

حل مساله و شادی

دکتر سعید قاضی پور

مهندس علیرضا فتاحی

سرشناسه	: قاضی پور، سعید، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: حل مساله و شادی / سعید قاضی پور، علیرضا فتاحی
مشخصات نشر	: تهران: آرنا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۱ ص؛
شابک	: 978-600-356-203-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: حل مساله
موضوع	: حل مساله-- روش شناسی
موضوع	: شادی
شناسه افزوده	: فتاحی، علیرضا، ۱۳۶۱ -
رده بندی کنگره	: BF۱۳۹۳۴۴۹ ج۷ ق۲ /
رده بندی دیویی	: ۴۳/۱۵۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۳۴۵۵۲



نشر آرنا

عنوان	: حل مساله و شادی
مؤلفین	: سعید قاضی پور، علیرضا فتاحی
ناشر	: آرنا
طرح جلد	: رامین نوروزی فرد
صفحه آرایی	: الهه بذرافشان
چاپ	: اول ۱۳۹۳
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۷۵۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۲۰۳-۵

www.arnapub.com

بسم الله الرحمن الرحيم

الا بذكر الله تطمئن القلوب

سکینه قلب و آرامش و دانستن نشاط و طراوت در زندگی انسان از چنان اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که هدف اختصاصی عبودیت و ارتباط با خدا قلمداد شده است و از آنجا که بدیهیست که خداوند تبارک و تعالی نیازی به عبادت بنده ندارد بلکه آن هدف غایی باشد در این مقال بر آن شدیم که با بازخوانی عوامل و ابعاد شادی و نشاط، روشهای عملیاتی تحقق آن در روان، از جمله حل مسأله، را دریابیم.

امید است نوشتار حاضر که با اهتمام مجدانه دوست عزیز و گرانمایه جناب آقای مهندس فتاحی مهیا گردیده در همه امور پیش رو، گره‌گشا افتد و مورد قبول واقع شود.

افوض امورنا الى الله

والسلام

دکتر سعید قاضی پور

۹۳/۸/۲۸

فهرست مطالب

۱۰.....	شادی و نشاط
۱۰.....	تعریف شادی
۱۳.....	عوامل موثر بر شادی
۱۹.....	تأثیر ژنتیک بر شادی
۲۰.....	تأثیر شخصیت بر شادی
۲۱.....	ثروت و شادی
۲۲.....	امنیت شغلی و شادی
۲۳.....	برنامه آموزشی شادی کودکان
۲۶.....	بهبود حالات شادی در افراد
۲۸.....	ویژگی های افراد شاد
۲۹.....	عوامل موثر بر شادی در زندگی از دیدگاه اسلام
.....	آیا در قرآن کریم و احادیث اهل بیت (علیهم السلام) درباره شادی و نشاط مطلبی آمده است؟
۳۱.....	
۳۴.....	دانشگاه اسلامی و نقش آن در افزایش شادی و نشاط
۳۸.....	موانع شادی
۴۲.....	دو مکتب مهم در تبیین شادکامی
۴۲.....	مکتب لذت گرایی
۴۳.....	مکتب شناختی
۴۳.....	نظر روانشناسان در مورد شادی
۴۷.....	مدل های شادی

۴۷	مدل شادی الکساندر جرولف
۵۲	مدل شادی چارلز دیکنز
۵۴	روشهای سنجش شادی
۵۵	تأثیر ایمان مذهبی بر شادی
۵۹	اشتغال و شادی
۶۳	تأثیر شادی در درمان افسردگی محیط کار
۶۷	تأثیر شادی بر مشارکت اجتماعی در سازمان
۷۳	شادی و محیط کار
۷۵	مؤلفه های نشاط در محیط کاری
۷۵	امنیت در محیط کار
۷۵	عدالت
۷۶	تعامل با همکاران
۷۷	ساختار منعطف
۷۷	مثبت اندیشی
۷۸	یادگیری
۷۸	خودگشودگی
۷۹	مشارکت
۷۹	معنادار کار
۸۰	علاقه به کار
۸۱	بررسی اجمالی نظریات مختلف نشاط
۸۱	نظریه امید

۸۱	نظریه لذت گرایی
۸۱	نظریه خواسته ها
۸۲	نظریه دستیابی به ارزشها
۸۲	نظریه نشاط و خوشبختی واقعی
۸۳	نظریه بسط و ساخت (نشاط، خلاقیت و باروری)
۸۴	نظریه برابری
۸۶	نظریه محرومیت نسبی
۸۸	تأثیر ارتباطات مذهبی بر شادی و نشاط کارکنان
۹۱	نقش نشاط و شادی در دانشگاه
۱۰۱	حل مساله
۱۰۱	مقدمه
۱۰۴	فرق میان مسئله و مشکل
۱۰۵	ملاک های پیچیدگی مساله
۱۰۸	سبک های حل مساله
۱۰۹	عوامل دخیل در توانایی حل مساله
۱۱۱	روشهای حل مساله
۱۱۱	روش دزوریلا
۱۱۵	روش لازاروس
۱۱۶	هوش هیجانی و حل مساله
۱۱۹	نقش آموزشهای سواد اطلاعاتی در حل مسائل
۱۲۰	تصمیم گیری و مهارت حل مساله

۱۲۴.....	جهت گیری ها در حل مسائل سازمانی
۱۲۷.....	سبک های حل مساله.....
۱۲۷.....	سبک حل مساله دزوریلا و گلدفرايد.....
۱۲۹.....	سبک های حل مساله کسیدی و لانگ.....
۱۳۰.....	تفاوت حل مساله نکانشگری و تأمل گرایی.....
۱۳۶.....	مهارت حل مساله به صورت گام به گام.....
۱۳۷.....	گام اول: با تعریف حل مساله آشنا شویم.....
۱۳۸.....	گام دوم: انتخاب رویکرد صحیح نسبت به مشکلات.....
۱۳۸.....	گام سوم: تعریف دقیق مسئله.....
۱۳۹.....	گام چهارم: تولید، خلق و پیدا کردن راه حل های متعدد و متفاوت.....
۱۳۹.....	گام پنجم: ارزیابی سود و زیان و معایب و محاسن راه حل ها.....
۱۴۰.....	گام ششم: اجرای راه حل و بازبینی.....
۱۴۲.....	منابع فارسی.....
۱۴۶.....	منابع لاتین.....