

بسم الله الرحمن الرحيم

۱۳۹۲

www.Ketab.ir

امینی، ابراهیم، ۱۳۰۴ -

روزه تمرین پرهیزکاری / ابراهیم امینی. - قم: مؤسسه بوستان کتاب (مرکز چاپ و نشر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم)، ۱۳۹۷.

۱۷۶ ص. - (مؤسسه بوستان کتاب: ۲۶۸۰) (کلام و عقاید: ۲۷۷. عقاید: ۱۶۴)

ISBN 978-964-09-1938-5

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتاب‌نامه: ص. [۱۷۳] - ۱۷۶؛ همچنین به صورت زیرنویس.

۱. روزه (اسلام). ۲. روزه (اسلام) - احادیث. ۳. روزه (اسلام) - جنبه‌های

قرآنی. الف. دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم. مؤسسه بوستان کتاب. ب. عنوان.

۲۹۷ / ۳۵۴

۹ ر. الف / BP

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۲۴۶۱۹۸

۱۳۹۷

■ موضوع: عقاید: ۱۶۴ (کلام و عقاید: ۲۷۷)

■ گروه مخاطب: - عمومی

شماره انتشار کتاب (چاپ اول): ۲۶۸۰

مسلسل انتشار (چاپ اول و بازچاپ): ۷۰۳۱

روزہ

تدرین پرہیزکاری

ایۃ اللہ ابراہیم عیسیٰ

بیت
۱۳۹۷

بوستان کتاب

روژه، تمرین پرهیزکاری

• نویسنده: آیه الله ابراهیم امینی

• ناشر: مؤسسه بوستان کتاب

(چاپ و نشر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم)

• لیتوگرافی، چاپ و صفحه‌آرایی: چاپخانه مؤسسه بوستان کتاب

• نوبت چاپ: اول / ۹۷ • شمارگان: ۱۰۰۰ • بها: ۱۴۰۰۰ تومان

تمامی حقوق نشر مکتوب و الکترونیک اثر متعلق به مؤسسه بوستان کتاب است

Printed in the Islamic Republic of Iran

❖ دفتر مرکزی: قم، خ شهدا (صفابیه)، ص پ ۹۱۷ / ۳۷۱۸۵، تلفن: ۷-۳۷۷۴۲۱۵۵، فکس: ۷۴۲۱۵۰، تلفن پخش: ۳۷۷۴۳۴۲۶

❖ فروشگاه مرکزی: قم، چهارراه شهدا (عرضه ۱۲۰۰۰ عنوان کتاب با همکاری ۱۷ ناشر)

❖ فروشگاه شماره ۲: تهران، خیابان انقلاب، بین وصال و فلسطین، پلاک ۹۵۱، تلفن: ۶۶۹۶۱۸۰

❖ فروشگاه شماره ۳: مشهد، چهارراه خسروی، مجتمع پاس، جنب دفتر تبلیغات اسلامی شعبه خراسان، تلفن: ۳۲۲۳۳۶۰

❖ فروشگاه شماره ۴: اصفهان، چهار راه کرمانی، جنب دفتر تبلیغات اسلامی شعبه اصفهان، تلفن: ۳۲۲۰۳۷۰

❖ فروشگاه شماره ۵ (رنگین کمان، فروشگاه کودک و نوجوان): قم، چهارراه شهدا، نبش خیابان ارم، تلفن: ۳۲۲۰۳۷۰

اطلاع از تازه های نشر از طریق پیام کوتاه (SMS)، با ارسال شماره همراه خود به ۳۷۷۴۲۱۵۵ و یا ارسال در فکس به: ۳۷۷۴۳۴۲۶

E-mail: info@bustaneketab.com پست الکترونیک مؤسسه:

جدیدترین آثار مؤسسه و آشنایی بیشتر با آن در وب سایت: www.bustaneketab.com

با قدردانی از همکاریانی که در تولید این اثر نقش داشته‌اند:

