

اعتماد به دیگران

صدیقه السادات باقرپور

مناز باقری

www.ketab.ir

سرشناسه: باقرپور، صدیقه سادات، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور: اعتماد به دیگران / صدیقه سادات باقرپور، سروناز باقری.
مشخصات نشر: ساری: انتشارات مهوین، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۵۷ ص: ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۳۶۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: اعتماد

موضوع: Trust

رضوع: اعتماد اجتماعی

موضوع: Trust -- Social aspects

موضوع: روابط بین اشخاص

موضوع: Interpersonal relation

شناسه افزوده: ساری: لیلی، سروناز، ۱۳۷۳ -

رده بندی کنگره: B۷۷۷

رده بندی دیویی: ۵۸/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۳۰۵۳۳



انتشارات مهوین

ساری- دخانیات- بازارمتین-لاین ۱ - پ ۱۱۲، تلفن: ۰۹۱۱۷۷۶۸۴۶۶

پست الکترونیکی: mahvin@mahvin@yahoo.com

اعتماد به دیگران / صدیقه سادات باقرپور- سروناز باقری

طرح جلد: حسین جعفری

چاپ: تایماز، تهران

نوبت و سال چاپ: نخست، ۱۳۹۹

ش شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۳۶۹-۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر مخصوص انتشارات مهوین

فهرست مطالب:

۹.....	مقدمه.....
۱۱.....	ضرورت اعتماد به دیگران.....
۱۲.....	ابعاد اعتماد به دیگران.....
۱۴.....	محیط احاطه کامل اعتماد به دیگران.....
۱۵.....	نقش اعتماد به دیگران در زندگی افراد.....
۱۶.....	فرایند اعتماد به دیگران.....
۲۰.....	آسیب پذیری اعتماد به دیگران.....
۲۶.....	بی‌اعتمادی به دیگران.....
۲۷.....	- عوامل اعتماد به دیگران.....
۲۹.....	- عوارض بی‌اعتمادی به دیگران.....
۳۳.....	چگونه اعتماد از دست رفت؟ سازش کنیم؟.....
۳۹.....	ویژگی‌های افراد در ارتباط با اعتماد کردن به آنها.....
۳۹.....	- ویژگی‌های افرادی که می‌توان به آنها اعتماد کرد.....
۴۰.....	- ویژگی‌های افرادی که نمی‌توان به آنها اعتماد کرد.....
۴۳.....	چگونه باید به دیگران اعتماد کنیم؟.....
۵۵.....	اعتماد متقابل.....
۵۷.....	سخن آخر.....
۵۸.....	فهرست منابع.....

مقدمه

برایان تریسی می‌نویسد: "انسان یک آهنربای زنده است که انسان‌ها، موقعیت‌ها و شرایط را مطابق با افکار حاکم، جذب زندگی خود می‌کند. پس هر چه را که در ضمیر ناخود آگاه خود ساکن کنید به سینه تجربه خواهید کرد".

مردم با شرایطی رفتاری می‌کنند که شما با آنها رفتار می‌کنید. اگر می‌خواهید دیگران به شما اعتماد کنند، ابتدا باید شما به آنها اعتماد کنید. توانایی ایجاد ارتباط و نفوذ در دیگران، یک قدرت است و لازمه آن، داشتن اعتماد به آنهاست. چنانچه با اعتماد به افراد مناسب بتوانیم با آنها رابطه‌ای میانهم برقرار کنیم، هم ما می‌توانیم نیازشان را تأمین کنیم و هم این که آنها احتیاجات ما را رفع خواهند کرد. اما در این میان نحوه اعتماد کردن شما به دیگران تأثیر زیادی روی کیفیت زندگی شما می‌گذارد. این که شما به چه کسی و چه چیزی اعتماد می‌کنید بسیار مهم است. مواظب باشید به چه کسی اعتماد می‌کنید، همان‌طور که با اعتماد بجا چیزها خوب را به سوی خود جذب می‌کنید با اعتماد کردن نابجا ممکن است که مشکلات فراوانی برای خودتان به وجود بیاورید. نکته مهم این است که این‌گونه مشکلات قابل پیش‌گیری هستند و چه بهتر که چنین رنج‌های قابل پیش‌گیری را تحمل نکنید.