

# اسلامی علاج

خود زنی، زخم یا مردم ؟

مؤلف :

معصومه زینال پور

سرشناسه: زینال پور، معصومه، ۱۳۵۷-

عنوان و نام پدیدآور: خودزنی، زخم یا مرهم !!/ مؤلف معصومه زینال پور.

مشخصات نشر: تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۲۷ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶۵۷۷-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ۱۱۱-۱۲۳.

موضوع: قطع عضو خود در نوجوانان

موضوع: Self-mutilation in adolescence

موضوع: اینترنت و نوجوانان -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Internet and teenagers -- Psychological aspects

موضوع: دختران نوجوان -- سلامت روانی -- تحقیق

موضوع: Teenage girls -- Mental health -- Research

موضوع: نوجوانان -- آسیب‌شناسی روانی

موضوع: Adolescent psychopathology

موضوع: نوجوانان -- روان‌شناسی

موضوع: Adolescent psychology

رده بندی کنگره: RJ۵۰۶

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۰۵۵۸۶

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

عنوان: خودزنی، زخم یا مرهم !!

مؤلف: معصومه زینال پور

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

صفحه آرای: مهدیه مخبری

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۳۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

## فهرست مطالب

| عنوان                                                  | صفحه |
|--------------------------------------------------------|------|
| فصل یکم .....                                          | ۱    |
| کلیات .....                                            | ۱    |
| مقدمه .....                                            | ۲    |
| فصل دوم .....                                          | ۱۵   |
| پیشینه نظری و تجربی .....                              | ۱۵   |
| مقدمه .....                                            | ۱۶   |
| مفهوم خودزنی .....                                     | ۱۸   |
| شیوع خودزنی .....                                      | ۲۰   |
| آسیب شناسی رفتارها خودزنی .....                        | ۲۱   |
| مدل های رفتار خودزنی .....                             | ۲۴   |
| مدل تحلیل تحولی رفتار خودزنی .....                     | ۲۴   |
| مدل تنظیم هیجانی .....                                 | ۲۴   |
| مدل محیطی .....                                        | ۲۶   |
| مدل خودانتقادی .....                                   | ۲۶   |
| مدل غفلت عاطفی در کودکی .....                          | ۲۷   |
| مداخلات مطرح در خودزنی .....                           | ۲۸   |
| فضای مجازی .....                                       | ۲۹   |
| شبکه های اجتماعی .....                                 | ۳۱   |
| تاریخچه شبکه های اجتماعی .....                         | ۳۲   |
| تعریف شبکه های اجتماعی .....                           | ۳۴   |
| آسیب شناسی وابستگی به اینترنت و شبکه های اجتماعی ..... | ۳۶   |
| شبکه های اجتماعی و آسیب های روانی - رفتاری .....       | ۳۷   |
| دیدگاه ها در خصوص شبکه های اجتماعی .....               | ۳۹   |
| نظریه های مطرح در زمینه شبکه های اجتماعی .....         | ۴۰   |
| مفهوم فرزند پروری .....                                | ۴۳   |
| مرور بر تاریخچه ارتباط والدین و فرزندان .....          | ۴۶   |
| ابعاد شیوه های فرزند پروری .....                       | ۴۸   |
| بعد پذیرندگی - پاسخ دهنده گی .....                     | ۴۸   |
| بعد توقع داشتن - کنترل .....                           | ۴۸   |
| طبقه بندی الگوهای تربیت برای فرزندان .....             | ۴۸   |
| الگوی شیفر .....                                       | ۴۸   |

|         |                                                  |
|---------|--------------------------------------------------|
| ۵۰..... | الگوی بامریند از فرزند پروری .....               |
| ۵۳..... | الگوی مک کویی و مارتین .....                     |
| ۵۵..... | الگوی نظری اریکسون .....                         |
| ۵۶..... | الگوی نظری آدلر و استین .....                    |
| ۵۸..... | الگوی نظری وینتر باتم .....                      |
| ۵۸..... | الگوی فرزند پروری راتر .....                     |
| ۵۹..... | اقتدار و نفوذ والدین در خانواده و فواید آن ..... |
| ۶۰..... | مزایای فرزند پروری مقتدرانه .....                |
| ۶۲..... | نگرش های فرزند پروری .....                       |
| ۶۳..... | طبقه اجتماعی و سبک فرزند پروری .....             |
| ۶۳..... | فرهنگ و فرزند پروری .....                        |
| ۶۵..... | مفهوم خود را آمدی .....                          |
| ۶۶..... | تعاریف خودکارآمدی .....                          |
| ۶۸..... | نظریه خودکارآمدی البرت بندورا .....              |
| ۶۹..... | ارزیابی باورهای خود را آمدی .....                |
| ۷۰..... | ساختار خودکارآمدی .....                          |
| ۷۹..... | ابعاد خودکارآمدی .....                           |
| ۷۹..... | سطح .....                                        |
| ۷۹..... | عمومیت .....                                     |
| ۷۹..... | نیرومندی .....                                   |
| ۸۰..... | ویژگی های افراد خودکارآمد .....                  |
| ۸۰..... | عوامل مؤثر بر خودکارآمدی .....                   |
| ۸۱..... | تأثیرات احساس خودکارآمدی بر رفتار .....          |
| ۸۵..... | پژوهش های انجام شده .....                        |
| ۸۵..... | پیشینه داخلی .....                               |
| ۸۷..... | پیشینه خارجی .....                               |
| ۹۰..... | جمع بندی .....                                   |
| ۹۲..... | فصل سوم .....                                    |
| ۹۲..... | روش شناسی .....                                  |
| ۹۳..... | مقدمه .....                                      |
| ۹۳..... | روش .....                                        |
| ۹۳..... | جامعه، نمونه و روش نمونه گیری .....              |
| ۹۳..... | ابزار اندازه گیری .....                          |
| ۹۳..... | پرسشنامه میزان استفاده از شبکه های اجتماعی ..... |
| ۹۴..... | پرسشنامه سبک های فرزند پروری .....               |

|          |                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ۹۵.....  | پرسشنامه خود کار آمدی بندورا.....                                                     |
| ۹۶.....  | پرسشنامه آسیب به خود (SHI).....                                                       |
| ۹۷.....  | جمع آوری داده ها و روش اجرا.....                                                      |
| ۹۸.....  | روش تجزیه و تحلیل داده ها.....                                                        |
| ۹۹.....  | فصل چهارم.....                                                                        |
| ۹۹.....  | تجزیه و تحلیل داده ها.....                                                            |
| ۱۰۰..... | مقدمه.....                                                                            |
| ۱۰۰..... | آماره های توصیفی و نتایج همسازی شرکت کنندگان پژوهش از نظر سن.....                     |
| ۱۰۱..... | یافته های توصیفی.....                                                                 |
| ۱۰۱..... | شاخص های مرکزی و پراکندگی متغیر های پژوهش و نتایج بررسی نرمال بودن توزیع داده ها..... |
| ۱۰۲..... | یافته های استنباطی.....                                                               |
| ۱۱۱..... | منابع و مأخذ.....                                                                     |
| ۱۱۲..... | منابع فارسی.....                                                                      |