

عشق و رابطه

(سؤالاتی در مورد روابط و مشکلات جنسی که کمتر جواب داده می شود)

مؤلف

جواد میر بلوکی

روانشناس، روانکاو TA

طرحواره درمانگر، زوج درمانگر، درمانگر اختلالات جنسی

مدیر مسئول و مؤسس و بنیانگذار موسسه عشق و رابطه

www.ketab.ir



انتشارات رازنهان

۱۴۰۰

سرشناسه	: میربلوکی، جواد، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	: عشق و رابطه : (سئوالاتی در مورد روابط و مشکلات جنسی که کمتر جواب داده می‌شود)/ مولف جواد میربلوکی.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۳ ص.؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: 622-278-292-4۹۷۸-
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
عنوان دیگر	: سئوالاتی در مورد روابط و مشکلات جنسی که کمتر جواب داده می‌شود.
موضوع	: زناشویی -- مسائل جنسی
موضوع	: Sex in marriage
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage
رده بندی کنگره	: HQ۲۱
رده بندی دیویی	: ۹۶/۶۱۳
شماره	: ۸۴۴۰۳۲۷
کتابشناسی ملی	
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد

شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۰۲۶۹

آدرس اینترنتی: raznahanbook@gmail.com

آدرس سایت: www.raznahanbook.com



که عنوان کتاب.....عشق و رابطه

که مولف.....جواد میربلوکی

که صفحه آرا.....ستایش قاسم زاده

که طراح جلد.....عاطفه نیکفر

که ناشر.....رازنهان

که شمارگان.....۱۰۰۰ نسخه

که نوبت چاپ.....اول ۱۴۰۰

که قیمت.....۷۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-278-292-4

فهرست مطالب

- ۸..... مقدمه ی نویسنده
- ۹..... برانگیختگی جنسی چه مراحل دارد؟
- ۱۲..... آیا لازم است که زن و مرد در بارهی نیازهای جنسی خود با یکدیگر صحبت کنند؟
- ۱۴..... رابطهی جنسی غیرعادی و بیمارگونه چه نوع رابطه ای است؟
- ۱۶..... اختلالات جنسی چه اختلالاتی هستند؟
- ۱۷..... آیا می توانیم تصاویر ذهنی و تخیلات مان را عملی کنیم؟
- ۲۲..... اختلال هویت جنسی چیست؟
- ۲۳..... چگونه می توان از بروز اختلال هویت جنسی پیشگیری کرد؟
- ۲۴..... آیا قبل از ازدواج می توان به وجود اختلالات جنسی در همسر پی برد؟
- ۲۵..... اختلالات میل جنسی چه اختلالاتی هستند؟
- ۳۰..... اختلالات نعوظ چه اختلالاتی هستند؟
- ۳۲..... انزال زودرس چه نوع اختلالی است؟
- ۳۵..... آیا زنی که نمیتواند با همسرش ارتباط جنسی برقرار کند دچار اختلال جنسی است؟
- ۳۵..... آیا همهی زنان آرگاسم را تجربه می کنند؟
- ۳۷..... آیا می توان گفت که زنان لذت بیشتری از رابطهی جنسی می برند؟
- ۳۸..... آیا خانم ها برای رضایت همسرشان باید بدون داشت تمایل تن به رابطهی جنسی بدهند؟
- ۴۰..... همسر مردی که دچار نارسایی های جنسی است، چگونه می تواند به او کمک کند؟
- ۴۲..... رابطهی جنسی با اخلاق چه ارتباطی دارد؟
- ۴۴..... آیا وضعیت اقتصادی در برخورداری از رابطه ی جنسی خوب تأثیر دارد؟
- ۴۵..... آیا بیماری به معنای متوقف کردن رابطه ی جنسی است؟
- ۴۵..... چه اشکالات کارکردی ممکن است باعث اختلال در نعوظ شوند؟
- ۴۸..... آیا مصرف مواد مخدر کارکرد جنسی را بهتر می کند؟
- ۴۹..... ارائهی آموزش های جنسی به فرزندان چه ضرورتی دارد؟
- ۵۰..... از چه سنی باید آموزش فرزندان را آغاز کرد؟

مقدمه ی نویسنده

در گذشته هدف از رابطه ی جنسی، تنها تولیدمثل بود و به طور عمده اعتقاد بر این بود که هرگونه انگیزه ی لذت جویانه این رابطه را به گناه تبدیل می کند. بنابراین، کمبود میل جنسی یک ویژگی متعالی برای مرد و زن به شمار می رفت و زیاد بودن این میل تقبیح می شد.

