

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

منقوط فرشتگان را جدی بگیریم

پیشگیری از سوانح و حوادث غیر عمد در دانش آموزان

ریژه مریان

نویسنده

دکتر کامبیز مهدی زاده، نرگس دیمه ور

زهره‌علی آبادی، مهری سلمانی، معصومه السادات آیتی، عبدالصمد قاسمی، عباس خزاعی نژاد

باتشکر از:

دکتر پیام روشنفکر، دکتر نرجس مصطفوی، دکتر بی بی فاطمه باقری، دبستان‌های و کلیه همکاران محترم دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس - اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و شبکه بهداشت و درمان شهرستان قاسمیه و تدوین این مجموعه ما را یاری نمودند.

بهار ۱۳۹۹



۹۵۵/۷۱/۹۵۵۱۶۰ شماره ثبت ۹۵۵/۷۱/۹۵۵۱۶۰

(پیشگیری از سوانح و حوادث غیر عمد در دانش آموزان)

مشخصات نشر: پیر جند: نشر چهار درخت، ۱۳۹۹.

شایکد: ۷-۲۳-۲۳-۷۰۶۲۲-۹۷۸

بادداشت: نویسندگان کامیاب مهدی زاده، نگار علی آبادی، مهری سلمانی، معصومه السادات

یادداشت: کتابنامه: ص ۴۰.

موضوع: مدرسه‌ها - ایران - حوادث - پیشگیری

موضوع: مدرسه‌ها - ایران - پیش‌بینی‌های ایمنی

مونا: ڈیڑھ گھنٹہ پہلے — ابواز — بیشکپری

شماره ۱۳۵۱ - ۱۳۵۲

شماره ۱۴۴/۸

۳۷

مهری سلمانی، معصومه السادات آت۔ بدائع قاسمی، عباس خزاہی، نرہاد،

محل نشو: پیر چند

شمارگان: ۲۰۰۰

شماره: ۷-۲۳-۲۳-۷۰۶۲۲-۹۷۸

چاپ و صحافی: گلرو

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق معنوی این اثر متعلق به معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی بیرجند می باشد.



مجتمع باران، نشر چهار درخت

تلفن: ۳۲۴۵۶۷۲۱۳ - ۵۶ - همراه: ۹۱۵۵۶۱۷۱۵۵

www.4derakht.ir

فهرست

مقدمه	۴-۵
سقوط و مصدومیت های ناشی از آن	۶
عوامل موثر در وقوع حادثه سقوط در مدرسه و مسیر خانه تا مدرسه و علل آن	۷-۹
نکات ایمنی جهت پیشگیری از سقوط در مدرسه و مسیر خانه تا مدرسه	۹-۱۱
نقش مسئولین مدرسه در پیشگیری از سقوط دانش آموزان	۱۲
نقش والدین در پیشگیری از سقوط دانش آموزان	۱۳
نقش دانش آموزان در پیشگیری از سقوط در مدرسه و مسیر خانه تا مدرسه	۱۴-۱۶
پرخاشگری و حوادث در مدرسه	۱۷-۲۲
کمکهای اولیه در مواجهه با حادثه سقوط	۲۳-۲۵
مروری بر سناریوهای واقعی حوادث ناشی از سقوط در دانش آموزان	۲۶-۳۰
ضمائم	۳۱-۳۹
منابع	۴۰

در طی سالیان اخیر و به دنبال پیشرفت صنعت و توسعه جوامع بشری عوامل مهم موثر در سلامتی انسانها نسبت به سالیان دور به میزان زیادی تغییر یافته است به طوریکه علل منجر به تهدید سلامت انسانها از سمت بیماریهای واگیر به بیماریهای غیر واگیر سوق داده شده است. امروزه با پیشرفت علم پزشکی و توفیق انسانی که در امر ایمن سازی و تولید انواع آنتی بیوتیک ها حاصل شده است عواید دیگری باعث ایجاد مشکلات سلامتی می گردند. در این میان یکی از مهمترین این عواید سوانح و حوادث غیر عمدی می باشد که در سالیان اخیر حداقل در کشور ما روند افزایشی داشته و از علل اصلی معلولیت و مرگ علی الخصوص در سنین کودکی و نوجوانی بوده است.

امروزه تعداد زیادی از جمعیت نوجوان ما در مدارس به تحصیل مشغولند. سوانح و حوادث در این سنین و در جامعه مدرسه از ابعاد دیگری نیز قابل بحث است. کودکان سنین مدرسه به دلیل ویژگی های شخصیتی و رفتاری مانند کنترل نامناسب بر رفتار، درک کمتر از خطر، الگوی بازی و تهاوت و عدم آشنایی و بدون تفکر بیشتر در معرض مصدومیت های غیر عمدی با میوند.

تجمع دانش آموزان در داخل کلاسها، سرویس ایاب و ذهاب، حتی فعالیتهای علمی و تفریحی نیز می تواند مشکلات عدیده ای را در باب سلامتی ایجاد نموده و موجب بروز بسیاری از حوادث در مدرسه و مسیر خانه تا مدرسه گردد که از این میان انواع حوادث ناشی از سقوط، آتش سوزی، حوادث ترافیکی، مسمومیت ها، گزش حشرات، جوندگان و خزندگان، حوادث در آزمایشگاه های مدارس و گردش های علمی و تفریحی را می توان نام برد.



سقوط علت اصلی صدمات غیر کشنده در میان کودکان سنین زیر ۱۸ سال است. هر روز تعداد زیادی کودک در اورژانس به دلیل آسیب های مرتبط با سقوط بستری و درمان می شوند. برخی نیز به دلیل سقوط از پنجره ها، بالکن ها و پله ها می افتند. بدترین آسیب ها زمانی اتفاق می افتد که کودک یا نوجوان از یک ارتفاع بر روی جسم سخت، نوک تیز و یا داغ سقوط کند.

خوشبختانه بسیاری از انواع سقوط قابل پیشگیری هستند. در این میان والدین و مربیان می توانند نقش کلیدی در محافظت از کودکان ایفا کنند. بکارگیری اصول اولیه ایمنی می تواند از بسیاری از حوادث جلوگیری کند و آموزش خانواده، مربیان کودکان و نوجوانان به عنوان اولین و اصلی ترین راهکار نقش موثری در این زمینه خواهند داشت.

این مجموعه در راستای ارتقای دانش مربیان و مسئولین آموزشی در خصوص پیشگیری از حادثه سقوط تهیه شده تا ضمن آموزش صحیح دانش آموزان، خانواده و اولیاء مدارس در زمینه علل رفتاری و غیررفتاری ایجاد کننده حادثه سقوط و رفع نواقص موجود شاهد کاهش آسیب در دانش آموزان باشیم.

امید است در سایه الطاف بیکران حق تعالی و با همدلی، مشارکت و سخاوت تمام دست اندرکاران حوزه سلامت و تعلیم و تربیت، فرزندانمان در محیطی سالم تر و امن تر پرورش یابند.