

انگیزش و هیجان

دکتر ملکه مشهدی فراهانی
استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

علیرضا عرب بیگی
عضو انجمن روان‌شناسی آمریکا

با مقدمه‌ای از پروفسور غلامعلی افروز
استاد ممتاز دانشکده تهران



نشر وانی

سرشناسه	: مشهدی فراهانی، ملکه، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: انگیزش و هیجان / ملکه مشهدی فراهانی، علیرضا عرب بیگی؛ با مقدمه‌ای از غلامعلی افروز .
مشخصات نشر	: تهران : وائیا، ۱۳۹۶ .
مشخصات ظاهری	: ۲۰۰ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۶۵-۶
یادداشت	: کتابنامه .
موضوع	: انگیزش
موضوع	: Motivation (Psychology)
موضوع	: هیجان‌ها
موضوع	: Emotions
شناسه افزوده	: عرب بیگی، علیرضا، ۱۳۷۱ -
شناسه افزوده	: افروز، غلامعلی، ۱۳۳۹ -
نوع سند	: ۱۳۹۶ چ ۸ / م BF۵۰۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۸
سره کتابخانه ملی	: ۵۰۳۹۲۴۱



نشر وائیا

انگیزش و هیجان

نویسندگان: دکتر ملکه مشهدی فراهانی - علیرضا عرب بیگی

چاپ اول: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۶۵-۶

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نشر وائیا: خیابان انقلاب خیابان ابوریحان خیابان وحید نظری پلاک ۳۶ واحد ۱

تلفن: ۰۹۱۱۸۶۶۵۵۸-۶۶۹۷۴۸۱۲

فروش اینترنتی www.ketab.ir

۲۰۰۰۰۰ ریال

۱۳	مقدمه
	فصل اول
۱۵	مفاهیم اساسی انگیزش (نبا، نفویت، عشق)
۱۵	غریزه و انگیزه
۱۶	انگیزه تشنگی
۱۶	انگیزه گرسنگی
۱۷	خلاصه فصل
	فصل دوم
۱۹	غدد درون ریز
۲۰	غدد هیپوفیز
۲۱	هورمون های هیپوفیز پیشین (قدامی)
۲۴	هورمون های هیپوفیز پسین (خلفی یا نورو هیپوفیز)
۲۵	غده تیروئید
۲۵	هورمون های غده تیروئید
۲۵	عملکرد هورمون های اصلی تیروئید
۲۷	غده پاراتیروئید
۲۸	غده فوق کلیه
۳۰	لوزالمعده
۳۰	خلاصه فصل
	فصل سوم
۳۳	سایکوفیزیولوژی هیجان
۳۳	نظریه های مرکزی و پیرامونی هیجان
۳۴	نظریه کانن - بارد
۳۴	نظریه هیجانی پایز

۳۵	 نظریه شاختر و زینگر
۳۵	 تنیدگی و درماندگی آموخته شده
۳۶	 نزدیکی
۳۶	 اندوه و افسردگی
۳۷	 رفتار پرخاشگری
۴۰	 ارتباط بین قشر تازه و نیمکره‌ها و هیجان
۴۱	 خلاصه فصل

فصل چهارم

۴۵	 یادگیری و حافظه به عنوان فرایند شرطی
۴۵	 حافظه شایستگی (کوتاه مدت و درازمدت)
۴۶	 حافظه حسی
۴۷	 انعطاف پذیری دستگاه عصبی و فرایند یادگیری سلولی
۴۸	 گسترش ردهای عصب در دستگاه اعصاب مرکزی
۴۸	 نقش منیجه و هیپوکامپ در یادگیری
۴۹	 نشانگان کورساکوف
۴۹	 بیماری اچ ام (H.M)
۴۹	 نوروشیمی حافظه
۵۱	 خلاصه فصل

فصل پنجم

۵۵	 فرایند تفکر، گفتار و تصور
۵۷	 اختلال‌های گویایی
۵۷	 ناگویایی بروکا
۵۸	 ناگویایی ورنیکه
۵۹	 ناگویایی یادزدودگی
۵۹	 ناگویایی فراقشری
۵۹	 ناگویایی حرکتی فراقشری
۵۹	 ناگویایی حسی فراقشری (نشانگان جداسازی)
۶۰	 نارساخوانی و نارسانویسی
۶۱	 مناطق ارتباطی قشر تازه مخ
۶۱	 (۱) مناطق ارتباطی قطعه آهیانه
۶۲	 (۲) مناطق ارتباطی قشر پیشانی
۶۳	 (۳) مناطق ارتباطی قطعه گیجگاهی
۶۴	 اختلال‌های تفکر
۶۴	 بیماری آلزایمر

