

اهمیت شناخت تیپ‌های شخصیتی قبل از ازدواج

مؤلف

محمد امین زاده

دکتر شهره مرتضایی شمیرانی

سارا شعبانیان

زینب سادات جهرمی

www.ketab.ir



انتشارات آذرآهان

۱۴۰۰

عنوان و نام پدیدآور : اهمیت شناخت تیپ‌های شخصیتی قبل از ازدواج/مؤلف محمد امین‌زاده ... (و دیگران).

شخصات نشر : تهران: راز نهان، ۱۴۰۰.

شخصات ظاهری : ۹۰ ص.

ناپک : 978-622-278-293-1

ضیعت فهرست نویسی : فیفا

ادداشت : مؤلف محمد امین‌زاده، شهره مرتضایی شمیرانی، سارا شعبانیان، زینب سادات جهرمی.

موضوع : تیپ‌شناسی

موضوع : Typology (Psychology)

موضوع : ارتباط بین اشخاص -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : Interpersonal communication -- Psychological aspects

موضوع : زناشویی -- ارتباط

موضوع : Communication in marriage

موضوع : عشق

موضوع : Love

نمونه افزوده * * * امین‌زاده، محمد، ۱۳۶۷ -

ده بندی کنگره : ۳/BF۶۹۷

ده بندی دیویی : ۶۴۱.۵۵

نمونه کتابشناسی ملی : ۸۴۴۱۵۱۶

تلاعات رکورد کتابشناسی : فیفا

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جوی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲

شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۰

آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com

آدرس سایت: www.raznahanbook.com



که عنوان کتاب اهمیت شناخت تیپ‌های شخصیتی قبل از ازدواج

که مؤلف محمد امین زاده - دکتر شهره مرتضایی شمیرانی

سارا شعبانیان - زینب سادات جهرمی

که صفحه آرا ستایش قاسم زاده

که طراح جلد عاطفه نیکفر

که ناشر رازنهان

که شمارگان ۱۰۰۰ نسخه

که نوبت چاپ اول ۱۴۰۰

که قیمت ۲۵۰۰۰ تومان

ISBN-: 978-622-278-293-1

فهرست مطالب

۷	 دیباچه
۱۰	 تیپ‌شناسی شخصیتی و ارتباط آن با عشق
۱۱	 داستان عشق
۱۸	 انگاره‌های ذهنی ناخودآگاه در شکل‌گیری عشق
۲۰	 تیپ‌های شخصیتی
۲۲	 ۱- محور تعاملات اجتماعی:
۲۳	 ۲- محور مواجهه با اطلاعات:
۲۳	 ۳- محور ارزیابی‌های ذهنی:
۲۵	 ۴- محور تعامل با جهان خارج:
۲۶	 معرفی تیپ‌های شخصیتی ۱۶ گانه
۲۸	 ۱- تیپ شخصیتی I STP
۲۸	 ۲- تیپ شخصیتی ESTP
۲۹	 ۳- تیپ شخصیتی I STJ
۲۹	 ۴- تیپ شخصیتی ESTJ
۲۹	 ۵- تیپ شخصیتی I SFP
۳۰	 ۶- تیپ شخصیتی ESFP
۳۰	 ۷- تیپ شخصیتی I SFJ
۳۰	 ۸- تیپ شخصیتی ESFJ
۳۱	 ۹- تیپ شخصیتی I NTP
۳۱	 ۱۰- تیپ شخصیتی ENTP
۳۱	 ۱۱- تیپ شخصیتی I NTJ
۳۱	 ۱۲- تیپ شخصیتی ENTJ
۳۲	 ۱۳- تیپ شخصیتی I NFP
۳۲	 ۱۴- تیپ شخصیتی ENFP
۳۲	 ۱۵- تیپ شخصیتی I NFJ
۳۳	 ۱۶- تیپ شخصیتی ENFJ
۳۳	 تیپ‌های شخصیتی و بروز عشق در ذهن افراد

دیباچه

ازدواج یکی از مهمترین اتفاقات و تحولاتی است که ممکن است در زندگی هر فردی رخ دهد. اتفاقی که خوب یا بد می‌تواند به اندازه یک عمر بر زندگی افراد سایه بیندازد و آنان را غرق در خوشی، شادمانی و سعادت کرده و یا به عکس، مشکلات، رنجش‌ها و حتی بحران‌ها و آسیب‌های جبران‌ناپذیری را برای‌شان به دنبال می‌آورد.

