



آشپزی نوین

آشپزخانه کوچک من

سرشناسه: شریفی، لیلا، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: آشپزی نوین: آشپزخانه کوچک من/ نویسنده لیلا شریفی.
 مشخصات نشر: تهران: اریکه سبز، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۲۸۷ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۲۵-۲-۶
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: کتابنامه: ۲۸۷.
 عنوان دیگر: آشپزخانه کوچک من.
 موضوع: آشپزی
 موضوع: Cooking
 موضوع: دستورالعمل های آشپزی
 موضوع: Formulas, recepies, etc.
 رده بندی کنگره: TX۷۲۵
 رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۸۶۷۱۶
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا



تلفن: ۰۹۱۹۱۶۸۷۵۱۵ و ۰۶۶۸۴۳۰۸۶

Email: arikesabz_pub@yahoo.com

آشپزی نوین

(آشپزخانه کوچک من)

نویسنده: لیلا شریفی

نوبت چاپ: اول

صفحه آرای: آتلیه نشر اریکه سبز

طراح جلد: آتنا شریفی

لیتوگرافی: صدف • چاپ خانه: صدف • صحافی: کیمیا

قیمت: ۲۶۰۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه • نوبت چاپ: نخست ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۲۵-۲-۶

© حق چاپ: ۱۴۰۰، انتشارات اریکه سبز

غذاهای شمالی		
۱. اناریج	۱۵	۲۶. زیتون پرورده
۲. نازخاتون شمالی	۱۵	۲۷. پلاسر تره
۳. سیروابج	۱۶	۲۸. پنیر برشته
۴. کدوبره	۱۶	۲۹. فسنجان
۵. باقلا و ابج	۱۷	۳۰. خورش انار دانه مسما
۶. کوکوی اشپل	۱۸	۳۱. غورآبه
۷. باقلا قاتوق	۱۸	۳۲. شیرین تره
۸. کال کباب	۱۹	۳۳. ترشی هفت بیجار
۹. ترشی کباب گیلانی	۲۰	۳۴. بادمجان مسما
۱۰. شیش انداز گیلانی	۲۰	۳۵. جعفری قورمه
۱۱. چغرمه (گیلانی)	۲۱	۳۶. تودلی
۱۲. آش قلیه گیلانی	۲۱	۳۷. بیج بیج
۱۳. بادمجان کباب	۲۲	۳۸. نان آغوز
۱۴. گمجی کباب	۲۳	۴۰. کبھی پلا
۱۵. پامادور قاتق	۲۳	۴۱. بنه بزه آش
۱۶. مرغ ترش	۲۴	۴۲. کماج
۱۷. ماهی شکم پر	۲۴	۴۳. پلاسر تره مازندرانی
۱۸. بادمجان بورانی	۲۵	۴۵. اردک شکم پر
۱۹. کباب ترش گیلان	۲۶	۵۵. جوجه ترش شمالی
۲۰. ترش تره گیلان	۲۷	۵۱. شیرین پلو گیلانی
۲۱. آلو مسما	۲۸	۵۲. کته کباب گیلانی
۲۲. فسنجان گیلان	۲۹	۵۳. کته
۲۳. وایشکا	۳۰	۵۴. اکبر جوجه اصلی
۲۴. آش ترش	۳۰	۵۵. سبز فسنجان
۲۵. سیر ترشی	۳۱	۵۶. آلو قیسی گیلانی (شیرین قاتق)