۶۵	بیماری پارکینسون
۶۶	خلاصه فصل
	فصل ششم
۶۹	تعریف انگیزش و جایگاه انگیزش
۷۰	تعاریف انگیزش
۷۲	اساس فیزیولوژیک انگیزش
۷۳	نظریه‌های نقش هیپوتالاموس در انگیزش و هیجان
۷۳	چگونگی دریافت محرک و پردازش آن
۷۳	نقش دستگاه عصبی - دماختر
۷۴	مکانیزم‌های شیمیایی - درون ارگانیسمی
۷۵	مراحل نشانگان عصبی سازش از دیدگاه سلیه
۷۶	تأثیر متقابل محرک‌های بیرونی - عوامل فیزیکی - شیمیایی و هدایت دستگاه عصبی مرکزی
۷۶	تنظیم درجه حرارت بدن، تناس و تنفس
۷۶	گرسنگی و تشنگی
۷۷	سازوکارهای شیمیایی درون ارگانیسمی
۷۸	خواب
۷۹	دیدگاه فروید درباره رؤیا
۷۹	تغییر در تبیین‌های خواب و رؤیا
۸۰	درد
۸۱	دستگاه شبکه‌ای موجود در مغز
۸۱	ایجاد رفتار از طریق تحریک مغز
۸۳	نظریه‌های فیزیولوژیکی انگیزش
۸۳	طبقه‌بندی نظریه‌های انگیزشی چگونه است؟
۸۳	اساس نظریه‌های فیزیولوژیکی چیست؟
۸۶	خلاصه فصل
	فصل هفتم
۸۹	اساس نظریه‌های روان شناختی چیست؟
۸۹	الف) نظریه‌های کاهش کشاننده‌ای
۹۱	کشاننده‌ها
۹۲	روانشناسی من
۹۳	مسائل تحقیقاتی مرتبط با نظریه فروید
۹۳	کشاننده‌ها و غرایز
۹۴	سازه کشاننده

۹۵	کشاننده‌های ثانوی (اکتسابی).....
۹۶	مشوق‌ها.....
۹۷	ترس.....
۹۷	ناکامی.....
۹۸	مقایسه هال و فروید.....
۱۰۰	(ب) نظریه‌های انتظار - ارزش.....
۱۰۱	۱- نظریه میدانی لوین.....
۱۰۱	مفاهیم نظریه لوین.....
۱۰۳	ارتباط نظریه لوین و هال.....
۱۰۳	تعارض.....
۱۰۴	ناکامی و واپس روی.....
۱۰۵	یادآوری بازسازی.....
۱۰۶	۲- نظریه انگیزه پیشرفت.....
۱۰۷	نظریه اتکینسون درباره انگیزه پیشرفت.....
۱۰۸	برآیند گرایش نزدیکی یا اجتناب از فاصله.....
۱۰۹	مقایسه نظریه اتکینسون، هال و لوین.....
۱۰۹	نظریه پویایی رفتار.....
۱۱۰	زمینه اجتماعی انگیزه پیشرفت.....
۱۱۰	آثار مثبت اجتماعی موفقیت.....
۱۱۰	نظریه یادگیری اجتماعی راتر.....
۱۱۱	مفاهیم اساسی نظریه راتر.....
۱۱۲	ارتباط بین مفاهیم.....
۱۱۲	انگیزه درونی و بیرونی.....
۱۱۳	درماندگی اکتسابی.....
۱۱۴	نظریه اسنادی.....
۱۱۵	مؤلفه‌های نظریه اسنادی.....
۱۱۵	اسنادهای علی پیشنهاد.....
۱۱۶	چشم انداز اسناد.....
۱۱۶	نظریه ناهماهنگی شناختی فستینگر.....
۱۱۷	نظریه اسناد و انگیزه پیشرفت.....
۱۱۷	خطا و سوگیری‌های اسنادی.....
۱۱۹	ایجاد علیتی اسنادها.....
۱۱۹	آثار اسناد.....
۱۲۲	اصول انگیزشی کلی.....
۱۲۲	مفاهیم نظریه رسمی کلی (Kelly).....

۱۲۳	تحقیقات تجربی در زمینه خودشکوفایی
۱۲۳	خلاصه فصل
	فصل هشتم
۱۲۷	تعریف هیجان
۱۲۷	نظریه‌های کلاسیک هیجان
۱۲۹	نظریه هیجانی عصبی - فیزیولوژیک پاپز
۱۲۹	نظریه‌های کلاسیک در ویژگی‌های زیر مشترک هستند:
۱۳۰	نظریه‌های انگیزشی و فیزیولوژیکی هیجان
۱۳۳	نظریه‌های رفتاری هیجان
۱۳۴	نظریه‌های روان - حلیا گری هیجان
۱۳۶	نظریه‌های شناختی هیجان
۱۳۷	الف) نظریه تعیین کننده ساختی ه بان
۱۳۸	ب) نظریه توازن شناختی
۱۳۹	ج) نظریه شناختی - فیزیولوژیک ارارد
۱۴۰	د) نظریه پیوندهای هیجانی
۱۴۱	مبنای فیزیولوژیک هیجان چیست؟
۱۴۱	نقش دستگاه عصبی در هیجان
۱۴۲	خلاصه فصل
	فصل نهم
۱۴۳	نظریه افتراقی ایزارد: این نظریه بر مبنای ۵ فرض ارائه شده است:
۱۴۳	هیجان‌های اصلی
۱۴۴	خشم
۱۴۵	اضطراب و ترس
۱۴۵	شادکامی
۱۴۶	غمگینی
۱۴۶	نفرت
۱۴۷	نظام عقلانی صورت
۱۴۸	حسادت و غبطه
۱۴۹	سوک
۱۵۰	عشق
۱۵۱	هیجان‌های خودآگاه
۱۵۳	ویژگی‌های غرور
۱۵۴	خلاصه فصل