بی تردید یکی از دلمشغولی‌های اصلی و اساسی هر فرد پیدا کردن زوج مناسب است. از سوی دیگر نقش زنان و مردان در جامعه امروز بسیار متفاوت از گذشته است. همین مساله پایداری زندگی‌ها را کمتر کرده و برای سنجش میزان تفاهم و سازگاری بین دو نفر، نیاز به مداخلات علمی است. بنابراین تصمیم‌گیری در این خصوص و انتخاب گزینه مناسبی که بتواند تعامل، همدلی و ارتباطی ارزنده را با یک فرد در قالب رابطه زناشویی ایجاد کند، بسیار مهم و سرنوشت‌ساز است. به طوری که هر اشتباهی در این حوزه، همانطور که گفتیم می‌تواند عواقب و نتایج خطرناکی و مژمن را در پی داشته باشد.

اما در کنار انتخاب صحیح، که در واقع شامل کنترل هیجانات عشقی اولیه و اتخاذ رویکردی صحیح و منطقی نسبت به ازدواج و یافتن شریک عاطفی است، مسایل و نکات مهم دیگری نیز در خوشبختی یک زوج و دستیابی به یک رابطه سالم، حمایت‌گر و ارضاکنده وجود دارد که اگر از آنها نیز غفلت کنیم، حتی بهترین روابط و بهترین تصمیم‌گیری‌ها را نیز به سمت سقوط و تباهی سوق خواهد داد.

برای مثال اگر شما بهترین فرد را نیز بسته به سلیقه، شخصیت، انتظارات و نیازهای خود انتخاب کنید اما اگر در حیطه عمل و مدیریت رابطه، به صورت جدی از مسئولیت‌ها و وظایفی که در ارتباط با آن فرد و رابطه دارید غفلت نمایید و با ساده‌انگاری و دست بالا گرفتن رابطه‌تان، دچار غفلت و بی‌تعهدی شوید، قطعاً پس از مدتی فرد مقابل آنچنان درگیر رنجش‌ها و ناراحتی‌های شدید می‌شود که از یک سو ممکن است عشق و علاقه‌اش را به شما از دست بدهد و حتی رویکردی متکی به نفرت و کینه را در قبال‌تان در پیش بگیرد و از سوی دیگر، به واسطه ناراحتی‌هایی که متحمل می‌شود، تلاش کند از مسیر انتقام گرفتن بر آید و با بروز رفتارهایی به شدت آزاردهند و بروز شخصیت و

خلقیات متفاوت و نامناسب، ذهنیت شما را نیز نسبت به رابطه عاشقانه و زناشویی تان تخریب کرده و مطلوبیت رابطه را به صورت جدی در ذهن تان از بین ببرد.

بنابراین اگر بخواهیم آنچه تاکنون بیان کردیم را جمع باید عرض کنم که سعادت و خوشبختی هر زوجی بر دو محور مهم و اساسی استوار می‌شود:

- تصمیم‌گیری و انتخاب صحیح درباره یافتن همسر آینده

- تصمیم‌گیری و عملکردهای صحیح در مدیریت رابطه

در این میان، تحقق هر دو محور مهم فوق نیز در گرو یک امر بسیار مهم و حیاتی است که در روانشناسی به آن تیپ‌شناسی شخصیتی می‌کنند. تیپ‌شناسی شخصیتی به شما کمک می‌کند با شناخت تیپ‌های شخصیتی مهم و پرتکرار، اولاً در برخوردهای اولیه و در آغاز رابطه، بتوانید شناخت بهتری از فرد مقابل به دست آورده و ارزیابی و قضاوت کامل‌تر و منطقی‌تری درباره او حاصل کنید.

شناخت پیش از ازدواج عاملی بسیار حائز اهمیت در دستیابی به یک ازدواج سالم، موفق، متعهدانه و صمیمی است. با توجه به اینکه ازدواج به عنوان انتخاب سبک متفاوتی برای ادامه مسیر زندگی تلقی می‌شود؛ بنابراین می‌توان گفت که یکی از مهم‌ترین انتخاب‌های افراد در طول زندگی است و شناخت پیش از ازدواج می‌تواند تا حد زیادی تضمین‌کننده ازدواجی ماندگار برای زوجین باشد. ازدواج می‌تواند تا حد زیادی بر تمام جنبه‌های زندگی فرد تأثیرگذار باشد و این پتانسیل را دارد که تبدیل به رضایت‌بخش‌ترین یا تلخ‌ترین تجربه زندگی فرد شود. در روزگار فعلی متأسفانه اکثر افراد آن قدر که وقت و انرژی برای برگزاری و تشریفات مراسم ازدواج خود صرف می‌کنند، برای انتخاب مناسب همسر و شناخت و آمادگی کافی برای این امر مهم صرف نمی‌کنند.

