

وفاداری

چگونه یک رابطه‌ی

عاشقانه‌ی بادوام

خلی کیم

۲

دین زیا

تیج نات هان

مترجم:

محمود پور آزاد

سرشناسه	تیج نات هان
	Nhat Hanh, Thich, 1926
عنوان	وفاداری: چگونه یک رابطه‌ی عاشقانه‌ی بادوام خلق کنیم
نویسنده	تیج نات هان
مترجم	محمود پورآزاد
مشخصات نشر	تهران: ذهن زیبا، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	۱۲۸ ص: ۱۴/۵ * ۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۷۹-۶
وضعیت فهرست‌رسانی	فیبا
عنوان اصلی	Fidelity : how to create a loving relationship that lasts, 2011
موضوع	تریپیتاکا. دوتریپیتاکا. خوداکانیکایا. دهمه‌پده -- نقد و تفسیر
موضوع	Tiripitaka. Suttrapitaka. Khuddak nikaya. Dnammapada
	Criticism and interpretation
موضوع	عشق -- جنبه‌های مذهبی -- بودیسم
موضوع	Love -- Religious aspects -- Buddhism
موضوع	جنسیت -- جنبه‌های مذهبی -- بودیسم
موضوع	Sex -- Religious aspects -- Buddhism
موضوع	بودیسم -- عقاید
موضوع	Buddhism -- Doctrines
شناسه افزوده	پورآزاد، محمود -- ۱۳۵۱ -- مترجم
رده بندی کنگره	۴۵۷۰BQ
رده بندی دیویی	۶۳/۲۰۵
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۷۳۴۶۳

وفاداری

زین زبیا

نویسنده..... تیج نات هان
 ترجمه..... محمود پور آزاد
 مترجمان..... ۱۰۰۰ نسخه
 چاپ اول..... ۱۳۹۹
 ناشر..... ذهن زیبا
 لیتوگرافی، چاپ صحافی..... محمد
 قیمت..... ۲۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر محفوظ و تولید آن
 به هر شکل (صوتی ، تصویری ، چاپ ،
 کپی و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه
 ناشر ممنوع می باشد.

تهران، تهرانپارس،
 خیابان فرجام،
 خیابان سراج،
 سوچه ذاکری،
 پلاک ۵۹، تلفن:

۷۷۷۱۰۵۷۵

۷۷۷۱۹۸۲۸

۷۷۷۰۲۹۷۴

فهرست

فصل اول

۷..... عشق واقعی

فصل دوم

۱۳..... صمیمیت

فصل سوم

۱۹..... ریشه‌های امیال

فصل چهارم

۲۵..... دگرگونی تنهایی و رنج

فصل پنجم

۵۳..... درک و بخشش

فصل ششم

۶۳..... سه فاکتور شادی

فصل هفتم

۷۳..... عناصر چهارگانه‌ی عشق واقعی

فصل هشتم

۸۱..... سوگند حقیقی ما

فصل نهم

۸۹..... وفاداری

۱۰۱..... حکایت دام عشق نفسانی

تمرین ها

۱۰۷..... تنه آگاهانه

۱۰۸..... پنج آرزوی ذهن آگاهی

۱۱۴..... آبیاری گزینش

۱۱۶..... متامدیت بن

۱۱۹..... پنج آگاهی

۱۲۰..... شروع دوباره

۱۲۲..... مدیتیشن آغوش

۱۲۳..... معاهده‌ی صلح و یادداشت مراجع