

بهترین خود را زندگی کنیم

نگاه دیگری

مردادماه ۱۳۹۹

سرشناسه: صدیقی، نگار، ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور: بهترین خود را زندگی کنیم / نگار صدیقی.

وضعیت ویراست: وضعیت دوم

مشخصات نشر: تهران: انتشارات زهره علوی، مردادماه ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۴۰ ص: ۱۲×۱۷ س.م.

شابک: ۰-۱۶-۷۲۸۲-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: راجع به اضر قبالاً توسط انتشارات کیان

پارس و نقره‌آلَم (مجله) / ۱۳۴۱ ف دریافت کرده است.

موضوع: مهارت‌های زندگی

موضوع: life skills

موضوع: راه و روش زندگی

موضوع: conduct of life

رده‌بندی کنگره: ۲۰۳۷HQ

رده‌بندی دیوئی: ۶۴۶/۷

شماره کتابشناسی ملی: ۶۴۸۶۱۶۸

بهترین خود رازندگے کنیم

نویسنده: نگار صدری

طراح جلد: نگار صدری

نوبت چاپ: چاپ یکم

تاریخ چاپ: مردادماه ۱۳۹۹

قطع: جیبی

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۸۲-۱۶-۰

شناسه مجوز چاپ: ۳۳۱۱۳-۹؛ مورخ ۱۳۹۹/۰۵

ناشر: زهرا علوی

آدرس: تهران- میدان رسالت- خیابان هنگام- بالاتر از

میدان الغدير- شمیران نو- کوچه شهید قربانی نسب-

پلاک ۴۵- واحد ۳.

تلفن دفتر: ۷۷۴۴۱۵۹۴-۰۲۱؛

تلفن همراه (تلگرام): ۰۹۱۳۴۰۷۸۳۴۹