۱۴۵	۱۵. شیرینی کشمش	۱۲۶	۹۲. کیک لیموترش
۱۴۶	۱۶. شیرینی حلقه‌ای	۱۲۷	۹۳. کیک کاکائو و سیب
۱۴۶	۱۷. شیرینی ناپلئونی	۱۲۸	۹۴. کیک موزی
۱۴۷	۱۸. شیرینی گوش‌فیل	۱۲۸	۹۵. کیک فندقی
۱۴۸	۱۹. کلوچه‌ی محلی	۱۲۹	۹۶. کیک اسفنجی نارگیلی با مارمالاد سیب
۱۴۸	۲۰. شیرینی پایونی	۱۲۹	۹۷. کیک سیب و دارچین
۱۴۹	۲۱. شیرینی دارچینی	۱۳۰	۹۸. کیک کنجدی
۱۵۰	۲۲. شیرینی لطیفه	۱۳۱	۹۹. کیک بیسکوئیتی
۱۵۰	۲۳. لوز نارگیل	۱۳۱	۱۰۰. کیک انگلیسی با کرم انگلیسی
۱۵۱	۲۴. شیرینی گل‌باقلوا	۱۳۲	۱۰۱. ردولوت
۱۵۱	۲۵. شیرینی خامه‌ای (نان خامه‌ای)	۱۳۴	۱۰۲. کیک شکلاتی پنبه‌ای
۱۵۲	۲۶. شیرینی گردویی	انواع شیرینی‌ها	
۱۵۲	۲۷. شیرینی نخودی	۱۳۷	۱. شیرینی برنجی
۱۵۳	۲۸. نان نارگیلی	۱۳۷	۲. شیرینی پنجره‌ای
۱۵۳	۲۹. شیرینی کره‌ای	۱۳۸	۳. شیرینی میکادو
۱۵۴	۳۰. شیرینی برنجی	۱۳۸	۴. شیرینی سردموزاییک
۱۵۴	۳۱. شیرینی نان برنجی نارگیلی	۱۳۹	۵. شیرینی کشمش
۱۵۵	۳۲. شیرینی توت	۱۴۰	۶. شیرینی گوش‌فیل
۱۵۶	۳۳. شیرینی فندقی	۱۴۰	۷. شیرینی گردویی
۱۵۶	۳۴. شیرینی گردوی شکلاتی	۱۴۱	۸. شیرینی چیپسی
۱۵۷	۳۵. شیرینی قطاب	۱۴۱	۹. شیرینی نارگیلی
۱۵۸	۳۶. شیرینی خشک	۱۴۲	۱۰. لوز نارگیل
۱۵۸	۳۷. شیرینی شیرین عسل	۱۴۳	۱۱. شیرینی پنجره‌ای
۱۵۹	۳۸. شیرینی خشک مینیاتوری	۱۴۳	۱۲. شیرینی قیفی
۱۶۰	۳۹. شیرینی غرابی	۱۴۴	۱۳. شیرینی کوکیز
۱۶۰	۴۰. شیرینی لانه مورچه	۱۴۴	۱۴. شیرینی اسکار

۱۷۹	۶۷ شیرینی کشمش	۱۶۱	۴۱ شیرینی گردویی
۱۸۰	۶۸ شیرینی عسل	۱۶۲	۴۲ شیرینی لوز بادام
۱۸۰	۶۹ شیرینی پفکی	۱۶۲	۴۳ ستاره‌ای فندق
۱۸۱	۷۰ دونات	۱۶۳	۴۴ باقلوای ترکی
۱۸۱	۷۱ شیرینی به همراه شکلات چیپسی	۱۶۴	۴۵ شیرینی دورنگ
۱۸۲	۷۲ شیرینی زنجبیل	۱۶۵	۴۶ شیرینی یخی
۱۸۲	۷۳ شیرینی مربایی	۱۶۶	۴۷ شیرینی لوزقندی
۱۸۳	۷۴ رولت خامه‌ای	۱۶۶	۴۸ شیرینی اسکار
۱۸۳	۷۵ شیرینی بادام	۱۶۷	۴۹ شیرینی دارچینی
۱۸۴	۷۶ رولت مربایی	۱۶۸	۵۰ تارت گردویی
۱۸۵	۷۷ شیرینی بهارنارنج	۱۶۹	۵۱ تارت کیوی
۱۸۵	۷۸ شیرینی اتابکی	۱۶۹	۵۲ باقلوا
۱۸۶	۷۹ شیرینی تر	۱۷۰	۵۳ شیرینی شکری
۱۸۷	۸۰ شیرینی حلقه‌ای	۱۷۱	۵۴ شیرینی حلقه‌ای یا دونات
۱۸۷	۸۱ نان مارگیلی	۱۷۲	۵۵ نان دانمارکی ساده
۱۸۸	۸۲ شیرینی	۱۷۳	۵۶ شیرینی
۱۸۸	۸۳ نان چای	۱۷۳	۵۷ شیرینی خرمایی
۱۸۹	۸۴ شیرینی کشمش	۱۷۴	۵۸ تارت هلو
۱۹۰	۸۵ نان نخودی	۱۷۴	۵۹ شیرینی نارگیلی
۱۹۰	۸۶ شیرینی نارگیلی	۱۷۵	۶۰ شیرینی گردویی
۱۹۱	۸۷ نان چرخی	۱۷۵	۶۱ شیرینی توت‌فرنگی
۱۹۲	۸۸ مارگیل موز و گردو	۱۷۶	۶۲ شیرینی تمشک
۱۹۳	۸۹ نان برنجی	۱۷۷	۶۳ تارت سیب
۱۹۳	۹۰ شیرینی ساقه عروس	۱۷۷	۶۴ شیرینی نارگیلی
۱۹۴	۹۱ شیرینی حلقه‌ای	۱۷۸	۶۵ میکادو
۱۹۴	۹۲ شیرینی توت	۱۷۹	۶۶ شیرینی دارچینی

