

عکس خوانی مطالعه‌ای^۱

کتاب‌های عمومی و تخصصی

نویسنده:

محمد باقر صحت مند

۱- یک مدل دیگر عکس خوانی هم داریم که عکس خوانی پژوهشی نام دارد و مخصوص کارهای

تحقیقاتی و پژوهش و مقاله‌نویسی و پایان‌نامه نویسی است.

فعلاً با عکس خوانی پژوهشی کار نداریم و عکس خوانی مطالعه‌ای مخصوص مطالعه کتاب را آموزش

می‌بینیم.

سرشناسه: صحت مند، محمد باقر، ۱۳۷۹
عنوان و نام پدیدآور: جت شخصی / مولف: محمد باقر صحت مند
مشخصات نشر: قم، قاف اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۱۶۵ ص
شابک: 978-622-9586-05-1
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع: مطالعه و فراگیری
موضوع: study skills
موضوع: تند خوانی
موضوع: speed reading
موضوع: عکس خوانی
موضوع: photographic interpretation
رده بندی کنگره: LB ۱۰۴۹
رده بندی دیویی: ۳۷۱/۳۰۲۸۱
شماره کتابشناسی: ۵۷۷۲۶۶۷



انتشارات قاف اندیشه

■ ناشر: قاف اندیشه ■ نوبت چاپ: اول ■ تهران: ۱۰۰۰
■ طراح جلد: کانون تبلیغاتی طرح و ایده ■ صحافی: نوذاتی ■ ویراستار و صفحه‌آرا: فاطمه صدق زاده
■ قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان ■ شابک: 978-622-9586-05-1

آدرس: قم پردیسان، انتشارات قاف اندیشه

شماره تماس: ۰۹۱۴۷۰۲۶۳۸۸

آدرس ایمیل: karamati12@yahoo.com

تمامی حقوق آثار انتشارات قاف اندیشه برای ناشر محفوظ بوده، و کپی از آنها به هر شکلی (دیجیتالی، صوتی، تلخیص و...) ممنوعیت قانونی و شرعی دارد.

فهرست

۹..... به جای مقدمه

۱۱..... شیوه خواندن این کتاب

۱۱..... لطفاً این کتاب را نخوانید!

۱۵..... **بخش اول**

۱۶..... همه می دانند اما توجه ندارند ...

۱۶..... نظریه کوپرنیک

۱۸..... تماس تصویری با اون سر دنیا

۱۸..... پرواز

۱۸..... ماه

۱۹..... ماجرای جت شخصی

- داستان من ۲۰
- اصلاً چرا باید این کتاب رو بخونی؟ ۲۳
- یک کتاب بسیار متفاوت ۲۵
- چرا این کتاب را نوشتم؟ ۲۶
- عکس خوانی در دنیا ۲۶
- مرام نامه ۲۸
- سرعتی که هیچ وقت به آن نمی رسید ۳۳
- داستان از چه قرار است؟ ۳۴
- چرا کتاب نمی خوانیم؟ ۳۸
- سورپرایز ۴۵
- به جان خودم دروغی ندارم ۴۹
- رانندگی با جت ۵۰
- تست سرعت ۵۲
- تندخوانی ۵۴
- تکنیک وان تو سِری فور ۵۴
- خط بری چیست؟ ۵۹
- باید های جت سواری (مطالعه فوق حرفه ای) ۶۰
- تکنیک ستاره (جهت تقویت عضلات چشمی) ۶۳
- تست های آماده ۶۵

۶۶..... پایان بخش اول

۶۷..... بخش دوم

۶۸..... عکس خوانی ذهنی (فتوریدینگ)

