

عنوان و نام پدیدآور: درمان بیماری‌ها با طب سنتی /

مشخصات نشر: ملینا / ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۲۳۷-۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

موضوع: پزشکی سنتی

موضوع: گیاه‌درمانی، گیاهان دارویی

موضوع: بیماری‌های داخلی -- درمان

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۸ ۸۴ د ۴ ب / R۱۳۵

رده‌بندی دیویی: ۶۱۰

کتابشناسی ملی: ۲۸۰۱۴۸۶

درمان بیماری‌ها

با طب سنتی

www.Ketab.ir

درمان بیماری‌ها با طب سنتی

ناشر / ملینا

مؤلف : دکتر مسعود بلاغت نیا

طراح جلد و صفحه آرا / جوانه

نوبت چاپ / اول ۱۳۹۸

تیراژ / ۵۰۰ جلد

شابک / ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۲۳۷-۸

قیمت / ۲۵۰۰۰ تومان

مراکز بخش

دفتر مرکزی: قم، خیابان سمیه، سمیه ۱۰، کوچه ۱۰، بن بست مدرسی، پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۷۷۱ همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۲۵۶۶

بخش ملینا: ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳ برادران شاملو

دفتر اصفهان: ۰۹۱۳۲۰۹۲۰۸۳ - ۰۹۱۳۲۱۷۰۹۸۶ برادران نوروزی

دفتر شیراز: ۰۹۰۱۹۲۱۴۴۹۹ - توکلیان

فهرست

- ۶ جوشانده‌ی ضدخستگی ۲۳
- جوشانده‌ی رزماری ۲۳
- جوشانده‌ی پرتقال ۲۴
- جوشانده‌ی گیاه جینسینگ ۲۵
- جوشانده‌ی جو دو سر ۲۶
- چای سبز با نعنا ۲۶
- جوشانده‌ی دارچین ۲۷
- نعنا، معطر و درملگر ۲۸**
- نعنا ضد درد است ۲۸
- نعنا برای هضم غذا خوب است ۲۹
- کم خونی، کمبود آهن: به نعنا اعتماد کنید ۳۰
- نعنا خارش ناشی از بیماری‌های پوستی را تسکین می‌دهد ۳۰
- آیا نعنا برای قلب مفید است؟ ۳۱
- نعنا دوست کبد ۳۱
- نعنا سردرد را تسکین می‌دهد ۳۲
- آیا نعنا خواص ضدسرطانی دارد؟ ۳۲
- نعنا نفس شما را خوشبو می‌کند ۳۳
- همسفران سبز برای سفر ۳۳**
- اختلالات خواب ۳۴
- آفت و تبخال ۳۴

- ۳۵..... اسهال
- ۳۵..... گزیدگی حشرات
- ۳۶..... سرماخوردگی
- ۳۶..... یبوست
- ۳۶..... تهوع و دلپیچه
- ۳۷..... دردهای معده و خون‌ریزی‌ها
- ۳۷..... ۵ گیاه برای مقابله با خشکی پوست
- ۳۸..... نعنای
- ۳۸..... ریحان
- ۳۸..... رزماری
- ۳۸..... آویشن
- ۳۸..... بابونه
- ۳۹..... درمان‌های خستگی‌ناپذیر
- ۴۰..... آب لیموترش بنوشید
- ۴۰..... جوشانده‌ی آویشن میل کنید
- ۴۱..... با آب نمک غرغره کنید
- ۴۲..... از عصاره‌های گیاهی استفاده کنید
- ۴۲..... علائم و نوع آنژین
- ۴۳..... وقتی آشپزخانه مطب می‌شود!
- ۴۳..... درمان‌های طبیعی سرماخوردگی و گریپ
- ۴۴..... شروع سرماخوردگی
- ۴۴..... امان از سرفه‌های خشک
- ۴۴..... شربت پیازچه
- ۴۵..... شربت ترب سیاه
- ۴۵..... زمانی که بینی کیپ می‌شود
- ۴۶..... آبریزش بینی
- ۴۶..... ابتدای آنژین

