

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مداخلات درمانی جهت کاهش درد فیستول در
بیماران همودیالیز

وelfan:

سمانه میرزایی

عادل افتخاری



پاییز ۱۳۹۸

سرشناسه	میرزایی، سمانه، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآورندگان	مداخلات درمانی جهت کاهش درد فیستول در بیماران همودیالیز
مشخصات نشر	مؤلفان: سمانه میرزایی، عادل افتخاری
مشخصات ظاهری	یزد: انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۳۹۸
شابک	۹۴ ص
وضعیت فهرست‌نویسی	۹-۱۷۱-۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸-۲۴۰۰۰ ریال
یادداشت	فیفا
یادداشت	ویراست قبلی کتاب حاضر با عنوان «کاهش درد فیستول در بیماران همودیالیزی» توسط انتشارات سیدعلی‌زاده در سال ۱۳۹۵ منتشر شده است.
یادداشت	کتابنامه
عنوان دیگر	کاهش درد فیستول در بیماران همودیالیزی
موضوع	همودیالیز -- بیماران
موضوع	Hemodialysis -- Patients
موضوع	فیستول‌های سرخرگی سیاهرگی
موضوع	Fistula, Arteriovenous
موضوع	درد -- درمان
موضوع	Pain -- Treatment
نسخه افزوده	افتخاری، عادل، ۱۳۶۶ -
رده‌بندی کنگره	۲۷۹.۱۳
رده‌بندی دیویی	۶۱۰.۵/۴۶۱.۰۵
شماره کتابشناسی ملی	۳۱۰۶
شماره مجوز کتاب	۳۰۶



مداخلات درمانی جهت کاهش درد فیستول در بیماران همودیالیز

❖ مؤلفان: سمانه میرزایی - عادل افتخاری
❖ ناشر: انتشارات اندیشمندان یزد
❖ نظارت چاپ: سید محمد موسوی
❖ صفحه‌آرا: آتنا ماندی
❖ شابک: ۹-۱۷۱-۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸
❖ چاپ نخست: پاییز ۱۳۹۸
❖ قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان
❖ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
نشانی ناشر: یزد، خیابان فرخی یزدی، پاساژ ۱۱۰، انتشارات اندیشمندان یزد
تلفن: ۰۳۵ - ۳۶۲۶۹۳۳۰ - ۹۱۳۳۵۶۶۶۷۲

پیشگفتار

عنوان: بررسی تأثیر کاربرد پماد EMLA، اسپری لیدوکائین و کیسه یخ بر درد ناشی از ورود سوزن‌های عروقی در بیماران همودیالیزی.

مقدمه: بیماران همودیالیز سالانه ۳۰۰ تا ۳۲۰ بار درد سوزن‌های فیسل را تجربه می‌کنند. تکرار درد ناشی از ورود سوزن‌های همودیالیزی می‌تواند سبب افسردگی و کاهش کیفیت زندگی، ناراحتی و استرس در این بیماران شود. بنابراین کاهش دادن این درد یکی از اولویت‌های پرستاری است. این مطالعه به منظور بررسی تأثیر پماد املا، اسپری لیدوکائین و کیسه یخ بر شدت درد ناشی از وارد کردن سوزن‌های عروقی در بیماران همودیالیز انجام شد.

روش اجرا: این یک مطالعه شبه تجربی با طرح درون موردی بر روی یک گروه ۴۰ نفره از بیماران دارای فیستول شریانی وریدی در بخش دیالیز بیمارستان شهید رهنمون یزد در سال ۱۴۰۱ انجام شد. شدت درد با استفاده از «مقیاس عددی اندازه‌گیری شدت درد» در هنگام وارد کردن سوزن‌های عروقی در چهار روش مختلف سنجیده شد: بدون بکارگیری مداخله جهت کنترل درد، با استفاده از پماد EMLA، اسپری لیدوکائین و کیسه یخ. در هر روش سه بار و مجموعاً ۱۲ بار درد سنجیده شد که ترتیب انجام مداخله‌ها در هر بیمار به صورت تصادفی تعیین می‌شد. داده‌ها با نرم‌افزار آماری SPSS16 و آزمون آنالیز واریانس با اندازه‌گیری‌های تکراری و آزمون تعقیبی تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: میانگین شدت نمره درد وارد کردن سوزن درون فیستول در روش بدون به کارگیری مداخله جهت کنترل درد از سه روش دیگر بیشتر بود ($p=0.000$). میانگین نمره شدت درد در سه روش مداخله نیز دارای تفاوت آماری معنی‌دار بود به طوری که به ترتیب، استفاده از پماد EMLA، اسپری لیدوکائین و کیسه یخ در کاهش میانگین شدت درد مؤثرتر بودند ($p=0.000$).

