

آموزش تکلیف محور

راهکاری در جهت کاهش اضطراب اجتماعی دانش آموزان

مؤلفین:

اطهر غاله - حسین عبدی نیا

دکتر سمیه صمیمی



انتشارات خط آخر

سرشناسه	: غاله، اطهر، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش تکلیف محور راهکاری در جهت کاهش اضطراب اجتماعی دانش آموزان / مولفین اطهر غاله، حسین عبدی نیا، سمیه صمیمی.
مشخصات نشر	: تهران: خط آخر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۶ ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۷۶-۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۹-۱۲۶.
موضوع	: جمع هراسی -- درمان
موضوع	: Social phobia-- Treatment
موضوع	: جمع هراسی در کودکان
موضوع	: Social phobia in children
موضوع	: تکلیف شب
موضوع	: Homework
موضوع	: تدریس اثربخش
موضوع	: Effective teaching
شناسه افزوده	: عبدی نیا، حسین، ۱۳۶۱-
شناسه افزوده	: صمیمی، سمیه، ۱۳۶۰-
رده بندی کنگره	: R۵۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۵۲۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۹۸۱۲۰۰
وضعیت رکورد	: فیپا



www.ketab30.ir

انتشارات خط آخر

تهران - میدان انقلاب اسلامی

شماره تماس: ۰۹۰۱۰۲۵۶۱۰۵

سایت: www.ketab30.ir

ایمیل: khate.akhar.book@gmail.com

انتشارات خط آخر

نام کتاب	آموزش تکلیف محور راهکاری در جهت کاهش اضطراب اجتماعی دانش آموزان
مؤلف	اطهر غاله، حسین عبدی نیا، دکتر سمیه صمیمی
ناشر	خط آخر
صفحه آرایایی	رضا کاوه
مطراح جلد	زهرا وش
نوبت چاپ	اول، ۱۴۰۰
تیراژ	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۳۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-98176-7-4

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است

سخن مؤلف

سپاس خداوند منان را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب "آموزش تکلیف محور راهکاری در جهت کاهش اضطراب اجتماعی دانش‌آموزان" را به پایان برسانم و در اختیار اساتید و دانشجویان رشته‌های علوم تربیتی، مدیریت آموزشی، روانشناسی و سایر دانشجویان علاقه‌مند در دیگر رشته‌ها و بالأخص کسانی که در مدارس، دانشگاه‌ها و آموزش عالی که با دانش‌آموزان و دانشجویان سر و کار دارند قرار دهم. کتاب حاضر به نحوی تدوین شده تا خواننده پس از مطالعه، درباره مفهوم آموزش تکلیف محور و ضرورت و آن در اضطراب اجتماعی دانش‌آموزان، اطلاعاتی در سطح پایه به دست آورد. آنچه بنده را بر آن داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب بپردازم، کمک به دانشجویان رشته‌های علوم تربیتی و مدیریت آموزشی به منظور نوشتن پایان‌نامه و همچنین پژوهش در زمینه آموزش تکلیف محور و اضطراب اجتماعی دانش‌آموزان می‌باشد. کتاب پیش روی، اثر گرانقدری است که به‌صورت سهل و روان و با رویکردی کاملاً کاربردی و با شرح جزئیات کامل به بررسی موضوع اضطراب اجتماعی می‌پردازد. امید است استفاده از مطالب این کتاب به دانشجویان عزیز جهت ارتقای سطح کیفی پایان‌نامه‌هایشان کمک کند.

در پایان، از همه عزیزانی که در گردآوری این کار به من یاری رساندند تشکر می‌کنم و بی‌شک در تألیف کتاب نهایت دقت به عمل آمده تا در ضمن رعایت امانتداری، متنی روان و ساده ارائه گردد. ولی به هر حال نمی‌تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه اساتید، دانشجویان و پژوهشگران استعدا داریم، ما را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب برای چاپ بعدی محروم نسازند.

اظهر غاله - حسین عبدی نیا

دکتر سمیه صمیمی

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
بخش اول: اضطراب اجتماعی	۱۵
اضطراب چیست؟	۱۸
اختلال اضطرابی	۲۰
انواع اختلال اضطرابی	۲۱
مفهوم اضطراب اجتماعی	۲۳
انواع اضطراب اجتماعی	۲۵
اضطراب کلی	۲۶
اضطراب اجتماعی خاص	۲۶
معیارهای اضطراب اجتماعی	۲۷
نرخ شیوع اضطراب اجتماعی	۲۸
اضطراب در کودکان	۲۹
سبب شناسی اختلال اضطراب اجتماعی در کودکان	۳۱
عوامل زیست شناختی و جسمی	۳۲
ژنتیک و وراثت	۳۲
عوامل رشدی	۳۳
عوامل محیطی و اجتماعی	۳۳
مدل های سبب شناسی اضطراب اجتماعی	۳۴
مدل کلارک ولز	۳۴
مدل رایبی و هیمبرگ	۳۵
مدل هافمن و بارلو	۳۶