- ۴۶..... ابتدای برونشیت
- ۴۷..... زمانی که گوشتان می‌گیرد
- ۴۷..... ۵ اکسیر شغل‌بخش برای دستگاه گوارش
- ۴۸..... ۱. اسفرزه؛ ضد یبوست
- ۴۸..... ۲. سنا؛ بهترین گیاه برای تخلیه روده در اعمال جراحی و یا
- ۴۹..... عکسبرداری از روده‌ها
- ۴۹..... دردهای شکمی و تنبلی روده‌ها پیامد مصرف بیش از حد سنا
- ۵۰..... ۳. شیرین بیان؛ ضد التهاب راه‌های تنفسی
- ۵۱..... ۴. بابونه؛ مرهم زخم‌های سطحی گوارش
- ۵۲..... ۵. نعنا؛ ضد دردهای گوارشی و رفع سردی
- ۵۴..... گیاهان ضد سرطان را بشناسید
- ۵۴..... زردچوبه سلول‌های سرطانی را از بین می‌برد
- ۵۵..... جین‌سینگ قرمز رشد سرطان را محدود می‌کند
- ۵۶..... گیاه صبر زرد با سرطان کبد مقابله می‌کند
- ۵۷..... جینکوبیلوبا از پیشرفت تومورها پیشگیری می‌کند
- ۵۷..... چای سبز با سرطان ریه مقابله می‌کند
- ۵۸..... گیاه اسپیرولینا تعداد تومورهای سرطانی را کاهش می‌دهد
- ۵۹..... درمان بیماری‌های زمستانی به مدد گیاهان
- ۵۹..... زکام
- ۶۰..... سرفه
- ۶۱..... مشکلات پوستی
- ۶۱..... تب
- ۶۲..... خستگی
- ۶۲..... روماتیسم
- ۶۳..... سینوزیت
- ۶۳..... گوش درد
- ۶۴..... ۴ درمان طبیعی سردرد

- روغن گیاهی نعنا: تسکین هر نوع سردردی ۶۴
- گل راعی و گل ساعتی موثرند ۶۵
- کافئین تا چه حد موثر است؟ ۶۵
- در تاریکی استراحت کنید ۶۶
- میخک و خواص مفید آن** ۶۶
- فواید میخک ۶۷
- میخک در طب سنتی ۶۹
- برگ بو، ادویه‌ای فراموش شده!** ۷۱
- مشخصات برگ بو ۷۲
- ترکیبات شیمیایی ۷۲
- برگ بو؛ ادویه‌ای سرشار از ویتامین و املاح ۷۳
- برگ بو دشمن سرطان ۷۴
- خواص دارویی ۷۴
- استفاده از برگ بو در آشپزی ۷۶
- درخت مسواک و خواص مفید آن** ۷۶
- ترکیبات مهم ۷۷
- اثرات مهم ۷۷
- گل راعی؛ گیاهی برای مقابله با افسردگی** ۷۹
- دنیا را زیبا و رنگی ببینید ۸۰
- گل راعی فقط برای افسردگی‌های خفیف ۸۰
- حواستان به موارد منع مصرف باشد ۸۲
- ۸ روش طبیعی برای درمان گلودرد ۸۳
۱. لیموترش، گلودرد را درمان و بدن را تقویت می‌کند ۸۴
۲. درخت چای: ضد عفونت و ضد ویروس ۸۴
۳. عسل، تسکین‌دهنده و تقویت کننده است ۸۵
۴. گیاه مریم گلی؛ تسکین گلودرد ۸۵
۵. آویشن: التیام بخش و ضد سرفه ۸۶

