

# سیستم‌های فوتبال

(۲۱ آرایش و استراتژی مدرن)

نویسنده:

تام ساودر

مترجم:

رضا احمدی زبانی

www.ketab.ir

سرشناسه: ساودر، تام؛ Sauder, Tom

عنوان و نام پدید آورنده: سیستم‌های فوتبال (۲۱ آرایش و استراتژی مدرن) / نویسنده: تام ساودر /

مترجم: رضا احمدی ریابی

مشخصات نشر: تهران: شعاع دانش؛ دیبای دانش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۹۱ص:

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۲۸۸-۳-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: Soccer systems of play 21 modern soccer formations

عنوان دیگر: سیستم‌های مدرن فوتبال: ۲۱ آرایش مدرن.

موضوع: فوتبال - دفاع / Soccer-Defense

موضوع: فوتبال - مربیگری / soccer-coaching

شناسه افزوده: احمدی ریابی، رضا، ۱۳۶۲-، مترجم.

رده بندی کنگره: GV۹۴۳/۹

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۳۳۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۹۷۷۹

www.ketab.ir



نشر شعاع دانش

عنوان کتاب: سیستم‌های فوتبال (۲۱ آرایش و استراتژی مدرن)

نویسنده: تام ساودر

مترجم: رضا احمدی ریابی

ناشر: شعاع دانش

نوبت و تاریخ چاپ: چاپ اول: ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۰۰۰ ریال

تلفن تماس: ۰۹۱۹۶۴۳۵۷۵۵ پست الکترونیک: m.shoaedanesh@gmail.com

## فهرست مطالب

|    |                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------|
| ۹  | مقدمه                                                           |
| ۱۰ | سیستم‌ها و تاکتیک‌های فوتبال                                    |
| ۱۱ | فلسفه سیستم بازی                                                |
| ۱۲ | طراحی کتاب                                                      |
| ۱۳ | سیستم‌های بازی ۴-۴-۲                                            |
| ۱۳ | ۴-۴-۲ چهار مدافع خطی، هافبک خطی، سیستم منطقه‌ای                 |
| ۱۶ | ۴-۴-۲ سوئیپر؛ هافبک خطی                                         |
| ۲۰ | ۴-۴-۲ چهار دفاع خطی، هافبک لوزی، سیستم منطقه‌ای                 |
| ۲۳ | ۴-۴-۲ سوئیپر، هافبک لوزی                                        |
| ۲۷ | سیستم‌های بازی ۳-۵-۲                                            |
| ۲۷ | ۳-۵-۲ سه مدافع خطی، خط میانی لوزی تغییر شکل یافته، هافبک تهاجمی |
| ۳۰ | ۳-۵-۲ سوئیپر، خط میانی لوزی تغییر شکل یافته، هافبک تهاجمی       |
| ۳۳ | ۳-۵-۲ مدافعان خطی، هافبک‌های خطی، هافبک دفاعی                   |
| ۳۶ | ۳-۵-۲ سوئیپر، هافبک خطی، هافبک دفاعی                            |
| ۴۱ | سیستم‌های بازی ۴-۳-۳ و ۳-۴-۳                                    |
| ۴۱ | ۴-۳-۳ چهار مدافع خطی، سه هافبک خطی، سیستم منطقه‌ای              |
| ۴۵ | ۴-۳-۳ سوئیپر، هافبک خطی                                         |
| ۴۸ | ۳-۴-۳ سه مدافع خطی، هافبک خطی، سیستم منطقه‌ای                   |
| ۵۱ | ۳-۴-۳ سوئیپر، هافبک خطی، سیستم منطقه‌ای                         |
| ۵۵ | سیستم‌های بازی ویژه و جدید                                      |
| ۵۵ | ۴-۵-۱ چهار مدافع خطی، هافبک خطی، سیستم منطقه‌ای                 |
| ۵۹ | ۴-۵-۱ سوئیپر، هافبک خطی                                         |
| ۶۳ | ۴-۲-۳-۱ چهار مدافع خطی، سیستم منطقه‌ای                          |

## مقدمه

از مهم‌ترین تاکتیک‌های رایج در جهان فوتبال بهره‌گیری از سیستم‌های مناسب و پیشرفته توسط مربیان برای هر مسابقه یا تورنمنت می‌باشد. برای اجرای درست و بجای هر سیستم از بازی فوتبال مربی باید از تمام ویژگی‌های بازیکنان آگاه بوده و سپس مناسب‌ترین سیستم را برای پیروزی تیم خود طراحی نماید. به‌عنوان مثال مربی با شناخت از توانایی‌های مدافعین و تیم خود یقین دارد که آن‌ها قادر نخواهند بود دو مهاجم تیم حریف را که دارای قدرت بدنی، قدرت سرزنی و سرعت زیاد می‌باشند را یارگیری نمایند. در این‌صورت لازم است قبل از مسابقه و ضمن تمرین ویژه آگاهی لازم را به تمامی بازیکنان بدهد تا نسبت به این مورد هوشیارتر باشند. مطالعه و بررسی در تمرینات عملی، انجام مسابقات گوناگون و آزمایش‌های متعدد و نتایج حاصله می‌تواند دانش و آگاهی مربیان را بالا برده تا جایی که قادر باشند با شناخت کامل از کیفیت و توانایی‌های تیم خود و تیم حریف از تاکتیک‌های جدید بهره‌برده و با این کار به اعتبار و ارزش خود بیفزاید. فاکتورهای دیگری که می‌تواند در نتیجه بخشی سیستم مؤثر باشد عبارتند از: زمین مسابقه، تماشاگران، داوران، منطقه جغرافیایی، انگیزه مدیر باشگاه و یا سرمایه‌گذاران برای کسب موفقیت نام برد که قابل توجه و مهم است.