۲۷۴	۴۹. خورشت شلغم	۲۶۱	۲۳. وایشکا
۲۷۵	۵۰. خورشت لوبیا	۲۶۲	۲۴. کله جوش (کله گنجشکی)
۲۷۵	۵۱. خورشت شاه بلوط	۲۶۲	۲۵. خورشت مسمای مرغ و بادمجان
۲۷۶	۵۲. خورشت کاری بامیه	۲۶۳	۲۶. خورشت قارچ و سبزیجات
۲۷۶	۵۳. خورشت کوفته قلقلی	۲۶۳	۲۷. خورشت کدو (۱)
۲۷۷	۵۴. خورشت بادمجان	۲۶۴	۲۸. خورشت شش انداز
۲۷۸	۵۵. خورشت کدو (۲)	۲۶۴	۲۹. خورشت باقلا سبز
۲۷۸	۵۶. خورشت قیمه بادمجان	۲۶۵	۳۰. خورشت قیمه
۲۷۹	۵۷. خورشت لوبیا سبز	۲۶۵	۳۱. خورشت ماست
۲۷۹	۵۸. خورشت آلوچه	۲۶۶	۳۲. خورشت انار
۲۷۹	۵۹. خورشت طلاکوله	۲۶۶	۳۳. خورشت گل کلم
۲۸۰	۶۰. خورشت سیبزمینی	۲۶۷	۳۴. خورشت غوره مسما
۲۸۱	۶۱. خورشت اسفناج با خامه	۲۶۷	۳۵. خورشت مرغابی با آب پرتقال
۲۸۱	۶۲. کاری مرغ	۲۶۸	۳۶. خورشت سیبزمینی
۲۸۱	۶۳. خورشت انار و مرغ	۲۶۸	۳۷. خورشت بامیه با ماست
۲۸۲	۶۴. خورشت دال عدس	۲۶۹	۳۸. خورشت مرغ و هویج و آلو
۲۸۲	۶۵. خورشت پیاز	۲۶۹	۳۹. خورشت فسنجان با گوشت قلقلی
۲۸۳	۶۶. خورشت بادمجان پیچی	۲۷۰	۴۰. خورشت چاقاله بادام
۲۸۳	۶۷. خورشت گل کلم با گوشت	۲۷۰	۴۱. خورشت ریحان
۲۸۴	۶۸. خورشت قارچ و تخم مرغ	۲۷۱	۴۲. خورشت قلیه ماهی
۲۸۵	۶۹. خورشت کدو (۳)	۲۷۲	۴۳. خورشت قورمه سبزی با مرغ
۲۸۵	۷۰. خورشت سیب	۲۷۲	۴۴. خورشت قیمه باقلا
	کتاب نما	۲۷۲	۴۵. خورشت کاری
		۲۷۳	۴۶. خورشت نعنای جعفری
		۲۷۴	۴۷. خورشت کنجد با مرغ
		۲۷۴	۴۸. خورشت لپه