

ایمنی هیجانی و تاب آوری در رضایت زناشویی

www.ketab.ir

تالیف: اسماعیل بیننده

ویراستار: دکتر ژاله رفاهی



انتشارات خط آخر

۱۴۰۰

سرشناسه	: بیننده، اسماعیل، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	: ایمنی هیجانی و تاب‌آوری در رضایت زناشویی/تالیف اسماعیل بیننده.
مشخصات نشر	: تهران: خط آخر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۳۰۴-۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: امنیت روانی
موضوع	: Security (Psychology)
موضوع	: تاب‌آوری (درمان)
موضوع	: Resilient therapy
رده بندی کنگره	: HQ۷۴۳
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۳۴۸۶۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



www.ketab.ir

انتشارات خط آخر

تهران - میدان انقلاب اسلامی

شماره تماس: ۰۹۰۱۰۳۵۶۱۰۵

وب سایت: www.ketab30.ir

ایمیل: khate.akhar.book@gmail.com

انتشارات خط آخر

ایمنی هیجانی و تاب‌آوری در رضایت زناشویی

اسماعیل بیننده

خط آخر

رضا کاوه

رضا کاوه

اول، ۱۴۰۰

۱۰۰۰ نسخه

۴۵۰۰۰ تومان

نام کتاب

مؤلف

ناشر

صفحه آرایه

مطراح جلد

نوبت چاپ

تیراژ

قیمت

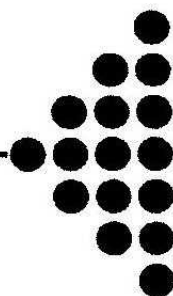
ISBN: 978-622-98304-3-7

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است

فهرست مطالب

۱۱.....	پیشگفتار
۱۳.....	فصل اول: کلیات موضوع
۱۳.....	مقدمه
۱۵.....	شرح موضوع
۱۸.....	ضرورت و اهمیت موضوع
۱۹.....	تعاریف مفهومی
۲۱.....	فصل دوم: رضایت زناشویی
۲۱.....	ساختار ازدواج
۲۲.....	انتظار از ازدواج و تفاهم زناشویی
۲۴.....	صمیمیت و مؤلفه‌های آن
۲۶.....	عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی
۳۴.....	نقش خرده نظام‌ها در رضایت زناشویی
۳۵.....	نقش مرزبندی‌ها در رضایت زناشویی
۳۷.....	عوامل تأثیرگذار در ازدواج مؤثر از دیدگاه اریک اریکسون
۳۸.....	کاربرد تئوری انتخاب ویلیام گلسر در ازدواج
۳۹.....	روابطی که ضامن ازدواج هستند
۴۰.....	۱۰ مؤلفه رضایت و کیفیت زناشویی
۴۷.....	فصل سوم: ایمنی هیجانی
۴۷.....	مقدمه ای بر ایمنی هیجانی
۴۸.....	امنیت و ایمنی هیجانی
۵۰.....	رشد هیجانی در دوران کودکی

پیشگفتار



www.ketab.ir

خانواده اولین و مهم ترین اجتماع بشری است که ثبات و آرامش آن از مهم ترین مسائل محسوب می شود. رضایت زناشویی به عوامل مختلفی بستگی دارد و فاکتورهای زیادی در آن نقش دارد. در این کتاب سعی شده است از دو منظر ایمنی هیجانی و تاب آوری به این موضوع پرداخته شود لذا کتاب حاضر با هدف " بررسی نقش ایمنی هیجانی و تاب آوری در رضایت زناشویی " تألیف شده است.

در فصل اول به بررسی کلیات، اهمیت و ضرورت موضوع و تعاریفی مفهومی پرداخته ایم. در فصل دوم به مفاهیم و موضوعات مرتبط با رضایت زناشویی پرداخته شده است. در فصل سوم و چهارم مفاهیم و محتواهای مربوط به ایمنی هیجانی و تاب آوری مورد بررسی قرار گرفته اند. فصل پنجم کتاب، به پژوهش ها و تحقیقات انجام شده در خصوص رابطه و نقش ایمنی هیجانی و تاب آوری در رضایت زناشویی اختصاص یافته است و در آخرین فصل یعنی فصل ششم یافته های

مرتبط با موضوع مطرح شده است که نشان دهنده‌ی نقش بی‌بدیل و رابطه‌ی ایمنی هیجانی و تاب‌آوری در رضایت زناشویی می‌باشد.

امیدواریم شما خوانندگان از مطالعه این کتاب لذت ببرید و توانسته باشیم ذره‌ای در پیشبرد رضایت زناشویی خانواده‌های ایرانی نقش داشته باشیم.

با سپاس

اسماعیل بیننده

اردیبهشت ۱۴۰۰