فهرست مندرجات

۱۱	مقدمه
----	-------

فصل اول: زمینه پژوهش

۱۵	مقدمه و اهمیت پژوهش
۲۰	تعاریف نظری و عملی متغیرها
۲۰	شدت درد
۲۱	کیسه
۲۱	اسپری
۲۲	پماد EMLA
۲۲	پیش فرض های پژوهش
۲۳	نوآوری پژوهش

فصل دوم: دانشنی‌ها، مباحث و زمینه پژوهش

۲۷	مقدمه
۲۷	چارچوب پژوهش
۲۷	همودیالیز
۲۷	همودیالیز و اهداف آن
۲۸	تاریخچه همودیالیز
۲۹	تجهیزات همودیالیز
۲۹	مسیر دسترسی عروقی همودیالیز
۳۱	سوزن های همودیالیز
۳۲	عوارض حین همودیالیز
۳۳	درد
۳۳	تعریف درد
۳۴	فیزیولوژی درد

۳۵	علل رایج درد:
۳۵	انواع درد:
۳۶	درک درد و واکنش نسبت به درد:
۳۶	ارزیابی درد:
۳۷	موازین تسکین درد:
۴۱	اهمیت کنترل درد از دیدگاه پرستاری و نقش پرستار:
۴۳	مروری بر مطالعات:
۴۸	نتیجه‌گیری:

فصل سوم: روش کار

۵۱	نوع پژوهش:
۵۱	جامعه و محیط پژوهش:
۵۱	روش محاسبه و تعیین حجم نمونه:
۵۲	معیار ورود و خروج نمونه‌ها:
۵۲	معیارهای خروج از مطالعه:
۵۲	نحوه نمونه‌گیری:
۵۳	روش کار و مداخله:
۵۶	روش و ابزار گردآوری داده‌ها، روش تعیین روایی و پایایی آن:
۵۷	روش تجزیه و تحلیل داده‌ها:
۵۷	ملاحظات اخلاقی:
۵۸	محدودیت‌های اجرایی طرح و روش کاهش آن‌ها:

فصل چهارم: یافته‌های پژوهش

۶۱	رئوس جداول، نمودارها و شکل‌ها بر اساس اهداف:
۶۳	جداول و نمودارها:

فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری

۶۷	بحث و تفسیر یافته‌های پژوهش
۷۸	نتیجه‌گیری نهایی
۷۸	پیشنهادهای
۷۹	پیشنهادهای پژوهش‌های بعد
۸۱	فهرست منابع

پیوست‌ها

۹۱	پیوست الف
۹۳	پیوست ب
۹۳	ابزار جمع‌آوری اطلاعات
۹۴	پیوست پ
۹۴	مقیاس اندازه‌گیری درد

مقدمه

این کتاب حاصل یک پایان نامه تحقیقاتی است. دو فصل اول این پایان نامه در سال ۱۳۹۵ در کتابی تحت عنوان کاهش درد فیستول در بیماران همودیالیزی در انتشارات سید علی زاده به چاپ رسیده است و در سال ۱۳۹۸، کتاب کاهش درد فیستول در بیماران همودیالیزی چاپ شده. در سال ۱۳۹۵ ویرایش و سه فصل جدید روش کار تحقیقاتی، نتایج و بحث در رابطه با اقدامات درمانی در کاهش درد فیستول در بیماران همودیالیزی، آن اضافه گردیده است.