

سواد سلامت در خود مراقبتی سرطان های دستگاه گوارش

مؤلفان:

سکینه گرایلو

دانشجوی رشته ای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت،
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد)

دکتر رحمة زریمان کالکی

(دکترای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت،
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد)

فاطمه حیدری

(عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گachs)



پاییز ۱۳۹۸

سرشناسه	گرایلو، سکیته، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآورندگان	سود سلامت در خودمراقبتی سرطان‌های دستگاه گوارش / مؤلفان: سکیته گرایلو - زهره کریمیان کاکلکی - فاطمه حیدری
مشخصات نشر	یزد، انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۸۴ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۴-۱۵۹-۷ / ۱۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	فیب
یادداشت	کتابنامه ۷۵-۸۴
موضوع	گوارش -- اندام‌ها -- سرطان
موضوع	Digestive organs - Cancer
موضوع	گوارش -- اندام‌ها -- بیماری‌ها -- پرستاری و مراقبت
موضوع	Digestive organs -- Diseases -- Nursing
موضوع	مراقبت از سلامت شخصی
موضوع	Self-care, Health
شناسه افزوده	کریمیان کاکلکی، زهره، ۱۳۶۸
شناسه افزوده	حیدری، فاطمه، ۱۳۶۲
راهنمای درج	RC ۲۸۰
ردیف دیو	۶۱۶/۹۹۴۳
شماره کتابخانه ملی	۵۸۳۰۵۶۸
روز کتاب	۲۷۴-۹۸

ماد سلامت در خودمراقبتی سرطان‌های دستگاه گوارش

♦ مؤلفان: سکیته گرایلو - زهره کریمیان کاکلکی - فاطمه حیدری

♦ ناشر: انتشارات اندیشمندان یزد

♦ نظارت چاپ: سید همتا یزدی

♦ صفحه‌آرا: آتنا ماندی

♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۴-۱۵۹-۷

♦ چاپ نخست: پاییز ۱۳۹۸

♦ قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

♦ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نشانی: ناشر: یزد، خیابان فرخی یزدی، پاساژ ۱۱۰، انتشارات اندیشمندان یزد

تلفن ۳۶۲۶۹۳۳۰ - ۰۳۵ - ۹۱۳۳۵۶۶۶۷۲



پیشگفتار

امروزه سواد سلامت به عنوان یک مسئله و بحث جهانی معرفی شده است و چالشی برای تأمین‌کنندگان مراقبت بهداشتی - درمانی و سیستم‌های سلامت می‌باشد و باید در تمام بخش‌های سلامت مورد توجه قرار گیرد. سواد سلامت عبارت است از مهارت‌هایی شناختی، اجتماعی که تعیین‌کننده کیفیت مراقبت افراد در دستیابی، درک و به کارگیری اطلاعات به طریقی که منجر به حفظ و ارتقاء سلامت آن‌ها گردد و مجموعه‌ای از مهارت‌های خواندن، سرزدن، تجزیه و تحلیل، تصمیم‌گیری و توانایی به کارگیری این مهارت‌ها در رفع نیازهای سلامت است که لزوماً به سال‌های تحصیل یا توانایی خواندن محدود نیست و مربوط نمی‌باشد. سازمان جهانی سواد سلامت را به عنوان یکی از بزرگ‌ترین تعیین‌کننده‌های سلامتی معرفی نموده است و نقش فرد به عنوان عامل محوری در مدیریت سلامت خود مورد تأکید می‌باشد و این موضوع نشان‌دهنده این است که فرد به عنوان یک مطلع در تصمیم‌گیری‌های بهداشتی درمانی خود سهیم است. سرطان از علل عمده مرگ و میر و ناتوانی می‌باشد. درمان بسیار سخت یا ناممکن بسیاری از انواع سرطان‌ها و هزینه بالا بخش قابل توجهی از بودجه سلامت کشورها را به خود اختصاص داده است. از طرفی در بین بیماری‌ها، سرطان یکی از بیماری‌های قابل پیشگیری و قابل کنترل و یک مشکل جهانی و در حال رشد است.

