

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای

ای اف تی

(تکنیک رهاسازی حساسی)

داوسون چرچ

مترجم: فاطمه نصرتی

ویراست دوم

سرشناسه	: چرچ، داوسون، Church, Dawson ۱۹۵۶ - م.
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای ای اف تی (تکنیک رهاسازی حساسی) / داوسون چرچ؛ مترجم فاطمه نصرتی.
مشخصات نشر	: قم: انتشارات العطار، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۶۴ ص:، ۱۴/۲۱×۵/۵ س.م.
شابک	: ۸-۳۰-۶۳۲۶-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: The EFT mini - manual: emotional freedom techniques
موضوع	: ای. اف. تی.
موضوع	: Emotional Freedom Techniques
موضوع	: درمان متمرکز بر عواطف
موضوع	: Emotion - focused therapy
شناسه افزوده	: نصرتی، فاطمه، ۱۳۶۳ -، مترجم
شناسه افزوده	: Nosrati, Fatemeh
رده بندی کنگره	: RC۴۸۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۸۸۶۸۱۰

راهنمای ای اف تی

(تکنیک رهاسازی حساسی)

داوسون چرچ

ناشر: نشر العطار

مترجم: فاطمه نصرتی

صفحه آرایشی: مهدی بیاتی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۸-۳۰-۶۳۲۶-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

قم، مجتمع ناشران، واحد ۱۰۴/۱

۰۹۱۰۷۵۳۰۸۵۸ - ۰۹۱۲۷۴۶۶۸۷۶

.... فهرست مطالب

چرا ای اف تی می تواند مسائل جسمانی و روان شناختی را برطرف نماید؟ ... ۲۵	
شدت سنجی ۲۹	
جمله تصحیح ۳۲	
وارونگی روانی ۳۳	
مزیت ثانویه ۳۹	
چگونگی تصحیح وارونگی روانی ۴۰	
ترتیب ۴۱	
عبارت یادآوری ۴۳	
اگر شدت احساس به صفر نرسید، چه کار کنیم؟ ۴۵	
ای اف تی برای خود و دیگران ۴۶	
اهمیت پرداختن به رویدادهای خاص ۴۷	
ضربه زدن روی جنبه ها ۴۹	
یافتن مسائل اصلی ۵۱	
اثر تعمیم ۵۳	
تکنیک نمایش فیلم و شرح ماجرا ۵۵	
نفس تنگی ۶۰	

۶۱.....	روش آرامسازی رونی
۶۵.....	آیا ای اف تی، هنوز هم کارایی دارد؟
۶۶.....	بیان کلمات دقیق
۶۸.....	ای اف تی به طور مختصر

انتشارات روانشناسی انرژی، ۲۰۱۲

کتاب حاضر، ابزار قدرتمندی برای پیشرفت شخصی ارائه می‌دهد، ولی نمی‌توان آن را جایگزینی برای آموزش در حوزه روانشناسی یا روان‌درمانی در نظر گرفت. مطالب ارائه شده در این کتاب، نمی‌تواند جایگزین مشاوره‌های حرفه‌ای پزشکی شود. نویسندگان از خوانندگان درخواست دارد که تکنیک‌های موردنظر را تحت نظارت درمانگر یا پزشک متخصص انجام دهند. نویسندگان هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال چگونگی به‌کارگیری این روش از سوی خوانندگان ندارند.

www.EFTUniverse.com

www.energypsychologypress.com