- ۶ پوست درخت بلوط با آن‌ترین مقابله می‌کند ۸۷
- ۷ سرکه‌ی سیب: ضدباکتری و سرشار از ویتامین ۸۷
- ۸ اسطوخودوس: ضدالتهاب ۸۸
- چند توصیه‌ی کلی ۸۸
- ۶ راست و دروغ در مورد جوشانده‌ها ۸۹
- جوشانده‌ها باید لیتری مصرف شوند تا افاقه کنند ۸۹
- همه‌ی جوشانده‌ها باید شب مصرف شوند ۹۰
- جوشانده‌های گیاهی، مزه‌ی دارو می‌دهند ۹۱
- افراط در مصرف جوشانده‌ها می‌تواند به سلامتی آسیب بزند ۹۲
- تأثیر جوشانده‌ها از قرص‌ها یا روغن‌های گیاهی ضروری ۹۳
- کم‌تر است ۹۳
- جوشانده‌ها، درمان‌کننده‌اند ۹۳
- چای گل سرخ، دمنوشی معطر و مفید ۹۵
- ترکیبات گل سرخ ۹۶
- خواص گل سرخ ۹۶
- خواص دارویی گل سرخ ۹۷
- فرآورده‌های گل سرخ مانند گلاب و روغن آن نیز دارای ۹۷
- خواص درمانی و دارویی است ۹۹
- طرز تهیه چای و دم‌نوش گل سرخ ۱۰۰
- مربای گل سرخ ۱۰۱
- ۷ گیاه ضدنفخ ۱۰۲
۱. نعناع ۱۰۳
۲. گشنیز ۱۰۳
۳. بادرنجبویه ۱۰۴
- ۴ و ۵ - دارچین و سیاه‌دانه ۱۰۵
- ۶ زیره سبز ۱۰۷
۷. هل ۱۰۷

- خواص گیاه یونجه ۱۰۹
- ترک اعتیاد با یونجه ۱۱۳
- یک فنجان گزنه برای کسب انرژی ۱۱۴
- درمان طبیعی زکام ۱۱۶
- نعناع ۱۱۶
- اکالیتوس ۱۱۶
- سرو کوهی یا اُرس ۱۱۷
- چوب میخک ۱۱۷
- اسطوخودوس و خواص آن ۱۱۸
- اثرات مهم ۱۲۰
- داروهای گیاهی ۱۲۱
- مهم‌ترین اثرات گزارش شده اسطوخودوس ۱۲۲
- اسفرزه ۱۲۲
- اثرات مهم ۱۲۳
- طریقه و مقدار مصرف ۱۲۳
- مهم‌ترین اثرات گزارش شده اسفرزه ۱۲۵
- نکات احتیاط آمیز در مصرف اسفرزه ۱۲۶
- اسفرزه از دیدگاه حکمای طب سنتی ایران ۱۲۶
- خواص درمانی دیگر اسفرزه ۱۲۷
- گل حسرت؛ گیاهی بر علیه نفرس ۱۲۹
- تاریخچه ۱۳۰
- ترکیبات مهم ۱۳۰
- دارو شناختی و اثرات مهم ۱۳۱
- سمیت و عوارض جانبی ۱۳۱
- آلوه‌ورا؛ خوراکی یا موضعی؟ ۱۳۲
- چکیده فواید ۱۳۳
- آلوه‌ورا؛ برای چه کسانی؟ ۱۳۴

