

تغییر باورها با خودهیپنوتیزم

کتاب راهنمای بهره‌برداری از پتانسیل نامحدود ذهن ناخودآگاه

نویسنده:

سرتین سولت

مترجمین:

سحر سادات طاهری تفتی، مؤنان اعتمادی

سرشناسه: شولته، مارتین؛ Sjolte, Martin
عنوان و نام پدیدآور: تغییر باورها با خودهیپنوتیزم: کتاب راهنمای بهره‌برداری از پتانسیل نامحدود ذهن ناخودآگاه/ نویسنده مارتین اسجولت؛ مترجمین سحر سادات طاهری تفتی، مؤگان اعتمادی.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات روان‌داد، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۷۲ص.

شابک: 978-622-6842-45-7

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Transforming beliefs with self-hypnosis, 2014.

عنوان دیگر: کتاب راهنمای بهره‌برداری از پتانسیل نامحدود ذهن ناخودآگاه.

موضوع: ۶: خواب، مصنوعی — آموختن به خود

موضوع: Autogenic training

موضوع: ناخودآگاهی

موضوع: Subconsciousness

شناسه افزودن ظاهری تفهیم سحر سادات، ۱۳۶۲-، مترجم

شناسه افزوده: مؤگان اعتمادی، مؤگان، ۱۳۳۰-، مترجم

رده بندی کنگره: ۱۵۱۶

رده بندی دیویی: ۱۵۴/۷

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۶۴۷۴

عنوان تغییر باورها با خودهیپنوتیزم

نویسنده مارتین اسجولت

مترجمین سحر سادات طاهری تفتی، مؤگان اعتمادی

صفحه‌آرا سحر قلی‌پیگی

ناشر روان‌داد

تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ اول / ۱۳۹۹

چاپ و صحافی آبان

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۲-۴۵-۷

قیمت ۱۸۰۰۰۰ ریال

آدرس انتشارات و دفتر فروش: تهران، فلکه اول صادقیه، خیابان سازمان آب،

پلاک ۳۱۲، طبقه ۱، واحد ۳

شماره تماس: ۴۴۲۵۲۲۳۹ - ۴۴۹۷۴۹۹۳

فکس: ۴۴۳۷۵۱۹۷



مقدمه ناشر

یکی از راه‌های کمال و تقرب به ذات اقدس الهی، علم و دانش است. علمی که زیبایی عقل است؛ علمی که انسان خداجو در آن نشانه‌های معبود را می‌جوید و می‌یابد و علمی که هر چه فزون‌تر می‌گردد، دارنده آن را به خدا نزدیک‌تر می‌کند.

انتشارات «روان‌داد» تلاش کرده است با نشر آثار مفید، کاربردی و مورد نیاز جامعه، سهمی هر چند اندک در آگاهی‌بخشی، توسعه فکر و معرفت انسانی ایفا کند.

امید است خوانندگان محترم با پیشنهادها و انتقادهای کارگشای خود، این انتشارات را در تقویت آثار خود یاری نمایند.

www.ketabonline.ir

فهرست

پیشگفتار	۸
این کتاب درباره چیست؟	۱۰
هینوتیزم	۱۷
ذهن ناخود آگاه شگفت انگیز	۲۴
دربان - ترة ذهنی خود آگاه شما	۳۴
درباره باورها	۴۱
پنج مرحله خود هینوتیزمی	۵۱
تکنیک باغ ناخود آگاه شما	۵۸
کاشت بذرها	۶۱
حفظ تغییرات و نگهداری	۶۶
درباره نویسنده	۷۱