

سرشناسه: دیتون، گری، ۱۹۵۳ - م.

Dayton, Gary

عنوان و نام پدیدآور: معامله‌گری با ذهن آگاهی: با ذهن آگاهی و به کارگیری روانشناسی نوین به مطلوب‌ترین عملکرد در معاملات برسید/ نویسنده گری دیتون؛ مترجمان فاطمه باغستانی، حمید (حسن) ثنائی؛ ویراستار سمانه عباسی.

مشخصات نشر: تهران: نسل نواندیش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۴۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۷۵۷-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Trade mindfully : achieve your optimum trading performance with mindfulness and cutting-edge psychology.

عنوان دیگر: با ذهن آگاهی و به کارگیری روانشناسی نوین به مطلوب‌ترین عملکرد در معاملات برسید.

موضوع: معامله‌گران تالار بورس -- روان‌شناسی -- روان‌شناسی Floor traders (Finance) -- Psychology

سرمایه‌گذاری -- جنبه‌های روان‌شناسی -- Psychological aspects Investments --

سفته‌بازی و بورس‌بازی -- جنبه‌های روان‌شناسی -- Psychological aspects Speculation --

کارگزاران بورس -- روان‌شناسی -- Psychology Stockbrokers--

شناسه افزوده: باغستانی، فاطمه، ۱۳۵۵ - مترجم

شناسه افزوده: ثنائی، حمید، ۱۳۵۹ - مترجم

رده‌بندی کنگره: HG۴۵۱۵/۱۵

رده‌بندی دیویی: ۳۳۲/۶۴۰۱۹

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۱۴۸۳۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

www.ketab.ir

معامله‌گری با ذهن آگاهی

نویسنده: گری دیتون

ترجمه و پژوهش: فاطمه باغستانی - حمید (حسن) ثنائی

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: اشکان حسین‌زاده

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

طراح جلد: الهه عابدینی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۷۵۷-۱

ISBN: 978-622-220-757-1

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

 NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

مقدمه.....	۷
مقدمه مترجمان.....	۹
مقدمه نویسنده.....	۱۳

بخش ۱ شناخت ذهن خویش ۲۱

نقاط کور ذهنی معامله‌گران.....	فصل ۱	۲۳
هیجان‌های قوی در معامله‌گری.....	فصل ۲	۵۶
دست‌وپا زدن برای کنترل و رفع هیجان‌ها.....	فصل ۳	۸۴
لزوم وجود هیجان‌ها در معامله‌گری.....	فصل ۴	۱۰۷

بخش ۲ استفاده از روان‌شناسی نوین ۱۲۷

ارتقای وضعیت روانی معامله‌گران در گرو ذهنیتی متفاوت است.....	فصل ۵	۱۲۹
با تمرین ذهن‌آگاهی با حواس جمع معامله کنید.....	فصل ۶	۱۵۶
ناهم‌جوشی: مهارت پیشرفته‌ای در ذهن‌آگاهی.....	فصل ۷	۱۸۴
پذیرش و معامله‌گری متعهدانه.....	فصل ۸	۲۱۶

بخش ۳ به حداکثر رساندن عملکرد معاملاتی خود ۲۵۳

فرایند روان‌شناسی معاملات: آمادگی عالی.....	فصل ۹	۲۵۵
فرایند روان‌شناختی معامله‌گری: اجرای اثربخش.....	فصل ۱۰	۲۸۷
فرایند روان‌شناختی معامله‌گری: خودارزیابی سازنده.....	فصل ۱۱	۳۱۲
سخن پایانی.....	فصل ۱۲	۳۳۹

مقدمه

گری دیتون، پزشک روان‌شناس در این کتاب به‌عنوان روان‌شناس در حوزه معاملات، مدرس معامله‌گری و معامله‌گر فعال در بازارهای ارزی و اِس‌اندپی^۱ ای-مینی^۲، علم روان‌شناسی و معامله‌گری را در هم آمیخته است. او از طریق برنامه آموزشی عمیق و قوی خود که آموزشی هفتگی، آنلاین و منحصربه‌فرد است، مهارت‌های پیشرفته معامله‌گری را به معامله‌گران آموزش می‌دهد. در این کلاس آموزشی معامله‌گران ضمن کسب مهارت در خواندن و تحلیل نمودارها با موقعیت‌های مختلف روان‌شناختی آشنا می‌شوند و به سطحی جدید از بینش معامله‌گری و یادگیری دست می‌یابند. گری سخنران بین‌المللی محبوبی است که تا امروز در کشورهای انگلستان، سنگاپور، مالزی، استرالیا و ایالات متحده آمریکا برای معامله‌گران همایش‌های زیادی برگزار کرده و مدرک دکترای خود را از

۱. شاخص S&P ۵۰۰ فهرستی از پانصد سهام برتر در بازار بورس سهام نیویورک و نزدیک است. از این فهرست برای قیاس در معاملات، خرید و فروش سهام و نیز برای ارزیابی عملکرد شرکت‌های بزرگ در بازار سرمایه استفاده می‌شود. بازار سرمایه درواقع ارزش کل سهامی را که یک شرکت منتشر کرده است، دربرمی‌گیرد و این شاخص ۸۰٪ از ارزش بازار سرمایه را شامل می‌شود. برای گزینش در این فهرست فقط شرکت‌های آمریکایی با حداقل ۳/۵ میلیارد دلار ارزش بازار واجدالشرايط‌اند. حداقل ۵۰٪ از سهام این شرکت‌ها باید شناور و در دسترس عموم باشد، قیمت سهام حداقل باید به‌ازای هر سهم یک دلار باشد و در چهار دوره متوالی از سال مالی سودآوری داشته باشد. - م.

۲. e-mini: یک قرارداد آتی الکترونیکی است که نشان‌دهنده مقداری از ارزش یک قرارداد آتی استاندارد مربوطه است. بورس کالای شیکاگو (CME) اولین محصول e-mini را در ۹ سپتامبر ۱۹۹۷ زمانی که e-mini S&P 500 راه‌اندازی کرد، معرفی کرد. این پسرعموی کوچک‌تر S&P 500 شرکت‌کننده‌های بیشتری را به سرمایه‌گذاری بازارهای آتی سهام تشویق کرد، زیرا یک‌پنجم مبلغ کامل قرارداد را ترید می‌کند و ازاین‌جهت برای سرمایه‌گذاران و تریدرها بسیار مقرون‌به‌صرفه است. - م.

دانشکده تحصیلات تکمیلی روان‌شناسی کاربردی و حرفه‌ای دانشگاه راتگرز اخذ کرده است. گری دیتون اکنون رئیس مؤسسه‌ای مشاوره‌ای در حوزه معامله‌گری است. اگر تمایل دارید با ایشان ارتباط بیشتری داشته باشید، می‌توانید به نشانی‌های زیر مراجعه کنید:

Website: www.TradingPsychologyEdge.com

Twitter: @DrGrayDayton

www.ketab.ir