- ۱۳۵..... بهترین شیوه مصرف این گیاه چیست؟
- ۱۳۶..... چگونه مصرف کنیم؟
- ۱۳۶..... مصرف خوراکی.....
- ۱۳۷..... شرط و شروط مصرف آلوئه‌ورا.....
- ۱۳۹..... خواص گیاه خرفه و تخم آن.....
- ۱۴۰..... خواص گیاه خرفه در طب سنتی.....
- ۱۴۲..... خواص تخم خرفه.....
- ۱۴۳..... خواص غذایی و درمانی جوزهندی.....
- ۱۴۴..... آرام‌کننده درد معده.....
- ۱۴۵..... مسکن دندان درد.....
- ۱۴۵..... لکه زدایی از پوست.....
- ۱۴۵..... تسهیل‌کننده خواب.....
- ۱۴۶..... دیگر خواص جوزهندی.....
- ۱۴۸..... زیاده‌روی نکنید.....
- ۱۴۸..... حنا؛ گیاهی برای موهای شما.....
- ۱۵۱..... مهم‌ترین اثرات حنا.....
- ۱۵۱..... آثار فارماکولوژیکی.....
- ۱۵۲..... آویشن و خواص مفید آن.....
- ۱۵۳..... مهم‌ترین اثرات گزارش شده آویشن باغی.....
- ۱۵۵..... مصرف در حاملگی و شیردهی.....
- ۱۵۵..... جینکو حافظ‌مندان را تقویت می‌کند.....
- ۱۵۷..... مقدار و طریقه‌ی مصرف.....
- ۱۵۷..... مهم‌ترین اثرات گزارش شده جینکو.....
- ۱۵۹..... شنبلیله گیاهی مفید برای دیابتی‌ها.....
- ۱۶۱..... مهم‌ترین اثرات گزارش شده دانه شنبلیله.....
- ۱۶۳..... ۱۰ درمان خستگی برای ۱۰ بیماری.....

- زغال اخته برای مقابله با عفونت‌های دستگاه ادراری ۱۶۴
- شوید برای حالت تهوع ۱۶۴
- گل گاوزبان تب را کاهش می‌دهد ۱۶۵
- برای سوختگی زود به سراغ عسل بروید ۱۶۵
- آواکادو پوست را مرطوب می‌کند ۱۶۶
- اکالیتوس برطرف کننده‌ی زکام ۱۶۷
- برای بی‌خوابی، جوشانده‌ی زیرفون کارساز است! ۱۶۸
- جو دو سر؛ تسکین دهنده‌ی روماتیسم ۱۶۸
- درخت انجیر؛ خداحافظ زگیل ۱۶۹
- گیاه رزماری رایج‌ترین شناخته‌شده ۱۶۹
- اثرات مهم ۱۷۰
- مصارف موضعی ۱۷۲
- مهم‌ترین اثرات اکلیل کوهی ۱۷۳
- گزنه؛ از ریزش مو تا دیابت ۱۷۴
- خواص دارویی ۱۷۵
- نکاتی در مورد مصرف گزنه ۱۷۷
- طرز استفاده ۱۷۷
- تقویت حافظه** ۱۷۹
- گیاه جینسینگ برای تقویت حافظه ۱۷۹
- گیاه دم اسبی برای داشتن ناخن‌های زیبا ۱۸۰
- گیاه آب بشقابی پوست را تقویت می‌کند ۱۸۱
- چای سبز برای حفظ قدرت بدن ۱۸۲
- بنفشه‌ی فرنگی برای خوش آب و رنگ شدن چهره ۱۸۲
- زنجبیل برای مقابله با ضعف میل جنسی زنان ۱۸۳
- گیاه دم اسبی، گزنه، گیاه آب بشقابی؛ ضد ریزش مو ۱۸۳
- چای سیاه برای مقابله با پوکی استخوان ۱۸۴
- گیاه جینکو باعث افزایش میل جنسی می‌شود ۱۸۵

