

مثبت باشیم

۲۰۰۰ نکته و راهکار مفید و مؤثر

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری:

دکتر احمد روستا

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

علیرضا اخوان

مدرس دانشگاه

محمدعلی عزیزی

مدرس دانشگاه



سرشناسه: روستا، احمد، ۱۳۲۷ - Rosta, Ahmad

عنوان و نام پدیدآور: مثبت باشیم (۲۰۰۰ نکته و راهکار مفید و مؤثر) / تألیف و

گردآوری: احمد روستا، علیرضا اخوان، محمدعلی عزیزی.

مشخصات نشر: تهران: سامان سنجش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۷۶ ص.: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۷۵۵-۳-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: مثبت‌نگری -- کلمات قصار

Affirmations -- Quotations, maxims, etc موضوع:

موضوع: موفقیت -- کلمات قصار

Success -- Quotations, maxims, etc موضوع:

شناسه افزوده: اخوان، علیرضا، ۱۳۶۵.

شناسه افزوده: عزیزی، محمدعلی، ۱۳۶۲.

رده‌بندی کنگره: PN۶۰۹۵

رده‌بندی دیویی: ۸۰۸/۸۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۹۲۲۸۸

مثبت باشیم

تألیف: احمد روستا، علیرضا اخوان، محمدعلی عزیزی

ناشر: انتشارات سامان سنجش

مدیر تولید و ناظر فنی چاپ: محمدعلی عزیزی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز فروش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، پایش تر از خیابان وحید نظری، بن بست حقیقت، پلاک ۴، واحد ۲

«انتشارات سامان سنجش» و «انتشارات رویای سبز»

تلفن: ۰۹۱۲۲۲۳۴۲۲۲-۰۱۴۶۳-۰۹۱۲۲۲-۰۶۶۴۱۱۰۴۳-۰۶۶۴۱۱۰۴۳-۰۶۶۴۱۱۰۴۳-۰۶۶۴۱۱۰۴۳

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات سامان سنجش می باشد.

بیاید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز بی آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می گردد.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات سامان سنجش می باشد.

مقدمه

گاهی یک جمله کوتاه و گویا و یک راهکار ساده و سازنده یا نکته‌ای ظریف و آموزنده، می‌تواند در جهت‌سازی، تحول، و به‌پویی انسان‌ها، بسیار مفید و تأثیرگذار باشد.

اگر بپذیریم که یادگیری، می‌تواند از منابع گوناگون و شیوه‌های متنوع صورت گیرد، یکی از سریع‌ترین و ساده‌ترین شیوه‌ها، استفاده از نکته‌ها و راهکارهای زندگی است که عصارهٔ اندیشه، تجربه، خاطره، و یادگار ماندگار انسان‌ها در دوران مختلف است.

امیدواریم هرگاه و هر جا، صفحه‌ای از این کتاب را مطالعه کردید و با جمله‌ای ارزنده و گیرا، گویا و رسا برخورد کردید، آن را برای دیگران نیز ارسال کنید تا در ترویج جاذبه‌ها، زیبایی‌ها، و آثار ادبیات کشورمان نقش‌آفرین باشید.

یکی از لذت‌های معنوی، یادگیری و آگاهی و استفادهٔ درست از راهکارها، پندها، و توصیه‌ها است.

کتاب «نکته‌ها و راهکارهای زندگی»، برای راهنمایی، راهگشایی، و آرامش، منبعی ارزشمند و ارزش‌آفرین است.

از هرگونه پیشنهاد، انتقاد، و نظر شما در مورد این کتاب استقبال می‌کنیم و امیدواریم در آینده، آثار بهتری تقدیم کنیم.

در خاتمه پیشنهاد می‌کنیم همراه با مطالعهٔ این کتاب نکته، جمله، و راهکاری که مربوط به خودتان و دیگران است، یادداشت کنید تا با استفاده از آنها، کتاب جامع‌تری شکل بگیرد.

دکتر احمد روستا

علیرضا اخوان

عباس اخوان