشه‌های ذهنی/ نقشه‌های فکری
۱۱۶	۱۵,۶ خواندن
۱۱۷	۱۵,۷ متن سخن
۱۱۸	۱۵,۸ مودها و عادت‌های
۱۲۱	۱۶/ سوالات یادگیری انعکاسی انتقادی
۱۲۵	۱۷/ توقف کنید، شروع کنید، ادامه دهید
۱۲۹	۱۸/ خلاصه