- ۱۸۵ پرسیاوشان؛ گیاهی برای درمان سرفه
- ۱۸۶ گونه‌های داروئی
- ۱۸۷ خواص طبّی
- ۱۸۸ کندر؛ گیاهی برای آرامش و تقویت حافظه
- ۱۸۹ فواید کندر و روغن کندر
- ۱۹۱ والک؛ دوست قلب و ریه
- ۱۹۱ خواص و اثرات دارویی
- ۱۹۴ ختمی؛ دوست پوست و دشمن بیوست
- ۱۹۵ ریشه ی ختمی
- ۱۹۵ اثرات مهم
- ۱۹۵ طریقه و مقدار مصرف
- ۱۹۶ مهم‌ترین اثرات ریشه ختمی
- ۱۹۶ گل و برگ ختمی
- ۱۹۷ ختمی در طب سنتی
- ۱۹۸ آکنه و گیاهان دارویی
- ۲۰۱ گون (گیاه مولد کنیرا)
- ۲۰۲ نکات قابل توجه
- ۲۰۳ پنیرک؛ ضد درد، ضد التهاب و ضد عفونی کننده
- ۲۰۳ الف: گل پنیرک
- ۲۰۵ مهمترین اثرات گل پنیرک
- ۲۰۵ ب: برگ پنیرک
- ۲۰۶ پنیرک در طب سنتی
- ۲۰۸ گیاهان دارویی موثر بر سندرم پیش از قاعدگی
- ۲۰۹ درمان گیاهی
- ۲۱۰ گل صدتومانی
- ۲۱۱ خواص گیاه بادرنجبویه

۲۱۲..... خواص درمانی بادرنجبویه

۲۱۳..... خواص برگ بادرنجبویه

۲۱۳..... روغن بادرنجبویه

۲۱۴..... جوشانده یا شربت بادرنجبویه

۲۱۴..... دم کرده بادرنجبویه

۲۱۴..... چند نسخه گیاهی از بادرنجبویه برای تقویت قلب

۲۱۸..... خواص شیرین بیان

۲۱۸..... ترکیبات شیرین بیان

۲۱۹..... خواص شیرین بیان

۲۲۰..... مضرات مصرف زیاد شیرین بیان

۲۲۰..... چه کسانی باید از مصرف شیرین بیان خودداری کنند؟

۲۲۱..... ۱۱ گیاه دارویی پایین آورنده قند خون

۲۲۱..... پیاز و سیر

۲۲۲..... خیار تلخ

۲۲۲..... شنبلیله

۲۲۲..... سیاه گیله

۲۲۳..... خار مریم

۲۲۳..... هندوانه ابوجهل

۲۲۴..... پسیلیوم

۲۲۵..... عدس الملك

۲۲۵..... چای سبز

۲۲۵..... دم کرده گزنه

۲۲۶..... کلپوره همدتی، مریم نخودی همدتی

۲۲۶..... گیاهان دارویی افزایشنده یا کاهشنده قوای جنسی

۲۲۶..... افزایشنده جنسی:

۲۲۷..... کاهشنده میل جنسی:

