

ارتباط استرس و پاسخ‌های فیزیولوژیک

نویسنده

باقر رحمتی فیلی

www.ketab.ir



سرشناسه	: رحمتی فیلی، باقر، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	: ارتباط استرس و پاسخ‌های فیزیولوژیک/ نویسنده باقر رحمتی فیلی.
مشخصات نشر	: کرج: موسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ص: جدول.
شابک	: 978-622-282-395-5 ریال ۶۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۹۹] - ۱۱۱.
موضوع	: معلولان - ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
موضوع	: People with disabilities -- Iran -- Mental health-- Case studies
موضوع	: فشار روانی - ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Stress (Psychology) -- Iran -- Case studies
موضوع	: روان‌شناسی فیزیولوژیکی - ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Psychophysiology -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: ۶۱۶.۴۵۱
رده بندی دیویی	: ۴۳۶.۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۶۵۷۳۲

ارتباط استرس و پاسخ‌های فیزیولوژیک

نویسنده: باقر رحمتی فیلی

مؤسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و لیتوگرافی: چاپ فاطر

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۶۰۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۲-۳۹۵-۵

آدرس: کرج، جاده ملارد، گلستان ۴۳، ساختمان دیبا، واحد ۲۹ - کد پستی: ۳۱۶۶۹۳۶۸۶۹



فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول: مقدمه ای بر استرس و پاسخ‌های فیزیولوژیک	۷
۱-۱- مقدمه	۷
۲-۱- معلولیت	۹
۱-۳- تعاریف مفهومی متغیرها	۱۳
استرس	۱۳
پاسخ‌های فیزیولوژیک	۱۴
ویژگی‌های شخصیتی	۱۴
سخت‌رویی	۱۴
هوش معنوی	۱۴
فصل دوم: استرس و پاسخ‌های فیزیولوژیک بر مبنای ویژگی‌های شخصیتی، سخت‌رویی و هوش معنوی	۱۵
۱-۲- مقدمه	۱۵
۲-۲- استرس	۱۵
۳-۲- پاسخ‌های فیزیولوژیک	۱۸
۱-۳-۲- مفهوم آلوستاز و بار آلوستاتیک	۱۹
۲-۳-۲- مدل کالیراسیون تطبیقی- دیدگاه جدید سیستم پاسخ به استرس	۲۱
۳-۳-۲- سیستم پاسخ استرس در متن مدل کالیراسیون تطبیقی	۲۲
۴-۲- ویژگی‌های شخصیتی	۲۴
۱-۴-۲- نظریات شخصیت	۲۷
۲-۴-۲- مدل پنج عاملی شخصیت	۳۰
۳-۴-۲- ابعاد شخصیت در الگوی پنج عاملی	۳۲
برون‌گرایی	۳۲
همسازی (توافق)	۳۳
وظیفه‌شناسی	۳۴
نورزگرایی (ناپایداری هیجانی)	۳۴
روشنفکری (گشودگی به تجربه)	۳۵
۵-۲- سخت‌رویی	۳۶
۱-۵-۲- مولفه‌های سخت‌رویی	۳۷

۴۰	۲-۵-۲- سخت‌رویی سلامتی تحت استرس را بهبود می‌بخشد
۴۱	۲-۶- هوش معنوی
۴۸	۲-۶-۱- هوش معنوی و سلامت روان
۴۹	۲-۷- پژوهش‌های انجام شده در این زمینه
۵۶	نمودار ۲-۱ مدل مفهومی پژوهش
۵۷	۲-۸- مقیاس استرس ادراک شده
۵۷	۲-۹- سنجش پاسخ‌های فیزیولوژیک
۵۸	دستگاه نوروفیدبک
۵۸	فشارسنج دیجیتال
۵۸	۱۰-۲- پرسشنامه پنج عاملی شخصیت
۵۹	۲-۱۱- مقیاس سخت‌رویی اهواز
۶۰	۲-۱۲- مقیاس هوش معنوی
۶۱	فصل سوم: بررسی مدل‌های جسمی حرکتی سازمان بهزیستی شهرستان کوه‌دشت ..
۶۱	۴-۱- مقدمه
۶۱	۴-۲- یافته‌های توصیفی
۹۱	فصل چهارم: سخن آخر
۹۱	۵-۱- مقدمه
۹۱	۵-۲- بحث و نتیجه‌گیری
۹۹	فهرست منابع و مآخذ
۱۱۳	پیوست‌ها و ضمایم