• اعضای شورای بررسی آثار • دبیر شورای کتاب و سروراستار: ابوالفضل طریقه‌دار • ویراستار: محدثه حقیقی

• اصلاحات حروف‌نگاری: الهه سادات طباطبائی • صفحه‌آرا: احمد مؤتمنی

• نمونه‌خوانی: مهدی سهرابی • کنترل فنی صفحه‌آرایی: سیدرضا موسوی‌منش

• کارشناس طراحی و گرافیک: مسعود نجابتی • طراح جلد: محمود هدایی

• اداره آماده‌سازی: حمیدرضا تیموری • اداره چاپخانه: مجید مهدوی و سایر همکاران لیتوگرافی، چاپ و صحافی • مدیر تولید: عبدالهادی اشرفی.

رئیس مؤسسه

محمدباقر انصاری

فهرست مطالب

۹	پیش‌گفتار
۱۱	مدخل
۱۳	■ فصل اول: روزه در اینده آیات و روایات
۱۳	آیات قرآن
۱۸	روایات
۲۰	الف) فرازهایی از خطبه شعبانیه
۲۵	اهمیت صلوات
۲۶	کیفیت صلوات
۲۷	ب) خطبه امیرالمؤمنین
۲۹	فلسفه روزه
۳۳	احادیث درباره روزه
۴۱	■ فصل دوم: آمادگی برای ماه مبارک رمضان
۴۷	■ فصل سوم: شرافت و فضیلت ماه مبارک رمضان و روزه در آن
۵۳	■ فصل چهارم: معنای روزه و رمضان

روزه، تمرین پرهیزگاری

- ۵۳..... معنای روزه
- ۵۵..... معنای رمضان
- ۵۷..... ■ فصل پنجم: اقسام، درجات و مراحل روزه
- ۵۹..... درجات روزه
- ۵۹..... اقدام روزه‌داران از نظر نیت
- ۶۰..... مراحل روزه‌داری
- ۶۰..... مرحله اول (مرحله عمومی)
- ۶۲..... مرحله دوم پرهیز از گناه
- ۶۲..... مرحله سوم پرهیز از عوامل غفلت انسان از خدا
- ۶۵..... ■ فصل ششم: آداب سحر و افطار
- ۶۶..... مهم‌ترین امور هنگام افطار و سحر
- ۶۹..... ■ فصل هفتم: روزه در ادیان
- ۶۹..... الف) روزه و روزه‌داری در دین یهود
- ۷۰..... ب) روزه و روزه‌داری در دین مسیحیت
- ۷۳..... روزه در ادیان و فرق
- ۷۷..... ■ فصل هشتم: ثمرات روزه
- ۷۷..... ثمره معنوی روزه
- ۷۷..... الف) تقوا
- ۷۷..... ۱. تقوا و تحصیل آن
- ۸۴..... ۲. معنای تقوا
- ۸۶..... ۳. آثار تقوا

۸۸	ب) اخلاص
۹۰	۱. مفهوم اخلاص
۹۱	۲. مراتب اخلاص
۹۲	۳. دستاوردهای اخلاص
۹۲	ج) پاکیزگی و پالایش روح و روان
۹۳	ثمره طبی روزه
۹۵	۱. تاثیرات بین طیب روسی
۹۷	روزه طبی و روزه انبی
۹۸	ثمره اجتماعی روزه
۱۰۳	اثر تربیتی روزه
۱۰۷	■ فصل نهم: مسلک عرفا در روزه‌داری
۱۰۷	آثار و فواید جوع و گرسنگی در مسلک عارفان
۱۱۵	■ فصل دهم: روزه از منظر فقه
۱۱۵	شرایط روزه
۱۱۶	مبطلات روزه
۱۱۶	مکروهات روزه
۱۱۷	سنن روزه
۱۱۹	■ فصل یازدهم: اسرار روزه
۱۲۳	■ فصل دوازدهم: دستاوردهای روزه
۱۲۷	■ فصل سیزدهم: دعا و ماه مبارک رمضان
۱۲۷	آداب دعا