۲۲۷..... گیاهان دارویی مفید برای اعصاب

گیاهان دارویی مفید برای پوست ۲۲۷

معرفی برخی گیاهان دارویی ۲۲۸

بابا آدم؛ درمان کننده بیماری های پوستی ۲۲۸

برگ زیتون؛ کاهش دهنده فشار خون ۲۲۸

بومادران؛ بهبود دهنده سرماخوردگی ۲۲۹

برگ گردو؛ ضد اسهال و مفید برای پوست ۲۳۰

مهم ترین اثرات پوست و برگ گردو ۲۳۱

شرایط مناسب جمع آوری و خشک کردن گیاهان دارویی در منزل ۲۳۲

گل ها ۲۳۳

قسمت هوایی و برگ ها ۲۳۴

پوست ۲۳۵

میوه ها ۲۳۵

ریشه ها ۲۳۶

دانه ها ۲۳۶

پیازها ۲۳۷

معرفی برخی داروهای گیاهی صنعتی ۲۳۷

شربت گیاهی لیکوریس ۲۳۷

شربت گیاهی سینکس ۲۳۸

شربت برونکوتیدی ۲۳۸

شربت تیمکس ۲۳۹

لوسیون موضعی رزماری ۲۳۹

قطره میرتکس ۲۴۰

قطره خوراکی اورتیدین ۲۴۱

قطره خوراکی لومکس ۲۴۲

قرص سیر ۲۴۳

گیاه درماتی در بیماری های قلبی - عروقی ۲۴۴

دیژیتالیس پوریورا ۲۴۴

- ۲۴۵..... گیاه گل مار
- ۲۴۵..... گیاه چهار کاسبرگی
- ۲۴۵..... ریشه و دانه گیاه جینکوبیلوبا
- ۲۴۶..... برگ‌های گیاه رزماری
- ۲۴۸..... در مورد میوه‌ها هم دو مورد استثناء وجود دارند:
۲۴۹. گیاهان دارویی مفید برای حساسیت‌های فصلی و غذایی.
- ۲۵۱..... سرخارگل برای مقابله با سرماخوردگی
- ۲۵۱..... آشنایی با اکیناسه
- ۲۵۱..... اکیناسه (Echinacea) چیست؟
- ۲۵۲..... آیا عارضه‌ای هم دارد؟
- ۲۵۴..... کدام گیاه برای کدام بیماری؟
- گیاهان دارویی آرام‌بخش، ضدافسردگی، مقوی اعصاب و
- ۲۵۴..... محافظ اعصاب
- ۲۵۴..... گیاهان دارویی ادرارآور
- ۲۵۵..... گیاهان دارویی افزایش دهنده‌ی قوای جنسی
- گیاهان دارویی استروژنیک و ضد استروژن (تنظیم کننده
- ۲۵۵..... اختلالات هورمونی)
- ۲۵۵..... گیاهان دارویی شیرافزا
- ۲۵۵..... گیاهان دارویی ضد آلرژی (ضد حساسیت)
- ۲۵۵..... گیاهان دارویی ضد آلزایمر
- ۲۵۵..... گیاهان دارویی ضد اسهال
- ۲۵۶..... گیاهان دارویی ضد اکسیدان
- ۲۵۶..... گیاهان دارویی ضد تعریق و عطش
- ۲۵۶..... گیاهان دارویی ضد درد و التهاب
- ۲۵۶..... گیاهان دارویی ضد سرطان
- ۲۵۶..... گیاهان دارویی ضد سم
- ۲۵۷..... گیاهان دارویی ضد میکروب، ضد قارچ و ضد ویروس
- ۲۵۷..... گیاهان دارویی قاعده آور

- گیاهان دارویی کاهش دهنده اسید اوریک..... ۲۵۷
- گیاهان دارویی کاهش دهنده ترشح شیر..... ۲۵۷
- گیاهان دارویی کاهش دهنده قند خون..... ۲۵۷
- گیاهان دارویی کاهش دهنده میل جنسی..... ۲۵۸
- گیاهان دارویی محرک سیستم دفاعی بدن..... ۲۵۸
- گیاهان دارویی مسهل..... ۲۵۸
- گیاهان دارویی موثر بر بهداشت و سلامت پوست..... ۲۵۸
- گیاهان دارویی موثر بر اختلالات دستگاه تنفس..... ۲۵۹
- گیاهان دارویی موثر بر قلب و عروق (کاهش چربی، کاهش کلسترول، کاهش فشار خون و موارد دیگر)..... ۲۵۹
- گیاهان دارویی موثر بر دستگاه گوارش (ضد درد، نفخ و اسپاسم، ضد یبوست، مقوی و محرک هضم)..... ۲۵۹
- گیاهان دارویی موثر در اختلالات کبدی..... ۲۶۰
- گشنیز؛ گیاهی مفید برای سوء هاضمه..... ۲۶۰
- کاربرد های گشنیز..... ۲۶۰
- تخم شوبد، موثر در کاهش خنربیزی پس از زایمان..... ۲۶۳
- اطلاعاتی درباره دم کرده های گیاهی..... ۲۶۳
- درمان لک های پوستی با شیرین بیان..... ۲۶۴
- معرف خود سرته گیاهان دارویی خطرناک است..... ۲۶۵
- اثر آلوئه ورا بر پوسیدگی فدان..... ۲۶۶
- گیاهان دارویی مفید برای کیسه صفرا..... ۲۶۷
- گیاهان دارویی متعددی وجود دارند که می توانند کیسه صفرا را تقویت کنند..... ۲۶۷
- با «گل ساعتی»، ساعتی بیشتر استراحت کنید!..... ۲۶۸
- چگونه با زنجبیل، تهوع را کم کنیم؟..... ۲۶۹
- از زنجبیل برای بهبود کدام تهوع ها می توان استفاده کرد؟.. ۲۷۰
- چگونه از زنجبیل برای درمان تهوع استفاده کنیم؟..... ۲۷۰

