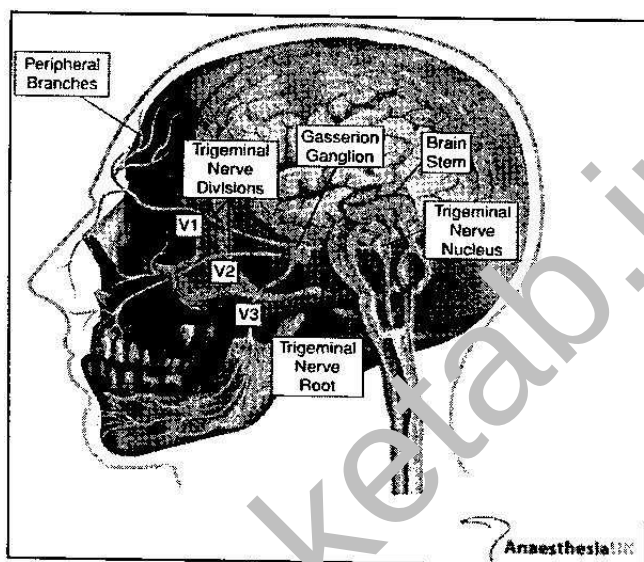


# نورولوژی برای پرستاران

جلد ۱: مراقبت‌های پرستاری در بیماران سکته مغزی



پدیدآورندگان:

مهسا دبیری گل‌چین

کارشناس ارشد پرستاری

زیر نظر دکتر محمد رضوانی

متخصص نورولوژی

به انضمام توانبخشی در سکته مغزی

به نگارش مینو دبیری گل‌چین

دانشجوی دکترای کاردرمانی

|                     |   |                                                                                                                                            |
|---------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| شناسه               | : | دبیری گل چین، مهسا، ۱۳۶۵-                                                                                                                  |
| عنوان و نام پدیدآور | : | نورولوژی برای پرستاران / پدیدآورندگان مهسا دبیری گل چین؛ زیر نظر محمد رضوانی، به انضمام توانبخشی در سکنه مغزی/ به نگارش مینو دبیری گل چین. |
| مشخصات نشر          | : | تهران: نشر و تبلیغ بشری، ۱۳۹۹-                                                                                                             |
| مشخصات ظاهری        | : | ج. ۱                                                                                                                                       |
| شابک                | : | 978-964-399-556-0                                                                                                                          |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیا                                                                                                                                        |
| مندرجات             | : | ج. ۱. مراقبتهای پرستاری در بیماران سکنه مغزی                                                                                               |
| موضوع               | : | سکنه مغزی -- پرستاری                                                                                                                       |
| موضوع               | : | Cerebral infarction -- Nursing                                                                                                             |
| موضوع               | : | مغز -- رگها -- بیماریها -- پرستاری                                                                                                         |
| موضوع               | : | Cerebrovascular disease -- Nursing                                                                                                         |
| موضوع               | : | سکنه مغزی -- بیماران -- توانبخشی                                                                                                           |
| موضوع               | : | Cerebral infarction -- Patients -- Rehabilitation                                                                                          |
| موضوع               | : | پرستاری توانبخشی                                                                                                                           |
| موضوع               | : | Rehabilitation nursing                                                                                                                     |
| شناسه افزوده        | : | دبیری گل چین، مینو، ۱۳۶۹ -                                                                                                                 |
| شناسه افزوده        | : | رضوانی، محمد، ۱۳۵۵ -                                                                                                                       |
| رده بندی کنگره      | : | ۶۱۶/۸۱۰۳۳۱                                                                                                                                 |
| رده بندی دیویی      | : | RC۳۶۱                                                                                                                                      |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۶۱۷۷۲۹                                                                                                                                     |

نام کتاب: ..... نورولوژی برای پرستاران

مولفین: ..... مهسا دبیری گل چین- مینو دبیری گل چین

زیر نظر: ..... محمد رضوانی

ناشر: ..... انتشارات بشری

چاپ و صحافی: ..... ارشد

تیراژ: ..... ۵۰ نسخه

نوبت چاپ: ..... اول / ۱۳۹۹

قیمت: ..... ۲۹۵۰۰ تومان

دفتر مرکزی: تهران- خیابان انقلاب- ضلع شرقی دانشگاه تهران- خیابان قدس- پلاک ۳- واحد ۵  
 تلفن: ۶۶۴۹۸۲۸۵ - ۶۶۴۱۰۲۵۶ - ۶۶۴۶۵۸۰۶ - ۶۶۴۰۶۴۱۵ - فکس: ۶۶۹۵۵۹۱۶  
 خرید اینترنتی از سایت [www.mspc.ir](http://www.mspc.ir) مقدور می باشد.