۶۸..... خصوصیات ذهن

۷۸..... عکس خوانی در یک نگاه

۸۵..... یه دقیقه وایسا

۸۵..... گفتگوهای سرنوشت ساز

۹۸..... استارت عکس خوانی ذهنی

۹۸..... مرحله اول سیستم عکس خوانی ذهنی: آماده سازی

۹۸..... قدم اول: تعیین هدف

۱۰۳..... قدم دوم: آرامش دو مرحله ای

۱۰۴..... قدم سوم: افزایش تمرکز

۱۰۶..... مرحله دوم سیستم عکس خوانی ذهنی: پیش خوانی اولیه

۱۰۷..... مرحله سوم سیستم عکس خوانی ذهنی: عکس برداری

۱۰۸..... قدم اول: ریلکسیشن سه شماره ای

۱۱۱..... قدم دوم: تلقین

۱۱۳..... قدم سوم: افزایش تمرکز

۱۱۴..... قدم چهارم: تنظیم چشم و ورق زدن

۱۱۵..... قدم پنجم: بستن چشم و تلقین

مرحله چهارم سیستم عکس خوانی ذهنی: پیش خوانی ثانویه.	۱۱۷
قدم اول: شنا در فهرست	۱۱۸
قدم دوم: کلمات کلیدی	۱۱۸
قدم سوم: تکمیل دوباره اهداف	۱۲۰
بخش رها سازی	۱۲۰
مرحله پنجم سیستم عکس خوانی ذهنی: فعال سازی	۱۲۲
مرتبه اول فعال سازی: چالش ذهنی	۱۲۳
مرتبه دوم فعال سازی: خواندن سوپرمنی	۱۲۶
مرتبه سوم فعال سازی: نقشه ذهنی	۱۳۲
مرتبه چهارم فعال سازی: ارائه	۱۴۳
مرتبه پنجم فعال سازی: تند خوانی	۱۴۴
عکس خوانی کتاب های تخصصی	۱۴۹
پایان بخش دوم	۱۵۱
جدول برنامه ریزی اقدامک های دوره ۲۱ روزه	۱۵۳
تقدیر و تشکر	۱۶۵

که به جای مقدمه

به شما تبریک می‌گوییم که روی خودتان سرمایه‌گذاری کرده‌اید و با خرید کتاب جت شخصی، دریچه‌ای عالی از یک زندگی موفق را به روی خود باز می‌کنید و می‌خواهید به یک رویای بزرگ (مطالعه روزی ۳ جلد کتاب) برسید.

اگر:

- از مطالعه متفر و فراری هستید.
- یا خیلی علاقه‌مند به مطالعه هستید اما وقتش را ندارید.
- یا وقت هم دارید اما حوصله مطالعه ندارید.
- یا می‌خواهید برای آزمون‌های پیش رو آماده شوید.
- و اگر می‌خواهید رتبه خوبی در کنکور بیاورید.
- و در کل صریح و راحت بگوییم؛ اگر می‌خواهید از هم‌سطح‌های خود به مراتب بهتر و قدرتمندتر ظاهر شوید و آینده‌ای غبطه‌ناک برای خود بسازید؛ این کتاب برایتان مفید است.

یاد یک جمله‌ای افتادم:

آینده‌ای سازم که آیندگان غبطه برند...

اما اگر هیچ‌کدام از موارد بالا را ندارید؛ کتاب فعلی را رها کنید و کتابی که برایتان مفید باشد بخوانید؛ هدف نویسندگان در کتابی که پیش رویتان قرار دارد این است که شما یک مطالعه فوق حرفه‌ای (جت سواری) را تجربه کنید. مطالعه‌ای که هم سرعت بسیار بالا (سرعت سه برابری) و هم درک بالایی را تجربه کنید و هم به راحتی بتوانید آن کتاب را به دیگران ارائه کنید.

من (نویسنده) محمدباقر صحت مند پایه‌گذار آموزش عکس خوانی ذهنی به روشی نوین و مدرس کارگاه‌های قدرتمند عکس خوانی هستم. ما تلاش می‌کنیم که شما نبوغ را لمس کنید و نبض نبوغ برایتان بزند.