- ۲۷۲ گیاهان دارویی ترژی زا
- ۲۷۳ گیاه قاصدک برای درمان سنگ کلیه و کیسه صفرا
- ۲۷۶ داروهای گیاهی برای التهاب مفاصل
- ۲۷۶ پنجه شیطان
- ۲۷۶ زردچوبه
- ۲۷۶ تصور می شود کور کومین خواص ضد التهابی دارد.
- ۲۷۶ زنجبیل
- ۲۷۷ اثرات گیاه آلوئه بر زخم پوستی
- ۲۷۷ آلوئه ورا
- ۲۷۸ درمان پیوست با برگ سنا
- ۲۷۹ درمان اسهال با چای
- ۲۸۱ کاسنی؛ مقوی کبد و معده
- ۲۸۳ اثرات مفید گلاب در سلامتی بدن
- ۲۸۴ اثرات مفید گلاب بر پوست بدن
- ۲۸۵ سایر خواص درمانی گلاب
- ۲۸۷ خواص برگ و شیره درخت تجیر
- ۲۸۷ خواص برگ انجیر
- ۲۸۸ خواص شیره درخت انجیر

مقدمه

تداوم زندگی انسان بستگی به برآورده شدن نیازهایش از طبیعت دارد. این امر در صورتی تحقق می‌یابد که آدمی دارای شناختی نسبی از محیط خود و عوامل مؤثر در آن باشد و راه و رسم استفاده از آن را بداند. نیازهای مادی اولیه‌ی انسان، خوراک و پوشاک است که برای تأمین آن از روزگاران گذشته تا به حال به طور مستقیم و غیرمستقیم از گیاهان استفاده شده است. آیا تاکنون از خود پرسیده‌ایم که موادّ آلی مورد نیاز ما یعنی قندها، لیپیدها و پروتئین‌ها از چه منبعی به دست می‌آیند و چطور ساخته می‌شوند؛ یا هوایی را که تنفس می‌کنیم و از اکسیژن آن می‌کاهیم و بر CO_2 آن می‌افزاییم چطور بازسازی می‌شود؟

بله، از گیاهان؛ گیاهانی که خداوند برای راحتی بشر خلق کرده تا به همه منظور از آن بهره بگیریم. حال که زندگی ما و تمام جانوران بستگی به وجود گیاهان دارد، شرط عقل نیست که نسبت به شناخت آنها بی‌اعتنا باشیم.

بسیاری از پژوهشگران زندگی خود را وقف مطالعه و پژوهش درباره‌ی زندگی گیاهان کرده‌اند، زیرا به خوبی می‌دانند که از این راه می‌توانند بخش بزرگی از مشکلات جوامع بشری را برطرف سازند.

یکی از شرایط لازم برای موفق شدن در معالجه بیماری‌ها و مراقبت‌های اولیه بهداشتی، وجود و مصرف داروهای مناسب است.

گیاهان یکی از منابع عمومی داروها بوده‌اند و هستند؛ چه به صورت طب سنتی و چه به شکل تهیه فرآورده‌های خالص دارویی جدید.

