

کیفیت زندگی و رضایت زناشویی در مبتلایان به سندرم قبل از قاعدگی

نویسندگان:

دکتر زهره کریمیان کاکلی

(دکترای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی
شهید صدوقی یزد)

دکتر سحر ایلو

(دانشجوی دکتری آموزش بهداشت ارتقاء سلامت، دانشگاه
علوم پزشکی شهید صدوقی یزد)

فاطمه حیدری

(عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی کرمان)



پاییز ۱۳۹۸

سرشناسه	کریمیان کاکلکی، زهره، ۱۳۶۸
عنوان و نام پدیدآورندگان	کیفیت زندگی و رضایت زناشویی در مبتلایان به سندرم قبل از قاعدگی / مؤلفان: زهره کریمیان کاکلکی - سکینه گرایلو - فاطمه حیدری
مشخصات نشر	یزد: انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۷۲ ص
شابک	۳-۱۶۰-۴۸۴-۹۷۸-۶۰۰ / ۱۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
پادداشت	کتابنامه
موضوع	اختلالات پیش از قاعدگی
موضوع	Premenstrual syndrome
موضوع	اختلالات پیش از قاعدگی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Premenstrual syndrome -- Psychological aspects
موضوع	زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Communication in marriage -- Psychological aspects
شناسه نزوده	گرایلو، سکینه، ۱۳۶۵
شناسه دوده	فاطمه، ۱۳۶۲
رده‌بندی کسره	۱۶۵.G
رده‌بندی دیویی	۶۱۸.۷۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۲۱
شماره مجوز کتاب	۲۷۰/۹۸

کیفیت زندگی و رضایت زناشویی در مبتلایان به سندرم قبل از قاعدگی

✦ مؤلفان: زهره کریمیان کاکلکی - سکینه گرایلو - فاطمه حیدری

✦ ناشر: انتشارات اندیشمندان یزد

✦ نظارت چاپ: سید محمد موسوی

✦ صفحه‌آرا: آتنا ماندی

✦ شابک: ۳-۱۶۰-۴۸۴-۹۷۸-۶۰۰

✦ چاپ نخست: پاییز ۱۳۹۸

✦ قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

✦ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه



نشانی: ناشر: یزد، خیابان فرخی یزدی، پاساژ ۱۱۰، انتشارات اندیشمندان یزد

تلفن ۰۹۱۳۳۵۶۶۶۷۲ - ۰۳۵ - ۳۶۲۶۹۳۳۰

پیشگفتار

سندرم قبل از قاعدگی یکی از مشکلات بهداشتی زنان در سن باروری می‌باشد که با علائم جسمی، روحی و روانی همراه است. این سندرم علاوه بر زندگی شخصی، روابط اجتماعی و زندگی زناشویی زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تشخیص علائم و راهکارهای بهبود آن‌ها می‌تواند کمک مؤثری در این زمان باشد. آموزش اعضای خانواده خصوصاً همسران زنان مبتلا نقش مفیدی در بهبود علائم دارد. زنان مبتلا باید تشویق شوند تا مشکلات خود را با افرادی که نقش مهمی در زندگی آنان دارند مانند همسر، سایر اعضای خانواده یا یک دوست در میان بگذارند. اغلب در صورت اطلاع همسر یا دوست از برخورد و مشاجرات جلوگیری می‌شود و به زمان دیگری موکول می‌شود، سندرم قبل از قاعدگی بر کیفیت زندگی و رضایت زناشویی زنان تأثیرگذار است و شناخت و درمان این متغیرها می‌تواند در بهبود وضعیت هریک از آن‌ها مؤثر باشد. کتاب حاضر درصدد است با ارائه اطلاعاتی در خصوص این سندرم، نقش کوچکی در بهبود وضعیت بهداشتی زنان مبتلا داشته باشد.

با آرزو برتر