این نگرش طی سال های اخیر در دنیا تغییر کرده است. نتایج بررسی ها و مطالعاتی که در اواخر دهه ی چهل و اوایل دهه ی پنجاه در کشور سوئد انجام شد، نشان داد که به ازای هر حاملگی، هزار و صد نزدیکی صورت می گیرد. این امر به معنای آن است که امروزه هدف از رابطه ی جنسی غالباً کسب لذت و ادامه ی زندگی مشترک است.

در دین اسلام از ابتدا لذت بردن از ارتباط جنسی مجاز شمرده شده و این رابطه عاملی برای تداوم و قوام زندگی محسوب می شده است. بنابراین بسیار اهمیت دارد که زن و مرد بدون هدف بچه دار شدن، به برقراری رابطه ی جنسی تمایل داشته باشند. از طرف دیگر چون کسب لذت علت اصلی برقراری روابط جنسی به حساب می آید، روش های گوناگونی از سوی زن و شوهر برای افزایش لذت به کار گرفته می شود. به همین دلیل است که در سال های اخیر رفتارهای جنسی متنوعی پدید آمده است. از طرف دیگر وجود مشکلات در روابط جنسی زوج و احساس نارضایتی از رابطه ی جنسی می تواند منجر به احساس نارضایتی از زندگی خانوادگی شود. احساس خشمی که به دنبال این نارضایتی در فرد نسبت به همسرش شکل می گیرد سرآغازی برای درگیری در دیگر حوزه ها و

جدایی عاطفی آن‌هاست. ریشه‌ی بسیار طلاق‌ها هم در همین نارضایتی جنسی نهفته است. خوشبختانه در سال‌های اخیر با افزایش آگاهی عمومی و گسترش مراکز ارائه خدمات، امکان مراجعه و درمان مشکلات جنسی برای زوج‌ها ایجاد شده است. این کتاب نیز که حاوی مجموعه‌ای است از سوالات رایج در مورد مسائل جنسی، گامی برای افزایش آگاهی عمومی است و به این وسیله سعی شده تا در چارچوب دین، فرهنگ و اخلاقیات برخی زوایای مشکلات جنسی مورد بحث قرار گیرند.

برانگیختگی جنسی چه مراحل دارد؟

مراحل برانگیختگی جنسی از تمایل جنسی آغاز می‌شود. تمایل جنسی به این معنا است که فرد تخیلات، رویاها و تمایل به برقراری رابطه‌ی جنسی را داشته باشد. مشکل بسیاری از افراد در همین مرحله است که میلی به آغاز رابطه‌ی جنسی ندارند. بعد از اینکه تمایل به وجود آمدن رابطه‌ی جنسی آغاز می‌شود و در مرحله‌ی دوم تحریک جنسی روی می‌دهد. در مرحله‌ی تحریک یا برانگیختگی تغییرات فیزیولوژیکی در بدن زن و مرد اتفاق می‌افتد. مهم‌ترین تغییرات فیزیولوژیکی در مردان نعوظ یا سفت شدن آلت تناسلی و افزایش حجم بیضه‌ها و در زنان پرخونی و مرطوب شدن ناحیه‌ی واژن و افزایش حجم سینه‌ها است. در صورتی که رابطه‌ی ماه اول رابطه جنسی به شکل لذت بخش ادامه یابد مرحله‌ی بعد که ارگاسم یا اوج لذت جنسی است اتفاق می‌افتد، اوج لذت جنسی با انقباضات مکرر عضلات لگن در هر دو جنس همراه است که احساس لذت زیاد و بعد از آن احساس خلسه را به همراه دارد.