فصل دهم

۱۵۵	تفاوت هیجان با خلق
۱۵۵	نظریه دلبستگی
۱۵۶	نظریه جیلین
۱۵۷	نظریه فیشر، شور و کارنوکان
۱۵۸	نظریه ایزارد و مالانستا - مگی
۱۵۹	نظریه کامراس
۱۶۰	نظریه لویس
۱۶۰	نظریه هریس
۱۶۱	نقش شناخت در تحول
۱۶۱	نظریه هیجان
۱۶۳	دیدگاه زیبایی و ساحتی در مورد هیجان
۱۶۴	خلاصه فصل

فصل یازدهم

۱۶۵	نظریه‌های اجتماعی و نقش فرهنگ در هیجان
۱۶۵	نظریه دیویتز
۱۶۶	فرضیه‌های دیویتز
۱۶۶	نظریه کردارشناسی
۱۶۶	نقش جلوه‌های هیجانی در تعامل اجتماعی
۱۶۹	نظریه روابط اجتماعی
۱۷۰	نظریه جلوه گروهی و جلوه چهره‌ای
۱۷۱	نقش فرهنگ در هیجان
۱۷۱	جامعه پذیری و هیجان
۱۷۲	هیجان و ورزش
۱۷۲	هیجان و هنر
۱۷۳	ابعاد اجتماعی هیجان
۱۷۴	خلاصه فصل

فصل دوازدهم

۱۷۵	رویکرد شناختی به نارسانا کنش وری هیجانی
۱۷۷	نظریه‌های مختلف در مورد اضطراب
۱۷۷	نظریه روان تحلیل گری
۱۷۸	نظریه یادگیری - رفتارنگری
۱۷۹	نظریه پدیدارشناختی و وجودی

۱۸۰	 نظریه شناختی
۱۸۲	 نظریه ایزارد، لازاروس، متدلر و بارلو در تفسیر اضطراب
۱۸۳	 افسردگی و نظریه‌های مختلف در مورد آن
۱۸۴	 نظریه روان تحلیل گری در رابطه با افسردگی
۱۸۴	 نظریه یادگیری در رابطه با افسردگی
۱۸۴	 نظریه فیزیولوژیک در رابطه با افسردگی
۱۸۵	 نظریه شناختی در افسردگی
۱۸۵	 تنیدگی و مقابله با آن
۱۸۶	 هیجان، سلامت و دارنتان
۱۸۷	 ناتوانی در توصیف و نام، از هیجان‌ها (آکسی تایمی)
۱۸۸	 خلاصه فصل
۱۹۱	 منابع

اغلب هیجان‌ها ما را برانگیخته می‌کنند اما هیجان و انگیزش همیشه دارای هم پوشی نیستند. یکی از عناصر اصلی در انگیزش نحوه احساس کردن ماست. هیجان‌های ما واکنش‌های غیر عینی در مقابل محیط می‌باشند که همراه با پاسخ‌های عصبی و هورمونی هستند. هیجان‌ها را واکنش‌های طبیعی نیز می‌دانند که روی نحوه فکر کردن ما اثر می‌گذارند و عموماً تحت عنوان خوشایند تجربه می‌شوند. اغلب هیجان‌ها ما را برانگیخته می‌کنند اما هیجان و انگیزش همیشه دارای هم پوشی نیستند. بسیاری از اوقات ممکن است ما در جهت خاصی برانگیخته شویم بدون این که هیجانی را احساس کنیم. از طرفی این دو به هم مربوطند. رفتار ما نسبت به کسی که به او اعتماد داریم و نسبت به کسی که به او می‌ترسیم متفاوت است و در مقابل رویدادها وقتی سر حال و خوشحال هستیم، زمانی که احساس غمگینی یا عصبانیت می‌کنیم به طور متفاوت پاسخ می‌دهیم به عبارت دیگر حالات هیجانی اغلب رفتار ما را برانگیخته می‌کنند.

پروفسور غلامعلی افروز