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

## مقدمه

امروزه مراقبت تخصصی از بیماران در دنیا امری بسیار مورد توجه و مهم است. همواره تلاش بر این است که دانش کادر درمان درباره‌ی بیماری‌ها افزوده شود. پرستاران که نقشی اساسی در مراقبت از بیماران دارند لازم است که دارای علمی به روز و کامل بوده تا مراقبت موثرتری به بیماران خود ارائه نمایند. با توجه به کمبود منابع علمی مرتبط با نورولوژی در زمینه‌ی پرستاری و یا ناکافی بودن اطلاعات این منابع و علاقه‌ی پرستاران شاغل در بخش‌های ویژه بخصوص ICU که با بیماران آسیب مغزی سر و کار دارند، بر آن شدیم تا کتابی کامل‌تر در این زمینه تالیف و گردآوری کنیم.

در این کتاب به عنوان در مورد انواع سکت‌های مغزی و آسیب‌های ناشی از آن خواهیم پرداخت. همچنین توانبخشی بیماران آسیب مغزی در اثر سکت‌های مغزی مورد توجه قرار خواهد گرفت. جامعه‌ی هدف این کتاب تنها پرستاران شاغل در بخش‌های ویژه و نورولوژی بوده بلکه جهت دانشجویان علاقمند در این زمینه نیز به یاد مانده و می‌تواند مکمل کتب درسی ایشان باشد. چرا که بسیاری دانشجویان ابراز می‌کنند که کتب درسی بدلیل مختصر بودن مطالب و پیچیدگی بالا بدنبال گنجاندن حجم زیادی از اطلاعات در صفحات کم، بسیار گیج کننده بوده، قابل درک نیستند. لذا دانشجویان همواره بدنبال منابع مکمل کتب درسی بوده و خواستار یادگیری بیشتر در این زمینه هستند. تعدد کتب مرتبط با مبحث قلب و عروق و تفسیر الکتروکاردیوگرام از یک سو و کمبود کتب مرتبط با نورولوژی از سوی دیگر، اینجانب را بر آن داشت که با همکاری متخصصان در زمینه‌ی نورولوژی و توانبخشی این کتاب را تالیف نمایم. با سپاس فراوان از همکاری جناب دکتر محمد رضوانی متخصص جثه نورولوژی که با صبوری در تالیف این اثر همکاری همه جانبه داشتند. همچنین از همکار محترم و خواه گرامی مینو دبیری گل‌چین دانشجوی دکترای کاردرمانی که با توجه به آخرین منابع به روز در تالیف این کتاب همکاری داشتند سپاسگزارم.

با امید به افزایش روزافزون علم و دانش و علاقه در دانشجویان و پرستاران عزیز کشورمان و با آرزوی سلامتی برای ایشان.

خرداد ۹۹

مهسا دبیری گل‌چین

## فهرست

|    |                                                                  |
|----|------------------------------------------------------------------|
| ۷  | فصل اول- مراقبت‌های پرستاری در بیماران دارای مشکلات مغزی- عروقی  |
| ۷  | حمله‌ی گذرای ایسکمیک و سکته‌ی ایسکمیک حاد                        |
| ۹  | آموزش همگانی و حرفه‌ای                                           |
| ۱۰ | عوامل خطر برای سکته مغزی ایسکمیک حاد                             |
| ۱۱ | حمله‌ی گذرای ایسکمیک                                             |
| ۱۳ | تعریف و طبقه‌بندی سکته مغزی                                      |
| ۱۵ | سکته مغزی ایسکمیک حاد                                            |
| ۱۷ | زیرشاخه‌های سکته مغزی ایسکمیک                                    |
| ۱۷ | سکته مغزی آترواسکلروتیک شریان بزرگ                               |
| ۱۸ | سکته مغزی شریان کوچک (سکته مغزی لاکونار)                         |
| ۲۰ | سکته مغزی آمبولیک کاردیوژنیک                                     |
| ۲۱ | سکته‌های مغزی کریپتوژنیک                                         |
| ۲۱ | سایر دلایل سکته مغزی                                             |
| ۲۱ | شکاف شریانی                                                      |
| ۲۳ | آناتومی، آتروژنز و پاتوفیزیولوژی مرتبط با سکته مغزی ایسکمیک حاد  |
| ۲۴ | پاتوفیزیولوژی سکته مغزی ایسکمیک حاد                              |
| ۲۶ | علائم و نشانه‌های سندروم‌های سکته مغزی بر اساس عروق درگیر        |
| ۲۶ | مقایسه‌ی سکته مغزی سمت راست و سمت چپ                             |
| ۲۷ | روش‌های تشخیصی برای حمله‌ی گذرای ایسکمیک و سکته مغزی ایسکمیک حاد |
| ۳۴ | مدیریت بالینی و درمان سکته مغزی ایسکمیک حاد                      |
| ۳۴ | مراقبت حمایتی                                                    |
| ۳۷ | مدیریت درمانی                                                    |
| ۳۹ | درمان افزایش حجم داخل عروقی و رقیق‌سازی خون                      |
| ۴۰ | ترومبولیتیک‌ها                                                   |
| ۴۲ | آنتی‌کواگولانت‌ها (ضد انعقاد)                                    |
| ۴۳ | آنتی‌پلاکت‌ها                                                    |
| ۴۴ | عوامل محافظت‌کننده نوروپروتکتیو (نوروپروتکتیو)                   |
| ۴۴ | مدیریت هدفمند دما                                                |