شناخت الگوهای رفتاری و تیپ شخصیتی طرف مقابل قبل از ازدواج کمک شایانی به برقراری ارتباط مثبت و آشنایی پیش از ازدواج از روحیات و رفتارهای یکدیگر می‌گردد. بدین شکل اگر او را انتخاب کنید دلایل قانع‌کننده‌تر و کارآمدتری برای این منظور در اختیار دارید و اگر هم به این نتیجه برسید که فرد مناسبی برای تان نیست، با اتکا به شناختی نسبتاً صحیحی که به دست آورده‌اید، اطمینان بیشتری نسبت به تصمیم تان به دست می‌آورید اینگونه هم، در آینده دچار عذاب وجدان نمی‌شود و هم بابت عدم انتخاب او مدام خود را سرزنش نمی‌کنید. چرا؟ چون هر بار که ذهن تان بر اساس رویکرد خود سرزنش‌گری قصد داشته باشد شما را به واسطه عدم انتخاب، متهم به سوزاندن

یک فرصت بزرگ در زندگی کند، همان دلایل و شناخت‌های منطقی و مستند، جلوی او را می‌گیرد و بدین واسطه شما از تحقیر خود و آسیب زدن به خود در امان می‌مانید.

از سوی دیگر، وقتی شما با تیپ‌های شخصیتی آشنایی پیدا کنید و بدین واسطه شناختی بهتر و کامل‌تری از همسر آینده‌تان که مورد انتخاب‌تان قرار گرفته به دست آورید، در آینده و در مدیریت رابطه (په پیش از ازدواج و چه پس از ازدواج)، بازخوردهای بهتر و سودمندتری را از خود نشان می‌دهید. بازخوردهایی که در قالب رفتار و گفتار شایسته‌ای ظهور می‌کند و باعث تشدید عشق‌تان در ذهن طرف مقابل، افزایش وابستگی منطقی او به شما و رابطه و البته قوام یافتن زندگی مشترک‌تان می‌شود.

وقتی شما سلیقه، خواست و نیاز منطقی و البته خلیات همسران را بر اساس شناختی که از تیپ‌های شخصیتی به دست آورده‌اید، به شکل بهتری مورد ارزیابی قرار می‌دهید در حیطه‌ای که احترام و شأن‌تان را حفظ می‌کند، در مسیر ارضای نیازهای او و جلب رضایت‌اش گام بر می‌دارید، رابطه‌تان را به یک رابطه لذت‌بخش و امنیت‌آفرین در ذهن وی تبدیل می‌سازد. بدین شکل همسران نیز به صورت متقابل به واسطه عشق و لذتی که از رابطه دریافت می‌کند، انگیزه و اراده قوی‌تری را به دست می‌آورد تا با نشان دادن بازخوردهای بهتر و کارآمدتر، در مسیر ارضای نیازهای شما و ایجاد فضایی امنیت‌بخش، رضایت‌آفرین و لذت‌ساز گام بردارد.

زندگی مشترک مسئولیت‌های زیادی به همراه داشته و با دنیای مجردی بسیار فاصله دارد. در زندگی مشترک "من" به "ما" تبدیل شده و تصمیم‌گیری‌ها باید در جهت بهبود و پیشرفت طرفین صورت گیرد زیرا ۲ نفر به یک نفر تبدیل می‌شوند. زوجین می‌توانند با شناختن الگوهای رفتاری و انواع آن نسبت به بازخوردهای همسر خود و حتی دیگران در روند زندگی آگاهی پیدا کرده و با یادگیری چگونگی رفتار با این افراد در بهبود روابط خود متمرکز باشند. یکی از پیش‌نیازهای مهم ازدواج، تحقق آگاهی و شناخت نسبی نسبت به ابعاد گوناگون خودمان است. عدم شناخت خود بنا به دلیل گوناگون، با افزایش خطرپذیری اغلب مانع از تحقق یک ازدواج پایدار به شمار می‌آید؛ بایستی گفت هر یک از سبک‌های شخصیتی با توجه به گذشته و تجارب فردی ما از زندگی شکل می‌گیرد، ما با آموزش شخصیت‌شناسی و شناخت تیپ شخصیتی خود می‌توانیم خود را ارزیابی کنیم و شخصیت قالب و نسبی رفتار خود را از میان سبک شخصیت شناخته و تأثیرات آن را در روابط اجتماعی خود به صورت موفقیت‌آمیز و ملموس احساس کنیم.