

در رحم از دیدگاه طب ایرانی

و مقایسه با طب رایج

نویندگان به ریت - تروف الفبا:

الهام بهمنش، مرکان تن ساز، پانته آشیرویه، سیده غازی، شیرین فیزی

روشنک مکبری نژاد، راضیه نبی میدی

انتشارات چوگان

سرشناسه	:	تن ساز، مژگان
عنوان و نام پدیدآور	:	درد رحم از دیدگاه طب ایرانی و مقایسه با طب رایج/ مولفین مژگان تن ساز، الهام بهمنش، پانته آ شیرویه، سعیده غفاری، شیرین فهیمی، روشنک مکبری نژاد، راضیه نبی میبدی؛ با مقدمه محمود خدادوست.
مشخصات نشر	:	تهران: چوگان، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۱۷۴ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۶۶۷-۹۲-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	پزشکی زنان — راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	:	Gynecology -- Study and teaching (Higher)
موضوع	:	زنان — بیماری‌ها — راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	:	Women -- Diseases -- Study and teaching (Higher)
شناسه افزوده	:	الهام بهمنش -
شناسه افزوده	:	مژگان - تن ساز -
شناسه افزوده	:	خدادوست، محمود، ۱۳۴۵ - مقدمه نویسنده
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷/۶۰۱
رده بندی دیویی	:	۶۱۰/۱۶۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۱۲/۵۲۶

درد رحم از دیدگاه طب ایرانی و مقایسه با طب رایج

مولفان: الهام بهمنش، مژگان تن ساز، پانته آ شیرویه، سعیده غفاری، شیرین فهیمی

روشنک مکبری نژاد، راضیه نبی میبدی

طراح جلد: مهندس زهرا شایعی

ویراستار، صفحه آرا و ناظر چاپ: زهرا شایعی

نشر: چوگان

شمارگان: ۲۰ جلد | نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۹ | قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۶۷-۹۲-۶

آدرس سایت www.choogan.com | شماره تلفن ۰۹۱۲۳۵۹۱۴۴۳-۶۶۴۰۶۴۷۷

این کتاب تحت قانون حمایت از مولفین و پدیدآورندگان میباید و هرگونه برداشت کلی یا جزئی منوط به اجازه کتبی از ناشر می باشد.

بسمه تعالی

اگر چه عصر حاضر، شاهد پیشرفت‌های علمی مستمر و دستیابی پیاپی به یافته‌های نو در همه عرصه‌ها و از جمله در عرصه دانش پزشکی است و گاهی همین تسلسل نوآوری‌ها، بسیاری را از بهره‌گیری منطقی از میراث علمی گذشتگان غافل و منصرف ساخته است، اما واقعیت این است که طب ایرانی که گری درخشان در بین طب‌های مکمل بوده و ریشه در باورها و اعتقادات مردم دارد، دارای ظرفیت‌های خاصی است که می‌توان از آن در پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری‌های غیر عفونی و واکسیناسیون استفاده کرد.

با توجه به تغییر سیاست‌های کلی نظام و بر افزایش جمعیت کشور و ترویج فرزندآوری، سلامت زنان دارای اهمیت ویژه‌ای می‌باشد. در حالی که بیماری‌های زنان در حال حاضر با توجه به ترویج رفتارهایی که ناشی از تغییر در سبک زندگی و الگوهای غلط بهداشتی است شیوع نسبتاً بالایی یافته است. در بسیاری از موارد این بیماری‌ها با تغییر در سبک زندگی و نحوه خوردن و آشامیدن و ... قابل پیشگیری بوده و در مواردی که بیماری اتفاق افتاده نیز در موارد غیر اورژانس، با بهره‌گیری از ظرفیت‌های طب ایرانی در کنار روش‌های تشخیصی و درمانی طب رایج، می‌تواند مفید باشد.

اکنون که به یمن استقبال مردم و اهتمام مراکز علمی و دانشگاهی، طب ایرانی را محیه بر مطالعات و پژوهش‌های علمی در مسیر تولدی جدید و پیشرفتی دوباره قرار گرفته است، دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت با بهره‌گیری از توان و دانش همکاران متخصص این رشته، اقدام به تشکیل کارگروه‌های تخصصی نموده است تا با بررسی قابلیت‌ها و ظرفیت‌های موجود در مکتب طب ایرانی، نسبت به تولید محتوای علمی و مبتنی بر شواهد اقدام نموده تا در کنار ظرفیت‌های طب رایج بتوان بصورت تلفیقی از آموزه‌های طب ایرانی برای ارتقای سلامت و درمان بیماران استفاده نمود.

