

شعر درمانی و سرطان

www.ketab.ir

تالیف: سحر شریفی شهبازی



انتشارات خط آخر

۱۴۰۰

سرشناسه	: شریفی شهریور، سحر، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: شعردرمانی و سرطان/ تالیف سحر شریفی شهریور.
مشخصات نشر	: تهران: خط آخر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۵ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۴۴-۲۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: شعردرمانی
موضوع	: Poetry -- Therapeutic use
موضوع	: سرطان -- درمان جایگزین
موضوع	: Cancer -- Alternative treatment
رده بندی کنگره	: RC۴۸۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۵۷۹۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



www.ketab30.ir

انتشارات خط آخر

تهران - میدان انقلاب اسلامی

شماره تماس: ۰۹۰۱۰۳۵۶۱۰۵

وب سایت: www.ketab30.ir

ایمیل: khate.akhar.book@gmail.com

انتشارات خط آخر

نام کتاب	شعردرمانی و سرطان
مؤلف	سحر شریفی شهریور
ناشر	خط آخر
صفحه آرایه	رضا کاوه
مطراح جلد	رضا کاوه
نوبت چاپ	اول، ۱۴۰۰
تیراژ	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۴۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-7744-28-6

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است

سخن مؤلف

سپاس خداوند منان را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب «شعردرمانی و سرطان» را به پایان برسانم و در اختیار افرادی که با معضلات و مشکلات مرتبط با سازمان خانواده در ارتباط هستند، قرار دهم. کتاب حاضر به نحوی تدوین شده تا خواننده پس از مطالعه، درباره سرطان و تأثیر شعر درمانی در کاهش مشکلات روانشناختی حاصل از آن، با سود جستن از مطالب آموخته شده، اطلاعاتی در سطح پایه به دست آورد. آنچه که بنده را بر آن داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب بپردازد، کمک به دانشجویان رشته‌های روانشناسی به‌منظور نوشتن پایان‌نامه و یا مطالعه‌ی شخصی است. کتاب پیش رو، اثر گران قدری است که به‌صورت سهل و روان و با رویکردی کاملاً کاربردی و با شرح جزئیات کامل به بررسی سرطان، آسیب‌های روانی ناشی از سرطان، احساس کتلهایی، اضطراب مرگ، شعر درمانی و چگونگی استفاده از آن در درمان‌های روانشناختی و همچنین ارائه‌ی پروتکل شعردرمانی بر مبنای شعر مولانا می‌پردازد. در این کتاب تلاش بر آن بوده است تا تمامی مطالب علمی و با منابع علمی و مشخص ارائه گردد.

در پایان، از همه عزیزانی که در گردآوری این کار به من یاری رساندند تشکر می‌کنم. بی‌شک در تألیف کتاب نهایت دقت به‌عمل آمده تا ضمن رعایت امانت‌داری، متنی روان و ساده ارائه گردد، ولی به‌هرحال نمی‌تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه اساتید، دانشجویان و پژوهشگران استدعا دارم، بنده را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب برای چاپ بعدی محروم نسازند.

فهرست مطالب

۹.....	فصل اول: بیماران سرطانی و مسائل روانشناختی مربوط
۱۱.....	سرطان چیست؟
۱۳.....	شیوع همبودی اختلالات روانی در افراد مبتلا به سرطان
۱۴.....	سرطان و ویژگی های شخصیتی
۱۹.....	احساس تنهایی
۳۶.....	اضطراب مرگ
۴۲.....	کاهش بحران های ناشی از سرطان از طریق گروه درمانی
۴۵.....	پرسش ها
۴۷.....	فصل دوم: شعر درمانی
۵۰.....	تاریخچه شعر درمانی
۵۱.....	چرا شعر درمانی
۵۴.....	مولفه های شعر درمانی
۵۶.....	روش ها و تکنیک ها
۶۶.....	شعر و شناخت درمانی
۶۸.....	انتخاب شعر
۷۰.....	استفاده از شعر در درمان
۷۱.....	رویکردهای مختلف به شعر درمانی
۷۳.....	پرسش ها