|    |                                                  |
|----|--------------------------------------------------|
| ۴۴ | پرفشاری خون                                      |
| ۴۵ | مداخلات جراحی و داخل عروقی                       |
| ۴۶ | انداژ ترکیبومی کاروتید                           |
| ۴۸ | آناستوموز شریان تمپورال فوقانی- شریان مغزی میانی |
| ۴۸ | پروسیدجر های اندووسکولار (داخل عروقی)            |
| ۴۹ | استنت گذاری شریان کاروتید                        |
| ۴۹ | کرانیکتومی                                       |
| ۵۰ | بازتوانی                                         |
| ۵۲ | مراقبت های کمر، پرستاری بیماران سکته مغزی        |
| ۵۲ | پیشگیری اول و ثانویه سکته مغزی                   |
| ۵۳ | مدیریت رافیت حاد اولیه                           |
| ۵۵ | تمرکز زود هنگام ر توانبخشی                       |
| ۵۶ | برنامه ی ترخیص و مراقبت                          |
| ۵۹ | آموزش بیمار                                      |
| ۶۰ | داروها                                           |
| ۶۰ | انتظار چه چیزی را داشته باشیم                    |
| ۶۱ | ریکاوری                                          |
| ۶۳ | فصل دوم- سکته هموراژیک داخل مغزی                 |
| ۶۴ | مرور کلی                                         |
| ۶۴ | اتیولوژی خونریزی داخل جمجمه ای                   |
| ۶۶ | پاتوفیزیولوژی سکته مغزی هموراژیک داخل مغزی       |
| ۶۸ | تظاهرات بالینی سکته مغزی هموراژیک داخل مغزی      |
| ۶۹ | خونریزی پوتامن                                   |
| ۷۱ | خونریزی تالاموس                                  |
| ۷۲ | خونریزی پونتین                                   |
| ۷۲ | خونریزی مخچه ای                                  |
| ۷۳ | سایر مناطق خونریزی: خونریزی لوبار                |
| ۷۳ | تشخیص                                            |
| ۷۶ | مدیریت حاد سکته مغزی ICH                         |
| ۷۶ | مدیریت پیش بیمارستانی و دپارتمان اورژانس         |

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۷۷ | درمان دارویی                              |
| ۷۹ | مدیریت بستری و پیشگیری از آسیب ثانویه مغز |
| ۷۹ | مدیریت تشنج                               |
| ۸۰ | مدیریت تب                                 |
| ۸۰ | مدیریت گلوکز                              |
| ۸۰ | پروسیجرها و جراحی                         |
| ۸۱ | مدیریت پرستاری بیماران سکته مغزی هموراژیک |
| ۸۱ | مدیریت مراقبت حاد اولیه                   |
| ۸۲ | بررسی و مایتو، نیک                        |
| ۸۲ | اجرا و تعیین عیار پروتکل ها               |
| ۸۶ | ایمنی و پیشگیری از واس مرتبط با بی حرکتی  |
| ۸۷ | بازتوانی و ریکاروس، فرهنگ                 |
| ۸۹ | همکاری و انتقال مراقبت و برنامه ریزی      |
| ۸۹ | پیشگیری از ICH مجدد                       |
| ۹۱ | توانبخشی در سکته مغزی                     |
| ۹۱ | بهبود سکته                                |
| ۹۳ | تطابق پوسچرال                             |
| ۹۵ | عملکرد اندام فوقانی                       |
| ۹۶ | توانایی یادگیری حرکتی                     |
| ۹۷ | نقایص زبان گفتار                          |
| ۹۸ | درمان                                     |
| ۹۸ | فاز حاد                                   |
| ۹۸ | فاز توانبخشی                              |
| ۹۹ | منابع                                     |