

هیجان خواهی و سلامت ذهن

بررسی رابطه هیجان خواهی با سلامت ذهن در دانشجویان خوابگاهی

محقق: رقیه فنواتی

www.ketab.ir

شناسنامه کتاب:

نام کتاب: هیجان خواهی و سلامت ذهن

مولف: رقیه فتواهی (رشد مشاوره مدرسه)

قطع: وزیری

ناشر: نشر استاد جهان پور

سال نشر: اول: ۱۳۹۹

قیمت: ۷۰.۰۰۰ تومان

محل نشر: تهران

تیراژ: ۱۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۴۸-۴-۶

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان جمالزاده شمالی، خیابان فرصت شیرازی، پلاک ۳۶ طبقه دوم

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۶۶۴۹۵۴۸۰ WWW.drnj.ir

ISBN: 978-622-97848-4-6



چکیده:

در این تحقیق تلاش شده است تا با بررسی رابطه هیجان خواهی با سلامت ذهن در دانشجویان خوابگاهی دانشگاه الزهراء(س)، این رابطه را بررسی نموده و به این پرسش پاسخ داده شود که آیا رابطه ای بین هیجان خواهی با سلامت ذهن وجود دارد. به همین منظور تعداد ۳۰ پرسشنامه سلامت ذهن و هیجان خواهی بین دانشجویان منتشر شد. برای آزمون فرضیه ابتدا همبستگی متغیرها (متغیر وابسته و متغیر مستقل) محاسبه شد و سپس از آزمون رگرسیون ساده برای میزان پیش‌بینی متغیر وابسته استفاده گردید.

نتایج همبستگی نشان می‌دهد بین هیجان خواهی و سلامت ذهن رابطه معنادار مشاهده می‌شود و میزان همبستگی (۰/۳۸۹) در سطح آلفای ۵٪ با ۹۵ درصد اطمینان معنادار است. جهت رابطه مثبت و مستقیم است یعنی هر چه سلامت ذهن بیشتر باشد هیجان خواهی بالاتر می‌رود. همچنین نشان می‌دهد اطلاع رسانی دارای تأثیر معناداری در پیش‌بینی سلامت ذهن می‌باشد، و با توجه به میزان بتا می‌توان گفت به ازاء یک واحد افزایش در هیجان خواهی، سلامت ذهن ۰/۳۸۹ افزایش می‌یابد که این میزان پیش‌بینی با توجه به آماره $t(۸/۴۵)$ در سطح آلفای ۵٪ معنادار است.

کلید واژه: رابطه، هیجان خواهی، سلامت ذهن