یکی از مشکلات بزرگی که طب جدید با وجود امتیازهای ظاهری آن نسبت به طب سنتی با خود به ارمغان آورده، مصرف روزافزون داروهای شیمیایی است که متأسفانه روز به روز شکل حادث‌تری به خود می‌گیرد.

در رابطه با پیامدهای این مسأله می‌توان به دو مورد بسیار مهم اشاره کرد:

نخست این که به تدریج بر اثر مصرف مداوم، بی‌رویه و گاهی بدون توجه به طریقه‌ی خاص مصرف برخی داروها، پدیده‌ای به نام خودایمنی در میکروب‌ها و ویروس‌ها ایجاد می‌شود. از این طریق تأثیر این داروها را ضعیف و حتی خنثی می‌سازد که در نتیجه باعث افزایش مصرف و روی آوردن به داروهای قوی‌تر می‌شود.

دوم اینکه گرچه استفاده از داروهای شیمیایی در رابطه با بیماری‌های خاصی که مورد نظر است، مفید واقع می‌شود. ولی مصرف طولانی و در برخی موارد حتی مصرف مقطعی آنها، عوارض خاصی از خود برجا می‌گذارد. چون مواد شیمیایی داروها

به بدن انسان صدماتی زده و اثرات نامطلوبی به بار آورده است؛ همین امر باعث شده که مردم از آنها روی گردان شوند و به طرف داروهای گیاهی علاقه بیشتر نشان دهند.

به علت این که مواد مؤثره‌ی موجود در داروهای گیاهی به دلیل همراه بودن آنها با مواد دیگر، پیوسته از یک حالت تعادل بیولوژیکی برخوردار می‌باشد. لذا در بدن اثرات جانبی به بار نمی‌آورند. طی سالیان متمادی داروهای طبیعی، خصوصاً گیاهان دارویی، اساس و حتی در برخی موارد تنها طریق درمان محسوب می‌شد و مواد اولیه‌ی موجود در آنها در صنعت دارویی، مورد استفاده قرار می‌گرفت.

دانش جدید امروزی، نتایجی را که انسان انتظار داشت، برآورده نکرد؛ زیرا سالانه درصد فراوانی از افراد بستری شده در بیمارستان‌ها را مبتلایان به عواض جانبی حاصل از مصرف داروهای شیمیایی تشکیل می‌دهند.

به عبارت دیگر؛ داروهای جدید که بهتر است آنها را سموم مخفی بنامیم، کاملاً رموزانه اقتصاد، نیروی انسانی و بهداشت مردم را به پرتگاه فنا می‌کشاند.

اصولاً خداوند جهان را طوری خلق کرده که هرچه را انسان نیاز دارد در محیط اطرافش به صورت طبیعی آفریده و در دسترس او قرار داده است.

به هر حال همانگونه که بسیاری از متخصصان این رشته نیز معتقدند، بایستی اساساً بیماران را به سوی مصرف گیاهان دارویی که امتیازهای متعددی نسبت به داروهای شیمیایی دارند، سوق داد

که این کار توسط بعضی کشورها انجام شد و نتایج چشمگیری را پیدا کرده‌اند.

سازمان بهداشت جهانی نیز تأکید نموده است که شاید درصد زیادی از مردم دنیا برای مراقبت‌های اولیه بهداشتی ترجیح دهند که عصاره‌های گیاهان یا ماده‌ی مؤثر آنها را مصرف نمایند. از طرف دیگر، اکنون دانشمندان در چین و ژاپن، توجه مخصوصی نسبت به تهیه‌ی داروهای گیاهی مبذول داشته‌اند. ملل کشورهای پیشرفته، نیز به تدریج برای معالجه بیماری‌ها، علاقه بیشتری به داروهای گیاهی نشان می‌دهند که در ایران نیز چندی است که قدم‌هایی برای آرج نهادن به طب گیاهی برداشته شده است.