کتاب پیش‌رو، نتیجه اقدامات کارگروه تخصصی زنان می‌باشد که سعی نموده است به شیوه‌ی علمی و منطقی به توضیح علمی "درد رحم از دیدگاه طب ایرانی و مقایسه با طب رایج" پرداخته که بدین وسیله از تلاش این همکاران فرهیخته قدردانی نموده و توفیق روزافزونشان را از خداوند منان خواستارم.

دکتر محمود خدادوست

مشاور وزیر و مدیرکل دفتر طب ایرانی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱۵.....	فصل اول:
۱۵.....	تبیین درد رحم از دیدگاه طب ایرانی و مقایسه با طب رایج
۱۶.....	۱-۱-۱- درد رحم از دیدگاه طب ایرانی
۱۶.....	۱-۱-۱- اهمیت بررسی درد رحم
۱۶.....	۱-۱-۲- تعریف
۱۷.....	۱-۱-۳- انواع
۱۷.....	۱-۱-۳-۱- درد رحم بر اساس مکان درد
۱۷.....	۱-۱-۳-۱-۱- لگنی
۱۷.....	۱-۱-۳-۱-۲- خارج لگنی
۱۷.....	۱-۱-۳-۲- درد رحم بر اساس زمان درد
۱۷.....	۱-۱-۳-۲-۱- درد رحم ادواری
۱۸.....	۱-۱-۳-۲-۲- درد رحم غیرادواری
۱۸.....	۱-۱-۴- علل درد رحم
۱۸.....	۱-۱-۴-۱- علل درد بر اساس مکان درد
۱۹.....	۱-۱-۴-۲- علل درد رحم بر اساس زمان درد
۱۹.....	۱-۱-۴-۲-۱- علل درد رحم ادواری
۱۹.....	۱-۱-۴-۲-۱-۱- درد رحم در ایام قاعدگی
۱۹.....	۱-۱-۴-۲-۱-۲- درد رحم هنگام مقاربت
۲۰.....	۱-۱-۴-۲-۱-۳- درد رحم ناشی از عسر ولادت (زایمان سخت)
۲۰.....	۱-۱-۴-۲-۱-۴- درد رحم بعد از زایمان
۲۱.....	۱-۱-۴-۲-۱-۵- درد رحم در ایام نفاس

- ۲۱-۲-۴-۱-۱- علل درد رحم غیرادواری..... ۲۱
- ۲۱-۲-۴-۱-۱- علل ساختمانی (structural)..... ۲۱
- ۲۱-۲-۴-۱-۱- شقاق رحم (شقاق تناسلی)..... ۲۱
- ۲۱-۲-۴-۱-۱- بثور رحم (بثور تناسلی)..... ۲۳
- ۲۱-۲-۴-۱-۱- قرحه رحم (قرحه تناسلی)..... ۲۴
- ۲۱-۲-۴-۱-۱- رتق..... ۲۷
- ۲۱-۲-۴-۱-۱- انقلاب رحم..... ۲۹
- ۲۱-۴-۱-۱- میلان رحم..... ۳۰
- ۲۱-۲-۲-۱-۱- علل عملکردی (functional)..... ۳۱
- ۲۱-۲-۲-۱-۱- س مزاج مختلف رحم (سوء مزاج مختلف تناسلی)..... ۳۱
- ۲۱-۲-۲-۱-۱- نفخ رحم..... ۳۳
- ۲۱-۲-۲-۱-۱- علل سائمانی عملکردی..... ۳۴
- ۲۱-۲-۲-۱-۱- ورم رحم (ورم رحم اعضای تناسلی)..... ۳۴
- ۲۱-۲-۲-۱-۱- سرطان رحم (سرطان تناسلی)..... ۳۷
- ۲۱-۱-۵- نحوه تشخیص علت درد رحم..... ۳۹
- ۲۱-۱-۶- تشخیص افتراقی درد رحم از دیدگاه طب ایرانی..... ۳۹
- ۲۱-۱-۶-۱- تشخیص درد قولنج از درد رحم..... ۳۹
- ۲۱-۱-۶-۲- تشخیص درد مثانه از درد رحم..... ۴۰
- ۲۱-۲-۱-۱-۶-۲- تشخیص درد لگن از دیدگاه طب رایج..... ۴۰
- ۱-۲-۱- تعریف و انواع..... ۴۰
- ۱-۲-۲- شیوع و پیامد..... ۴۰
- ۱-۲-۲-۱- درد سیکلیک..... ۴۱
- ۱-۲-۲-۲- درد مزمن..... ۴۱
- ۱-۲-۳- علل..... ۴۲
- ۱-۲-۳-۱- درد سیکلیک لگن..... ۴۲
- ۱-۲-۳-۲- درد مزمن لگن..... ۴۲
- ۱-۲-۳-۲-۱- درد مزمن لگن با منشأ ژنیکولوژیک..... ۴۲