- ۱۲۹..... دعای ابو حمزه و فرازهایی از آن
- ۱۳۲..... دعای افتتاح و فرازهایی از آن
- ۱۳۷..... ■ فصل چهاردهم: قرآن و ماه مبارک رمضان
- ۱۴۰..... موانع فهم قرآن
- ۱۴۳..... ■ فصل پانزدهم: شب‌های قدر
- ۱۴۳..... معانی شب قدر
- ۱۴۶..... اعمال شب قدر
- ۱۴۷..... نزول کتاب آسمانی بر حضرت محمد (ص)
- ۱۴۸..... فرصت‌های ویژه شب قدر
- ۱۵۰..... نزول دیگر کتاب‌های آسمانی در ماه مبارک رمضان
- ۱۵۳..... ■ فصل شانزدهم: ویژگی‌های روزه
- ۱۶۱..... ■ فصل هفدهم: وداع با ماه مبارک و آرزوی ادامه فیوضات آن
- ۱۶۹..... ■ فصل هجدهم: عید فطر
- ۱۷۳..... ■ کتاب‌نامه

پیش گفتار

یکی از عبادت‌های بزرگ اسلام، روزه‌داری است که در قرآن کریم و فقه اسلام به آن «صیام» یا «صوم» می‌گویند. صیام یعنی خودنگه‌داری، خودسازی، تمرین ترک گناه و ایجاد خوی مصونیت در برابر همه خواسته‌های غیر مشروع نفسانی که در اصطلاح «تقوا» نامیده می‌شود. در قرآن کریم از تقوا به عنوان بزرگ‌ترین هدف تشریع روزه‌داری یاد شده و در کتاب‌های حدیث به‌ویژه سنن ابی داود، به تفصیل درباره آن سخن گفته‌اند. روزه‌داری یک عبادت بیش نیست، یکی عبادتی است که جامع همه کمالات و ارزش‌های اسلامی و اخلاقی و اجتماعی است؛ به همین سبب، خداوند سبحان، در میان انواع عبادت‌ها، روزه‌داری را خودش پذیرفته و پاداشش را شخصاً بر عهده گرفته و فرموده «الصَّوْمُ لِي وَأَنَا اجْزِي بِهِ» که تفصیل آن را در این اثر، مطالعه خواهید کرد.

در پایان، لازم می‌دانم از تلاش‌های بی‌دریغ دانشمند کرامی حضرت حجت‌الاسلام و المسلمین آقای شیخ‌احمد اسلام‌پناه و دوستان دیگر که در تحقیق و تنظیم این اثر، بنده را یاری نمودند، تشکر کنم.

قم - ابراهیم امینی

www.Ketab.ir

مدخل

روزه هدیه الهی است که خداوند برای همه امت‌ها واجب کرده است و در همه یک شکل صورت می‌گیرد و آن امساک است. اگر چه در بعضی از خصوصیات تفاوت‌هایی به چشم می‌خورد که احتمالاً اکثر آن را ملت‌ها و علمای آنان بعد از آن پیامبر و با گذشت زمان به وجود آورده‌اند. اما روزه برای یک امر مهم واجب شده و آن کسب تقوا است. هر امساک‌ی که چنین هنری داشته باشد روزه واقعی است و اگر غیر آن باشد صرفاً رفع تکلیف است و برای بن مفید است اما فلسفه اصلی روزه که کسب تقوا و درمان امراض روحی می‌باشد تأمین نمی‌کند.

آنچه در این کتاب می‌آید تحقق آن روزه است که در ماه خدا بدان امر شده و آن سر سفره مهمانی خدا نشستن و از نعمت‌های آن بهره بردن و به هدفی که انسان برای آن آفریده شده رسیدن است که قله عبادت و معرفت است. واقعاً روزه هدیه الهی است و هر کس از آن محروم باشد چیز بزرگی را از دست داده است که جبران‌ناپذیر است.