

به نام خدا

با زمستان زندگی خود چه کنیم؟

www.ketab.ir

نویسنده:

فاطمه افشاری

انتشارات گیوا

سرشناسه	افشاری، فاطمه، ۱۳۶۵ اردیبهشت-
عنوان و نام پدیدآور	با زمستان زندگی خود چه کنیم؟/ نویسنده فاطمه افشاری؛ ویراستار نجیبه هنرور.
مشخصات نشر	تهران: گیوا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۸۷ص: مصور (رنگی)؛ ۲۱×۱۴×۵/۳س.م.
شابک	۲۸۰۰۰۰ ریال 6-824-451-600-978 :
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	راه و رسم زندگی
موضوع	Conduct of life
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
شناسه افزوده	هنرور، نجیبه، ۱۳۵۱ -، ویراستار
رده پندی کنگره	BF۶۳۷
رده پندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۳۳۷۵۱

با زمستان زندگی خود چه کنیم؟

شاعر: فاطمه افشاری
ناشر: انتشارات گیوا
ویراستار: نجیبه هنرور
صفحه آرا و طراح جلد: علی افشاری
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۸۲۴-۶
نوبت چاپ: اول/ بهار ۱۴۰۰
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۲۸ هزار تومان

آدرس و تلفن: تهران، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه مهدیزاده، پلاک ۱، طبقه ۴، انتشارات گیوا تلفن:

۰۲-۶۶۱۲۳۸۱۰

حق چاپ و نشر، بر اساس قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان برای ناشر محفوظ است.

جهت تهیه‌ی کتاب به سایت‌های زیر مراجعه کنید: www.givabook.com

فهرست مطالب

فصل اول : چگونه آغاز کنیم ؟

۱۰	صداقت
۱۰	ایده
۱۱	الهام گرفتن
۱۱	رازهای ذهن
۱۲	بدگمانی
۱۳	پازل زندگی اصول پایه
۱۵	نگرش
۱۷	ایده از کجا بگیریم
۱۹	نتایج
۲۱	برای تغییر از کجا شروع کنید
۲۷	رشد شخصیتی
۲۹	پول

فصل دوم: درس های اصلی زندگی

۴۰	رشد شخصی
۴۱	بخش ذهنی
۴۵	توانایی فردی
۴۷	زمان تفکر عمیق
۵۰	نظم ها

اهدافتان را بنویسید..... ۵۴

هدف گذاری کنید..... ۵۵

فصل سوم: چگونه به آرزوهای خود می رسید

کار خود را به صورت اعمال شاقه در نیاورید..... ۶۳

سه گام به سوی موفقیت..... ۶۵

نیروی اراده و آرزو های دور و دراز..... ۶۷

اصل نتیجه معکوس..... ۶۹

آشتی اراده و تخیل..... ۷۳

فصل چهارم: هدف از پولدار شدن چیست؟

اصول حیات..... ۷۷

پول یک نماد و یک نشانه است..... ۷۸

چه کنیم که دچار فقر نشویم..... ۷۹

علت بی پولی چیست..... ۸۱

فقر ذهنی..... ۸۲

با پول چگونه برخورد کنیم..... ۸۴

چگونه پس انداز کنیم..... ۸۵