

آموزش مردان سیگاری

(درخصوص عوارض دود دست دوم سیگار در بارداری)

مؤلفان:

دکتر زهره کریمیان کاکلی

(دکترای آموزش بهداشت، ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی
شهر قدس قی یزد)

سپیده آید

(دانشجوی دکترای آموزش بهداشت، ارتقاء سلامت، دانشگاه
علوم پزشکی شهید صدوقی یزد)

فاطمه حیدری

(عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی یزد)



پاییز ۱۳۹۸

برشنامه	: کریمیان کالنگی، زهره، ۱۳۶۸
عنوان	: آموزش مردان سیگاری (درخصوص عوارض دود دست دوم سیگار در بارداری)
نام پدیدآورندگان	: مؤلفان: زهره کریمیان کالنگی - سکینه گرایلو - فاطمه حیدری
مشخصات نشر	: یزد: انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۴-۱۶۱-۰ / ۱۸۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابخانه
عنوان دیگر	: درخصوص عوارض دود دست دوم سیگار در بارداری
موضوع	: زنان باردار -- استعمال دخانیات
موضوع	: Pregnant women -- Tobacco use
موضوع	: سیگار کشیدن
موضوع	: Smoking
سه افزوده	: گرایلو، سکینه، ۱۳۶۵
شماره افزوده	: حیدری، فاطمه، ۱۳۶۲
رده بندی کنگره	: RC۵۶۷
رده بندی ده	: ۳۶۲/۲۹۶-۸۲
شماره شناسی ملی	: ۵۸۲۵۰
شماره جواز کتاب	: ۷۷۲-۹۸

آموزش مردان سیگاری

(درخصوص عوارض دود دست دوم سیگار در بارداری)

✧ مؤلفان: زهره کریمیان کالنگی - سکینه گرایلو - فاطمه حیدری

✧ ناشر: انتشارات اندیشمندان یزد

✧ نظارت چاپ: سید محمد موسوی

✧ صفحه آرا: آتنا ماندی

✧ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۴-۱۶۱-۰

✧ چاپ نخست: پاییز ۱۳۹۸

✧ قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

✧ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه



نشانی: ناشر: یزد، خیابان فرخی یزدی، پاساژ ۱۱۰، انتشارات اندیشمندان یزد

تلفن ۰۳۵ - ۳۶۲۶۹۳۳ - ۰۳۵ - ۹۱۳۳۵۶۶۷۲

پیشگفتار

امروزه علاوه بر شیوع بالای مصرف سیگار به عنوان یک مشکل بهداشتی، تهدیدات ناشی از دود سیگار برای افرادی که در معرض آن قرار دارند معضل مضاعفی است که بسیار قابل تعمق است. سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند که ارائه‌دهندگان مراقبت بهداشتی باید حداقل توصیه را برای تمام زنان باردار جهت جلوگیری از مواجهه با دود دست دوم هر نوع دخانیات و تشویق اعضای خانواده برای ترک سیگار داشته باشند. با توجه به آموزش در خصوص سیگار، توانسته میزان سیگار کشیدن مردان در طول بارداری همسرشان را کاهش دهد، بنابراین بارداری همسر می‌تواند عامل محرک برای تغییر رفتار مردان سیگاری باشد. کتاب حاضر علاوه بر ارائه اطلاعاتی در خصوص دود دست دوم سیگار، بسته آموزشی را جهت آموزش مردان سیگاری در خصوص دود دست دوم سیگار در بارداری فراهم می‌کند. اما است کتاب حاضر بتواند بخشی از مشکلات بهداشتی در این خصوص را کاهش دهد.