۳-۱- اهمیت طب ایرانی در رویکرد به درد مزمن لگن.....	۴۵
۳-۱-۴- مقایسه انواع درد رحم از دیدگاه طب ایرانی با انواع درد لگن از دیدگاه طب رایج.....	۴۵
فصل دوم :	۴۹
تبیین درد قاعدگی از دیدگاه طب ایرانی و مقایسه با طب رایج.....	۴۹
۲-۱- تعریف درد قاعدگی.....	۵۰
۲-۲- شیوع درد قاعدگی.....	۵۳
۲-۳- علت درد قاعدگی.....	۵۴
۲-۴- علایم درد قاعدگی.....	۵۷
۲-۵- روش تشخیص و تشخیص افتراقی.....	۵۸
۲-۶- پیش‌آگهی.....	۵۸
فصل سوم :	۵۹
درمان درد رحم در مکتب طب ایرانی.....	۵۹
۳-۱- درمان بر اساس علت درد رحم.....	۶۰
۳-۱-۱- درد رحم به علت سوءمزاج.....	۶۰
۳-۱-۲- درد رحم در ایام قاعدگی.....	۶۱
۳-۱-۳- درد رحم هنگام مقاربت.....	۶۳
۳-۱-۴- درد رحم بعد از زایمان.....	۶۴
۳-۱-۵- درد رحم از احتباس خون نفاس.....	۶۶
۳-۱-۶- حرقت رحم.....	۶۶
۳-۱-۷- درد یا حرقت ناشی از قروح رحم.....	۶۶
۳-۱-۸- حرقت ناشی از خلط حاد.....	۶۶
۳-۱-۹- درد ناشی از بواسیر رحم.....	۶۷
۳-۱-۱۰- ادویه مفرده مؤثر بر درد رحم.....	۶۷
۳-۲- مفردات دارویی مؤثر بر درد رحم بر حسب روش مصرف.....	۶۷
۳-۲-۱- مفردات دارویی مؤثر بر درد رحم بر حسب علت درد رحم.....	۸۱
۳-۲-۲- مفردات دارویی مؤثر بر درد رحم بر اساس تکرار در کتب.....	۸۲
۳-۲-۳- مفردات دارویی مؤثر بر درد رحم بر اساس نوع اثر.....	۸۴

۸۵.....	۵-۲-۳- مفردات دارویی مؤثر بر درد رحم بر اساس مزاج
۸۶.....	۶-۲-۳- مفردات دارویی مؤثر بر درد رحم بر اساس افعال
۹۳.....	۳-۳- نام علمی و مزاج مفردات گیاهی مؤثر بر درد رحم و مطالعات انجام شده بر آنها
۱۱۱.....	۳-۴- ادویه مرکبه مؤثر بر درد رحم
۱۱۱.....	۱-۴-۳- خوراکی
۱۲۳.....	۲-۴-۳- موضعی
۱۲۳.....	۱-۲-۴-۳- ضماد
۱۲۴.....	۲-۲-۴-۱- الا
۱۲۴.....	۳-۲-۴-۲- حمل
۱۲۵.....	۴-۲-۴-۳- فرجه
۱۲۶.....	۵-۲-۴-۳- تعطیر
۱۲۶.....	۳-۴-۳- روش مصرف
۱۲۶.....	۴-۴-۳- اعمال یدای مؤثر بر درد رحم
۱۲۶.....	۱-۴-۴-۳- فصد
۱۲۶.....	۲-۴-۴-۳- حجامت
۱۲۷.....	۳-۴-۴-۳- حقنه
۱۲۹.....	فصل چهارم:
۱۲۹.....	بررسی مطالعات
۱۳۰.....	۱-۴- روش جستجوی مطالعات
۱۳۱.....	۲-۴- مطالعات کارآزمایی بالینی
۱۳۹.....	۳-۴- مطالعات حیوانی
۱۴۲.....	۴-۴- مطالعات آزمایشگاهی
۱۴۵.....	فصل پنجم:
۱۴۵.....	پروتکل تشخیصی و درمانی درد رحم
۱۴۷.....	۱-۵- رویکرد به خانم مبتلا به درد لگن
۱۴۹.....	۲-۵- رویکرد به خانم مبتلا به درد قاعدگی
۱۵۰.....	۳-۵- درمان انواع درد رحم