

بهار ذهن

تألیف:

خدیجه کاظمی



انتشارات رازنهان

۱۳۹۹

سرشناسه	: کاظمی، خدیجه، ۱۳۵۰-
عنوان و نام پدیدآور	: بهار ذهن/ تالیف خدیجه کاظمی.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۹ ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۸۳۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: راه و رسم زندگی -- کلمات قصار
موضوع	: Conduct of life -- Quotations, maxims, etc
موضوع	: مثبت‌نگری -- کلمات قصار
موضوع	: Affirmations -- Quotations, maxims, etc
موضوع	: نکته‌گویی‌ها و گزینه‌گویی‌ها
موضوع	: Aphorisms and apothegms
رده‌بندی کنگ	: PN۶۰۹۵
رده‌بندی دی	: ۸۰۸/۸۸۲
شماره کتابخانه‌ای	: ۶۱۰۹۳۱۶

آدرس: میانه تالاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۳، شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹ raznahanbook@gmail.com: آدرس الکترونیکی www.raznahanbook.com: آدرس اینترنتی	
--	---

که عنوان کتاب.....	بهار ذهن
که مولف.....	خدیجه کاظمی
که صفحه آرا.....	رضا کاوه
که ناشر.....	راز نهان
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۰
که قیمت.....	۳۲۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-832-7	

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	ذهنیت مثبت
۲۱	زندگی آگاهانه
۳۳	انسان شناسی
۴۵	هماهنگی
۵۵	آرامش و سازگاری
۶۵	مراقبه
۷۷	سکوت
۸۷	دریافت آگاهی
۹۷	شناخت زندگی

مقدمه

خوب گوش کن، بن صدای قلب توست، که از تو درخواست می کند
عشق و محبت به دیگران را سادگی و آن را تقدیم همگان کنی تا از
دنیای بهشتی بسازی که با آن زانت در پیور شده باشد .
منطق عشق ایثار کردن است، عشق در پی منافع خود نیست، بلکه به
همگان فکر می کند، پس با صدای قلب همدانش و عشق و محبت را به
همگان هدیه کن.

ما در تمام فصول کنار شما هستیم.
بهار که بگذرد تابستان منتظر توست.
تا برایش عاشقانه ای بسرایي.
موسسه مدرسان مهر خوشبختی قزوین