با آرزوی تندرستی

فهرست مطالب

۱۱	استعمال دخانیات
۱۱	آمار بهان و ایران مرتبط با مصرف سیگار
۱۲	نواد تشکیل دهنده سیگار
۱۳	نیکوتین و مون اکسید سیگار
۱۴	سندرم تری سیگار
۱۵	علائم فیزیکی ناشی از تری سیگار و راهکار مقابله
۱۵	خشکی دهان گلو سه زبان
۱۵	سر درد
۱۶	مشکل در خوابیدن
۱۶	بی نظمی دستگاه گوارش
۱۶	گرسنگی شدید
۱۶	کج خلقی
۱۷	سرفه
۱۷	انواع جریان دود سیگار
۱۷	جریان دود اصلی
۱۷	جریان دود فرعی
۱۸	جریان دود باز دمی
۱۸	دود دست دوم سیگار

- آمار جهان و ایران مرتبط با دود دست دوم سیگار..... ۱۸
- اثرات مخرب مواجهه با دود دست دوم سیگار در افراد غیر سیگاری..... ۲۱
- عوارض نامطلوب دود دست دوم سیگار بر بارداری و جنین..... ۲۲
- شاخص کوتینین برای تشخیص مواجهه با دود سیگار..... ۲۳
- نوتینین بزاق زنان باردار با شوهر سیگاری..... ۲۴
- عوامل موثر بر مواجهه زنان باردار با دود سیگار در منزل..... ۲۵
- ۲۶
- تحصیلات..... ۲۷
- شغل..... ۲۸
- نوع بارداری..... ۲۹
- تعداد فرزندان..... ۳۰
- وضعیت اقتصادی..... ۳۰
- آگاهی و ادراکات زنان باردار در خصوص مواجهه با دود دست دوم سیگار..... ۳۱
- خودکارآمدی زنان باردار در خصوص مواجهه با دود دست دوم سیگار..... ۳۲
- قانون ممنوعیت دود سیگار..... ۳۴
- محافظت در مقابل دود دست دوم سیگار..... ۳۵
- مردان سیگاری و زنان باردار..... ۳۶
- مشارکت مردان در سلامت زنان باردار..... ۳۷
- آگاهی مردان در خصوص عوارض دود دست دوم سیگار بر بارداری و جنین..... ۳۸
- نگرش مردان در خصوص عوارض دود دست دوم سیگار بر بارداری و جنین..... ۴۰

خودکار آمدی مردان در خصوص کاهش مصرف سیگار در اطراف همسر	
باردارشان.....	۴۲
رفتار مردان در خصوص کاهش مصرف سیگار در اطراف همسر باردارشان.....	۴۳
میزان سیگار مصرفی مردان در اطراف همسر باردارشان.....	۴۴
تأثیر آموزش مردان بر مواجهه زنان باردار با دود دست دوم سیگار.....	۴۶
آمادگی برای کاهش مصرف سیگار در مردان.....	۴۹
عوض کردن نرس سیگار.....	۵۰
نصفه کشیدن سیگار.....	۵۰
عوض کردن دست سیگار بشیر.....	۵۰
تخریدن بسته سیگار جدید.....	۵۰
به تأخیر انداختن روشن کردن سیگار.....	۵۱
فکر کردن به سیگارهایی که روشن می‌شود.....	۵۱
نوشیدن آب.....	۵۱
خروج از منزل و محل کار بدون سیگار.....	۵۱
خالی نکردن زیرسیگاری.....	۵۱
روش‌های کنترل هوس سیگار.....	۵۱
روش DEAD.....	۵۱
روش دو D.....	۵۳
نتیجه‌گیری.....	۵۴

- بسته آموزشی در خصوص دود دست دو سیگار برای شوهران سیگاری و زنان
باردار ۵۶
- جلسه آموزشی - توجیهی (سخنرانی، نمایش انیمیشن، پمفلت و بیان تجارب
افراد دارای سابقه ترک) ۵۶
- پیگیری و حفظ آموزش (عکس جنین، پیامک یادآور، حمایت از سوی زنان باردار) ۵۷
- ارزیابی اثربخشی مداخله آموزشی در خوانایی رسانه ۵۹
- ارزیابی اثربخشی مداخله آموزشی در سبب ناسازگاری با ابزار ارزیابی ۶۰
- شاخص تعیین اثربخشی مداخله آموزشی گانینگ فوگ ۶۲
- نتیجه ارزیابی مداخله آموزشی در سطح خوانایی پمفلت آموزشی ۶۳
- شاخص تعیین سطح آموزش ۶۳
- نتیجه ارزیابی کلوز برای بررسی سطح آموزش پمفلت آموزشی ۶۵
- پمفلت آموزشی ۶۶
- منابع ۶۹