

رابطه جنسی، صمیمیت و سرطان

راهنمایی برای مبتلایان به سرطان
و شریک زندگی آنان

مؤلف

جنی برووس

مترجمان

اسماعیل عباسی زاغه

دکتر سارا نوروزی

سجاد مجیدی پرست

رابطه جنسی، صمیمیت و سرطان (راهنمایی برای مبتلایان به سرطان و شریک زندگی آنان)

عنوان و نام پدیدآور	رابطه جنسی، صمیمیت و سرطان: (راهنمایی برای مبتلایان به سرطان و شریک زندگی آنان) / مولف: جنی برووس؛ مترجمان اسماعیل عباسی زاغه، سارا نوروزی، سجاد مجیدی پرست.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	ص: (۱۱۳)؛ جدول: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۷۴۵-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Sexuality, intimacy and cancer : a guide for people with cancer and their partners, 2016.
یادداشت	یادداشت چاپ دیگر: اندیشه احسان، ۱۴۰۰.
یادداشت	یادداشت کتابخانه: ص: (۱۱۳).
عنوان دیگر	راهنمایی برای مبتلایان به سرطان و شریک زندگی آنان.
موضوع	سرطان -- بیماران -- رفتار جنسی
موضوع	Cancer -- Patients -- Sexual behavior
موضوع	سرطان -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Cancer -- Psychological aspects
موضوع	روابط زن و مرد
موضوع	Man-woman relationships
موضوع	زنانشویی -- ارتباط
موضوع	Communication in marriage
موضوع	زنانشویی -- مسائل جنسی
موضوع	Sex in marriage
شناسه افزوده	عباسی زاغه، اسماعیل، ۱۳۷۲، مترجم
شناسه افزوده	نوروزی، سارا، ۱۳۴۳، مترجم
شناسه افزوده	مجیدی پرست، سجاد، ۱۳۴۷، مترجم
شناسه افزوده	Majidi Parast,ajjad
شناسه افزوده	انجمن سرطان استرالیا
شناسه افزوده	Cancer Council Australia
رده بندی کنگره	RC ۲۶۲
رده بندی دیویی	۶۱۶/۹۹۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۶۰۲۹۰
اطلاعات رکورد	فیبا
کتابشناسی	

- مولف: جنی برووس
- مترجمان: اسماعیل عباسی زاغه، دکتر سارا نوروزی، سجاد مجیدی پرست
- صفحه آرا: معصومه اسفندیاری
- ناشر: صالحیان
- طراح جلد: صالحیان
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول



ISBN:978-622-214-745-7

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۷۴۵-۷

دفتر انتشارات: میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه ژاندارمری - پلاک ۱۳۲ - طبقه دوم

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲-۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.com

بهاء: ۶۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه
۱۳.....	مقدمه مترجم

فصل اول

۱۷.....	رابطه جنسی و صمیمیت چیست؟
۱۹.....	ایجاد صمیمیت
۱۹.....	قدرت لمس
۱۹.....	کشف واقعیات
۱۹.....	زمان و فضا
۲۰.....	ارتباطات
۲۰.....	صمیمیت عاطفی

فصل دوم

- سوال‌ات اصلی ۲۱
- سوال: سرطان چگونه بر رابطه جنسی تأثیر می‌گذارد؟ ۲۱
- سوال: آیا مردم وقتی سرطان دارند واقعاً به رابطه جنسی فکر می‌کنند؟ ۲۳
- سوال: آیا پزشک من می‌خواهد در مورد رابطه جنسی صحبت کند؟ ۲۳
- سوال: با چه افراد دیگری می‌توانم صحبت کنم؟ ۲۴
- سوال: اگر شریکی نداشته باشم چه می‌کنم؟ ۲۵
- سوال: چقدر زود می‌توانم رابطه جنسی برقرار کنم؟ ۲۶
- سوال: آیا خطراتی برای شریک زندگی من وجود دارد؟ ۲۶
- سوال: آیا رابطه جنسی می‌تواند سرطان را بدتر کند؟ ۲۶
- سوال: چگونه می‌توانیم دوباره احساس شریک زندگی را داشته باشیم؟ ۲۷
- سوال: آیا هرگز دوباره از رابطه جنسی لذت خواهم برد؟ ۲۷

فصل سوم

- پاسخ جنسی شما ۲۹
- مزایای اقدام ۳۰
- مناطق اروژنیک ۳۲
- نقش هورمون‌ها ۳۲
- اندام‌های جنسی در مردان ۳۳
- اندام‌های جنسی در زنان ۳۶

فصل چهارم

- درمان و اثرات آن ۳۹
- احساسات و رابطه جنسی ۴۰

۴۲	 چگونه درمان سرطان بر رابطه تأثیر می گذارد
۴۳	 عمل جراحی
۴۴	 جراحی برای آقایان
۴۶	 جراحی برای زنان
۴۹	 پرتو درمانی
۵۰	 رادیوتراپی برای آقایان
۵۰	 رادیوتراپی برای خانم ها
۵۲	 شیمی درمانی
۵۲	 شیمی درمانی برای آقایان
۵۳	 شیمی درمانی برای خانم ها
۵۴	 هورمون درمانی
۵۴	 هورمون درمانی برای آقایان
۵۴	 هورمون درمانی برای زنان
۵۵	 سایر روش های درمانی سرطان
۵۶	 درمان تسکینی

فصل پنجم

۵۹	 از سرگیری فعالیت جنسی پس از درمان
۶۰	 سازگار شدن با تغییرات
۶۱	 برقراری ارتباط با شریک زندگی خود
۶۳	 شروع یک رابطه جدید
۶۴	 اگر جوان بالغ هستید

مقدمه

این کتابچه برای افراد مبتلا به سرطان و شریک زندگی آن‌ها مناسب می‌باشد. هدف از این کار کمک به آن‌ها در درک و کنار آمدن با روش‌هایی است که سرطان و درمان آن می‌تواند بر مسائل جنسی تأثیرگذار باشد. نیازی به خواندن فصل به فصل این کتاب نیست می‌توانید تنها قسمت‌هایی را که برای شما مفید هستند مطالعه کنید و پاسخ خود را دریافت کنید. رابطه جنسی ما در نحوه تجربه زندگی بهر جسمانی و عاطفی و چگونگی توسعه و حفظ روابط صمیمی ما نقش اساسی دارد. این رابطه نزدیک با نحوه ارتباط ما با خود و دیگران است.

ما امیدواریم که این کتابچه به شما کمک کند تا روش‌های عملی برای انطباق با هرگونه تغییرات جسمی و عاطفی را پیدا کنید و روش‌های جدیدی برای لذت بردن از صمیمیت پیدا کنید. اصول کلی برای همه افراد یکسان است، خواه مجرد باشید یا در یک رابطه و صرف‌نظر از گرایش جنسی خود می‌توانید از مطالب این کتاب بهره ببرید.