پیشگیری اولیه و اصلاح سبک زندگی، نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا و غلبه بر سرطان می‌باشد. در میان انواع سرطان‌ها، سرطان‌های دستگاه گوارش از شایع‌ترین سرطان‌های جوامع مختلف می‌باشند. در میان دسته سرطان‌های دستگاه گوارش، نیز سرطان مری، معده، روده بزرگ از شیوع بالایی برخوردار است و علائم این سرطان براساس این‌که کدام‌یک از بخش‌های سیستم گوارشی سرطانی شده باشد متغیر است، لذا کتاب حاضر به بررسی و مرور سرطان‌های شایع دستگاه گوارش پرداخته است.

فهرست مطالب

۱۱	 سواد سلامت
۱۲	 سواد سلامت به عنوان یک هدف در پیشبرد سلامت
۱۳	 کارایی و مفاهیم سواد سلامت
۱۴	 اهمیت سواد سلامت
۱۵	 مشکلات سواد سلامت پایین
۱۷	 طبقه‌بندی داده‌های سواد
۱۷	 سواد عملکردی / پایدار
۱۸	 سواد مقابله‌ای / ارتباطی
۱۸	 سواد انتقادی
۱۹	 سطح سواد سلامت و اهداف آموزش
۱۹	 پیامد سواد سلامت
۱۹	 منفعت‌های فردی
۲۰	 منفعت اجتماعی و جامعه
۲۱	 ابعاد سواد سلامت
۲۱	 ادغام چهار بعد سواد سلامت کاربردی با سه حوزه سلامت
۲۲	 ابزار اندازه‌گیری سطح سواد سلامت
۲۲	 یک مورد از پرسشنامه سواد سلامت کاربردی در بزرگسالان
۲۲	 (TOFHLA)
۲۲	 راهکارهای ارتقای سواد سلامت
۲۷	 سرطان

- ۳۰..... درمان سرطان
- ۳۰..... شیمی‌درمانی سرطان
- ۳۱..... اثرات جانبی شیمی‌درمانی
- ۳۲..... پرتودرمانی سرطان
- ۳۳..... قبل از انجام عمل جراحی
- ۳۳..... اشعه‌درمانی بعد از عمل جراحی
- ۳۴..... جراحی سرطان
- ۳۵..... اندکی درباره گوارش
- ۳۶..... دهان
- ۳۷..... مری
- ۳۸..... معده
- ۴۰..... روده باریک
- ۴۲..... روده بزرگ
- ۴۳..... سرطان دستگاه گوارش
- ۴۴..... سرطان مری
- ۴۶..... علائم و نشانه‌های بیماری
- ۴۷..... روش‌های تشخیص بیماری
- ۴۷..... مراحل سرطان مری
- ۴۸..... عوامل افزایش‌دهنده خطر بروز سرطان مری
- ۴۹..... راه‌های پیشگیری
- ۵۰..... درمان
- ۵۱..... جراحی

۵۲	شیمی درمانی
۵۶	پیگیری مراقبت‌ها
۵۶	سرطان معده:
۵۷	علائم اولیه بیماری
۵۹	عوامل افزایش‌دهنده خطر بروز بیماری سرطان معده
۶۰	روش‌های تشخیص بیماری
۶۱	مرحله بندی سرطان معده
۶۲	سرطان عودکننده
۶۳	نشانه‌های اولیه سرطان معده
۶۴	درمان‌های سرطان معده
۶۴	جراحی سرطان معده
۶۵	شیمی درمانی
۶۶	پرتودرمانی
۶۶	سرطان روده بزرگ:
۶۷	مراحل سرطان کولورکتال
۶۷	عوامل خطر سرطان کولورکتال
۷۰	علائم هشداردهنده سرطان کولورکتال
۷۰	روش‌های انجام غربالگری و تشخیص بیماری
۷۱	کولونوسکوپی واقعی
۷۲	کولونوسکوپی مجازی
۷۲	عکس برداری با اشعه ایکس از روده بزرگ
۷۲	درمان سرطان کولورکتال